

Motorisk udvikling i 1-2 års alderen

Oplæg i Sundhedsplejen Marts 2024

Motoriske milepæle i 1 års alderen (+/-)

- Står (med hjælp)
- Kommer fra siddende til liggende
- Går få skridt med støtte
- Har faldrefleks bagud – tager hænderne bagud ved ubalance.
- Kravler i krydsmønster
- Fører ske til mund
- Kan kaste en genstand
- Går sidelæns langs møbler
- Sætter sig på gulvet med et bump

Motoriske milepæle i 18 måneders alderen (+/-)

- Står alene
- Sætter sig kontrolleret på gulvet
- Går bredsporet uden rotation af columna eller medsving af arme. Går ikke retningsbestemt.
- Spiser alene, spilder og har brug for lidt hjælp.
- Har begyndende hånddominans
- Bøjer sig ned til hugsiddende og op igen uden støtte (kan fx samle legetøj op fra gulvet)
- Går op/ned af skrånende underlag
- Kan gå på trapper (med støtte)
- Gå baglæns
- Klatrer op/ned af møbler.
- Hjælper til med at trække tøj af.
- "Løber" stift på flade fødder
- Kan sparke til en bold der ligger i ro.
- Hopper med støtte

Motoriske milepæle i 2 års alderen (+/-)

- Kan standse under løb uden at falde.
- Hopper på flade fødder, evt. med støtte i hænderne.
- Kan skifte retning i fart.
- Kan kaste en bold/sparke til en bold uden at vælte.
- Køre på cykel/løbecykel (trehjulet)
- Kaste med en bold over hovedhøjde
- Gå på trapper uden støtte
- Hoppe over en streg
- Øver sig i koldbøtter