



- Hvad ser I på billedet?
- Hvordan er det at være så forkølet?
- Hvor skal snottet helst hen?
- Hvad er godt at gøre, hvis man er så forkølet?



I dialogen med børnene - fokusér på:

Snot er ikke farligt – det er bare irriterende; og der er faktisk noget man kan gøre, for at der kommer mindre snot.

Det er bedst at få tørret snottet af i en serviet, der smides direkte i en skraldespand.

- det er ikke nødvendigt at putte snot-kluden i en pose først. Bakterier og virus "hopper" ikke.
- flergangslommetørklæder, der kommer i lommen efter brug, er desværre ikke så smarte, fordi man nemt får snot på fingrene, når man tager fat i servietten igen.

Hvis man får snot på fingrene, er det bedst at vaske det af (for at undgå kontaktsmitte)

- hvis der ikke lige er en vask i nærheden:
 - tør fingrene af i en klud eller serviet
 - smid kluden/servietten ud
 - vask gerne hænder, når det bliver muligt igen.

- at få tørret synligt snot væk fjerner ikke alle bakterier og virus - men det mindsker mængden ganske meget, hvilket også er godt for at mindske smitte

Skal man hoste eller nyse? Så er det godt at gøre i albuebøjningen

- det samler snotdråberne, der ellers ville blive spredt i luften og lande på overflader.
- hvis man hoster/nyser direkte i hånden, så er det bedst at vaske hænder bagefter