

Гігієна та профілактика у дитячих садках та
денному догляді

Методичні рекомендації для батьків

Дорогі батьки

У муніципалітеті Рандерс великий фокус приділяється гігієні та профілактиці інфекцій у дитячих садках та денних доглядах. Завдяки цьому посібнику ми зосередимося на тому, як дитячі заклади та батьки можуть співпрацювати, щоб допомогти запобігти хворобам і таким чином, забезпечити кращий добробут і благополуччя дитини.

Як профілактичний захід, муніципалітет Рандерса зосереджується на пунктах таких як:

- Запобігти інфекцій за допомогою гігієни.
- Розірвати ланцюги зараження між дітьми та їх родинами.
- Щоб діти менше хворіли як на початку, так і під час перебування в дитячих закладах.
- Співпраця між батьками та закладами, щоб забезпечити хороше благополуччя дитини.

Захист від хвороби

Управління охорони Данії рекомендує 5 порад щодо гігієни:



Vask hænder tit
eller brug
håndsprit



Bliv hjemme
ved sygdom og
symptomer



Host og nys
i ærmet



Luft ud og skab
gennemtræk



Gør rent - særligt
overflader, som
mange rører ved

Переклад фото:

- «Vask hænder tit eller brug håndsprit» - Мийте руки часто або використовуйте санітайзер для рук.
- «Bliv hjemme ved sygdomme og symptomer» - Залишайтеся дома коли хворієте і при симптомах на хворобу
- «Host og nys i ærmet» - Кашель і чхання в рукав
- «Luft ud og skab gennemtræk» - Провітрюйте і створюйте протяги
- «Gør rent - særligt overflader, som mange rører ved» - Очищайте, особливо поверхні до яких торкається багато людей.

Миття рук особливо рекомендується як профілактика від інфекцій перед вживанням їжі, відвідування туалету та зміни підгузників, а також смаркання носа. Але також вважається запобіганням зараженню, якщо дитина мие руки коли дитина приходить в дитячий заклад, але й також коли дитина йде додому. Таким чином розривається ланцюг зараження між закладами догляду та домом і навпаки.

Коли дитина захворіла

У муніципалітеті Рандерс, ми дотримуємося рекомендацій національної ради охорони здоров'я у разі захворювання або симптомів при захворюванні. Проте дитина має бути у змозі стежити за діяльністю дня під час відвідування дитячого закладу. Управління охорони здоров'я Данії наголошує у зв'язку з цим:



«... у дуже маленьких дітей, симптоми та хвороби можуть виражатися інакше, ніж у дорослих і старших дітей. Важливо дивитися на те, як почувається дитина в цілому. Чи це наприклад: метушливість, неспокій, плаксивість?» (Національна Рада Охорони здоров'я)

Симптоми на хворобу

При появі симптомів хвороби, звертається увага на загальний стан та самопочуття дитини. Можна стежити за такими орієнтирами:

- Знижений рівень енергії
- Проблемний нічний сон
- Відсутність апетиту
- Плаксивість
- Перебільшене бажання близькості/обніматися
- Висока температура

Ви можете повідомити працівників закладу про симптоми хвороби дитини, щоб при таких випадках можна було якнайшвидше розірвати ланцюг інфекції.

Дитячий погляд

Якщо дитина погано виглядає, загальний стан дитини оцінюється з точки зору дитини, її самопочуття та благополуччя.. Це може наприклад бути , якщо дитині важко брати участь у іграх, заняттях, уникає контакту з іншими дітьми або демонструє ознаки розумової перевтоми та невдоволення. Можливо дитина ще не навчилася говорити ні щодо участі в діяльності , в якій їй не хочеться брати участі - можливо їй це легше зробити вдома, у безпечному сімейному оточенні. Тому батьки можуть зіткнутися з тим, що персонал буде зв'язуватися з ними, щоб вони забрали дитину.

Зауважте! Загальний стан дитини оцінюється як ознака того, чи дитина хвора чи має симптоми хвороби. Температура **НЕ** вимірюється як ознака хвороби чи симптомів.

Медицина

Для початку, персонал не лікує дитину в дитячому закладі. Однак можуть бути і винятки, якщо дитина має хронічне захворювання, або іншу форму хвороби, яка потребує прийом ліків, які є призначені лікарем під час перебування дитини в дитячому закладі. Батьки несуть відповідальність щодо передачі вказівок лікаря щодо призначених ліків. На контейнері з ліками мають бути вказані дані про дитину разом з достатніми інструкціями щодо видачі ліків. Дитячий заклад може попросити письмовий запит від лікаря дитини, якщо їм потрібні більш ретельні інструкції. Обов'язковою умовою є згода дитини приймати ліки, оскільки в майбутньому дитина повинна відчувати безпеку у стосунках із персоналом дитячого закладу.

Не рекомендується давати дітям ліки для зниження температури або болі, щоб можна було передати дитину в дитячий заклад. Дитина буде продовжувати страждати від болю як тільки ліки перестануть діяти, так само як дитина буде продовжувати залишатися можливим джерелом інфекції для інших дітей.

Коли дитина може повернутися після хвороби?



Очікується, що дитина залишатиметься вдома, доки у неї не зникнуть симптоми та у неї вистачить сил пройти день у дитячому закладі. Якщо є будь-які сумніви щодо того, коли дитина може повернутися, потрібно посилатися на рекомендації Національної ради охорони здоров'я щодо «Інфекційних захворювань у дітей та молоді». Будь ласка, зверніть увагу що в деяких випадках може бути різниця між рекомендацією лікаря і висновком дитячого закладу. Тут як головний пункт будуть звертати увагу на загальний стан дитини та її самопочуття щодо благополуччя.

Джерела

Sundhedsstyrelsen: [Smitsomme sygdomme hos børn og unge - vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.](#)

Sundhedsstyrelsen: [Gør god hygiejne til ren rutine - fakta og råd til forældre om god hygiejne](#)

Retsinformation: [Skrivelse om medicingivning til børn i dagtilbud, skoler og skolefritidsordninger](#)

*Посібник є підготовлений відділом охорони здоров'я та денного догляду муніципалітету Рандерс на основі рекомендацій Національної ради охорони здоров'я щодо гігієни, профілактики інфекцій та захворювань з точки зору благополуччя.
Березень 2023 року*