

Stomatitis.

Mundbetændelse (stomatitis) er betændelsesreaktion i mundslimhinden, dvs. indersiden af kinderne og læberne, tandkødet, ganen, tungen og i mundbunden.

Symptomer

Symptomerne ved mundbetændelse kan variere meget, men kan optræde som:

- Konstante sviende og brændende smerter i mundslimhinden.
- **Smerter** i mundslimhinden - konstant eller ved fx indtagelse af bestemte mad- og drikkevarer.
- Prikkende fornemmelse i mundslimhinden.
- Mundbetændelse kan være forbundet med generelle symptomer, som fx feber og utilpashed.

Hvordan ser det ud?

Mundbetændelse kan vise sig på forskellige måder afhængig af årsagen:

- **Blærer i mundslimhinden:** De kan være knappenålssmå eller større og kan indeholde væske eller blod. Blærerne brister og kan efterlade sår. De kan give en prikkende fornemmelse eller gøre ondt, fx ved berøring og tandbørstning. Søg tandlæge.
- **Sår i mundslimhinden:** De kan variere i størrelse og gøre ondt og kan skyldes bid eller anden skade. Sår i munden skal hele efter 8-10 dage.
- **Rødme af mundslimhinden:** Større eller mindre områder af mundslimhinden kan være rødere end normalt og kan give sviende og brændende symptomer.
- **Hvide streger og pletter:** Kan være forbundet med smerter især ved indtagelse af bestemte mad- og drikkevarer, fx krydret og stærk mad. Søg tandlæge.



Behandling af herpesstomatitis hos et barn

Stomatitis er almindelige sygdomme i barndommen, hvis årsag kan være smitsomme stoffer. Fra en alder af seks måneder løber barnet risikoen for at indgå en sådan type stomatitis som herpes.

Hvad er det her?

Dette er navnet på stomatitis forårsaget af herpesvirus. Det manifesteres af inflammatoriske elementer i form af bobler på slimhinden i munden. Denne sygdom kaldes også herpetic stomatitis.



Herpes kan ikke kun være på læberne, men også på barnets legeme

Symptomer

Ofte forekommer denne type stomatitis i et barn meget skarpere end i voksenalderen. Inkubationsperioden varer i gennemsnit 2-7 dage. Forældre opdager, at barnet er sløvet, døst, svækket, klager over hovedpine, tabt appetit. Derefter kan barnet få feber (for mange babyer kan feberen nå op på 40 grader), den orale slimhinde bliver lidt opsvulmet, og de submandibulære lymfeknuder øges.

Derefter er mundens slimhinde dækket af bobler, inden for hvilken der er en klar væske. Sådanne bobler kan være single, men er oftest præsenteret af grupper. Over tid bliver deres indhold overskyet, og selve boblerne begynder at briste med dannelsen af sår, der er dækket af en hvidlig blomst.

Denne proces er kendetegnet ved stor smerte og brændende fornemmelse. Barnet græder, opfører sig rastløs, kan ikke sove, spise, snakke. Barnets tandkød kan blive

betændt, salivation øges, og der opstår en ubehagelig lugt fra mundhulen. Bobleudslæt på ansigtet kan også forekomme.

Sygdommen varer i gennemsnit to uger. Reinfektion er mulig, men hver efterfølgende herpesstomatitis er nemmere.



Grunde

Den vigtigste årsag til sygdommen er infektion med herpesvirus. Denne virus er ganske almindelig og præget af stor smitte, så risikoen for infektion for et barn er i børnehave, på besøg, på tur, i transport og andre steder. Virussen kan overføres ved kontakt, luftbårne dråber og gennem blodet.