

Oversigt over tilbud til senfølgeramte borgere

(Opdateret i januar 2024. Der tages forbehold for, at der kan ske ændringer)

Randers kommune	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<u>Fremskudt Rådgivning</u> I åben/fremskudt rådgivning kan borgere møde faglig personale, der kan hjælpe borgere på vej til rette instans.	<u>Psykiatri og Socialt Udsatte</u> Mandage mellem kl. 09:30-10:30. Tirsdage og torsdage mellem kl. 10:00-11:00. Tlf.: 23 43 84 98 Email: fremskudtpsykiatriogudsatte@randers.dk <u>Handicap</u> Onsdage mellem kl. 12:30-14:30. Tlf.: 51 56 23 66 Email: fremskudthandicap@randers.dk <u>Autisme</u> Tirsdag mellem kl. 13:00-16:00 åbent for personligt fremmøde med tidsbestilling. Fredag mellem kl. 10:30-11:30 åbent for telefon og mail. Tlf.: 61 14 69 39 E-mail: fremskudtautisme@randers.dk <u>Senhjerneskode</u> Tirsdage mellem kl. 09:00-12:00. Torsdage mellem kl. 12:00-15:00. Tlf.: 61 14 72 53 Email: fremskudtsenskade@randers.dk

Randers kommune	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<u>Socialpsykiatrien i Randers (uden for åbningstid)</u> Uden for kommunens åbningstid kan borgere komme i telefonisk kontakt med en medarbejder fra socialpsykiatrien i Randers Kommune, få rådgivning og vejledning, hvis ikke borgere kan vente med at tale med nogen til næste dag.	Dagtimer efter kl. 15 Mandag til fredag mellem kl. 15:00-21:00 Lørdage, søn- og helligdage mellem kl. 8:00-21:00 Rådgivningstelefon: 24 90 07 83 Aften og nat Alle ugens dage mellem kl. 21:00-8:00 Rådgivningstelefon: 24 90 09 11
<u>Mandecentret Randers</u> Mandecentret er en landsdækkende organisation, der rådgiver mænd i skilsmisse eller parbrud samt mænd, der har været udsat for vold i familien. Mandecentret i Randers tilbyder ambulant rådgivning til borgere, der har brug for praktisk rådgivning og sparring, når livet er blevet kaotisk.	Tlf.: 70 25 90 17 Email: randers@mandecentret.dk Hjemmeside: www.mandecentret.dk
<u>Praktiserende læger</u>	Find flere oplysninger på Sundhed.dk Hjemmeside: www.sundhed.dk

midtjylland	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<u>Psykiatriske Rådgivningstelefon i Region Midtjylland</u> Borgere kan døgnet rundt ringe anonymt til Psykiatrisk Rådgivningstelefon og få rådgivning på 78 47 04 70. Her sidder psykiatriske medarbejdere, der kan give vejledning. Rådgiverne kan ikke yde behandling og borgere kan ikke blive indlagt via Rådgivningstelefonen.	Døgenåben Psykiatriske Rådgivningstelefon: 78 47 04 70 Hjemmeside: www.psykiatrien.rm.dk/akut-hjalp

midtjylland	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<u>Joan-Søstrene (Aarhus)</u> Tilbyder rådgivning og støtte til kvinder over 18 år, som har været udsat for vold, voldtægt, incest eller seksuel chikane.	Tlf.: 40 30 42 12 Email: joansoestreneaarhus@gmail.com Hjemmeside: www.joansoestreneaarhus.dk
<u>Center for Voldtægtsofre (Aarhus)</u> Centret hjælper borgere, hvis de har været udsat for voldtægt, seksuelle overgreb eller forsøg herop. Borgere behøver ikke en henvisning eller at anmelde overgrebet til politiet for at få hjælp. Tilbuddet er gratis og henvender sig til personer over 12 år.	Telefontid Døgenåben Tlf: 78 46 35 43 Hverdage mellem kl. 08:00-11:00. Tlf: 30 38 71 91 Åben anonym rådgivning Mandage kl. 14:00-15:00 og onsdage kl. 08:30-10:00. Tlf: 24 78 28 11

Landsdækkende	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<u>FrejaCentret</u> FrejaCentret tilbyder (telefonisk) rådgivning til borgere, der har været udsat for seksuelle overgreb. Borgere kan komme i kontakt med en rådgiver døgnet rundt, hvis der er behov for akut rådgivning.	Telefontid Mandag til onsdag mellem kl. 13:00-15:00. Tlf.: 42 22 43 25 Hjemmeside: www.freja-center.dk
<u>Kvisten</u> Kvistens telefonrådgivning er rådgivning til voksne, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndommen og ungdommen. Rådgivningen er gratis og anonym.	Telefontid Tirsdage mellem kl. 17:00-20:00. Tlf.: 61 33 44 00 Hjemmeside: www.kvistene.dk

Landsdækkende	
Rådgivning (telefonisk)	Kontaktinformationer
<u>Landsforeningen Spor</u> Spors telefonrådgivning er frivillig rådgivning til mennesker, der har været udsat for seksuelle overgreb i barndom og ungdom samt deres pårørende. Rådgivningen er gratis og anonym.	Telefontid Tirsdage mellem kl. 19:00-22:00 og onsdage mellem kl. 18:00-21:00. Tlf.: 30 14 03 05 Email: kontakt@landsforeningen-spor.dk Hjemmeside: https://landsforeningenspor.dk/
<u>LivaRehab</u> Tilbyder anonym og frivillig rådgivning til mennesker, der har været udsat for prostitution, vold, incest og seksuelle overgreb.	Telefontid: Tirsdag og torsdag mellem 11:00 og 13:00 Tlf.: 88 44 20 00 Hjemmeside: www.livarehab.dk
<u>Livslinien</u> Livslinien er en landsdækkende organisation, der forebygger selvmord og selvmordsforsøg, og tilbyder rådgivning til selvmordstruet borgere.	Telefontid Alle dage mellem kl. 11:00-17:00. Hjemmeside: www.livslinien.dk
Randers kommune	
Behandling	Kontaktinformationer
<u>Kvisten</u> Kvisten tilbyder psykoterapi i gruppe eller individuelt til borgere, der har været udsat for seksuelle overgreb, inden de fyldte 18 år. Kvisten tilbyder også rådgivning til voksne med senfølger efter seksuelle overgreb i barn- og ungdommen.	Tlf.: 88 44 81 41 Email: midtjylland@kvistene.dk Hjemmeside: www.kvistene.dk
<u>Landsforeningen Spor</u> Spor har sin egen erfaringsbaseret telefonrådgivning, men yder ellers ikke behandling eller rådgivning.	Tlf.: 30 14 03 05 Email: kontakt@landsforeningen-spor.dk Hjemmeside: https://landsforeningenspor.dk/
<u>Privatpraktiserende psykologer</u>	Find flere oplysninger på Sundhed.dk Hjemmeside: www.sundhed.dk

Randers kommune	
Behandling	Kontaktinformationer
<u>Privatpraktiserende psykiater</u>	Find flere oplysninger på Sundhed.dk Hjemmeside: www.sundhed.dk

Midtjylland	
Behandling	Kontaktinformationer
<u>Den regionale psykiatri</u>	Find information på den enkelte regions hjemmeside.
<u>Center for Seksuelt Misbrugte CSM-Midt-Nord</u> Center for Seksuelt Misbrugte Midt Nord tilbyder gratis psykologbehandling, socialrådgivning og sociale aktiviteter til mænd og kvinder fra 18 år og derover, som har senfølger efter seksuelle overgreb i barndommen	Tlf.: 20 22 45 80 Email: csm@csm-midtnord.dk Hjemmeside: www.csm-danmark.dk/midt-nord/
<u>KRIS (Aarhus)</u> Kristen rådgivning og terapi for incestofre og seksuelt misbrugte.	Tlf.: 29 70 23 05 Email: kris@kris-dk.dk Hjemmeside: www.kris-dk.dk
<u>LivaRehab (Aarhus)</u> Tilbyder helhedsorienterede indsatser til mennesker med skadesvirkninger fra prostitution, vold og seksuelle overgreb.	Tlf.: 88 44 20 00 Email: livarehab@livarehab.dk Hjemmeside: www.livarehab.dk
<u>Center for Voldtægtsofre (Aarhus)</u> Center for Voldtægtsofre (Aarhus) tilbyder rådgivning, vejledning og specialiseret traumebehandling til unge og voksne, der har været udsat for voldtægt, forsøg på voldtægt eller andre enkeltstående overgreb. Der ligger ni centre rundt i Danmark. Flere af centrene har døgnåbent ved behov for akuthjælp. Tilbuddet er gratis og kræver ikke henvisning.	Tlf.: 30 38 71 91 (hverdage kl. 08:00-11:00) Email: aarhus.cfv@rm.dk Hjemmeside: https://www.auh.dk/afdelinger/akutafdelingen/center-for-voldtægtsofre/