

Læs om: Epidemien der hænger ved – Smitteudbrud hva' nu? – og flyvende Birdies



SUNDHEDSFOLKET

Gode råd Gode vaner

- 1. Blev opvokset**
Hvis du er opvokset med god ernæring og motion, er du på vej til et godt liv.
- 2. Voksede i skole**
Hvis du har læst og lært, er du på vej til et godt liv.
- 3. Voksede i naturen**
Hvis du har været i naturen, er du på vej til et godt liv.
- 4. Læst og lært**
Hvis du har læst og lært, er du på vej til et godt liv.
- 5. Høst og nyd**
Hvis du har høstet og nydt, er du på vej til et godt liv.

[illegible]Roskildesyge [illegible]

Smittekort – Omgangssyge		(2020-2021)
		 Smitte Hånd Rensningsbæle
	Bruger udvælses af 1-5 og typen lyses til 10 eller over udvælseshuset	
	ADVARSEL Håndbørst og sæbe	
		Handicap kan påberøbe sig særlige betingelser • Ved et direkte møde med berørte • Ved et indirekter møde med berørte • Ved en gruppeaktivitet • Ved en gruppeaktivitet • Ved en gruppeaktivitet • Ved en gruppeaktivitet
		Der kan være særlige regler for håndbørst og sæbe
		ADVARSEL
		ADVARSEL
		ADVARSEL
		ADVARSEL
		ADVARSEL
		ADVARSEL
		ADVARSEL
		ADVARSEL
		ADVARSEL
		ADVARSEL
		ADVARSEL

Udover at være tilgængelige på app'en MyMedCards er begge dele at finde på [hygiejnesiden på Broen](#)

Vores Birdies har stadig travlt

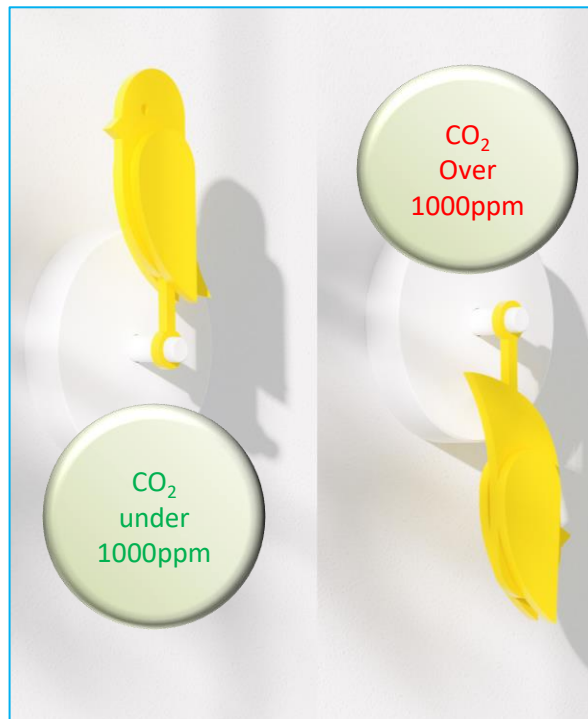
Årets tema i hygiejneugen, "Udluftning"  fik en superflot modtagelse – tak for det 😊

Alle vores Birdies (CO₂-målere) har været på arbejde på fuld tid lige siden ugen blev skudt i gang. De er stadig i gang derude - og med flere arbejdspladser på venteliste.

Hvad er det Birdie kan?

Det er meget, meget forskelligt, hvor ofte det giver mening at lufte ud – det afhænger af lokalets størrelse, hvor meget det bruges, antallet af personer, om der er mekanisk ventilation mv.

Sundhedsstyrelsen anbefaler udluftning med gennemtræk i 5 minutter minimum 2 gange om dagen – måske har I behov for mere hos jer....



Udluftning virker smitteforebyggende

Når man låner en Birdie kan man få et hint om:

- **Hvornår på dagen** det giver mening at lufte ud
- **Hvor ofte** det giver mening at lufte ud
- **Hvordan** det gøres mest effektivt (fx hvilke døre/vinduer skal åbnes)

...på lige præcis **jeres arbejdsplads** 😊



Fik du læst...

Om håndsprit og brandsikkerhed?

Om Skægkræ?

Om hvordan du kan bruge din hygiejneorganisation?

Om hygiejne på Broen?

Om smitteforebyggelse ved skybrud og opstigende kloakvand?

Find tidligere nyhedsbreve [her](#)

Hygiejnehåndbogen for administrative arbejdspladser er nu digital

Hygiejnehåndbogen

Hygiejnehåndbogen indeholder hygiejnefaglige anbefalinger tilpasset det administrative område. Anbefalinger er markeret med .

Hygiejneorganisationen er gerne behjælpelig med at understøtte implementering af de anbefalinger, de lokale ledelser måtte vælge at prioritere ressourcer til.

Hvorfor er hygiejne relevant i administrationen?	>
Smitteveje af betydning for administrative områder	>
Håndhygiejne	>
Rengøring	>
Udluftning - eller luftskifte	>
Hvad skal man dog vælge på indkøbsaftalen?	>

[Hygiejnehåndbogen for administrative arbejdspladser](#) er nu at finde på Broen. Den kan dels tilgås via hygiejneorganisationens side – derudover er der også linket til den fra [Arbejds miljøhåndbogen](#).

Hygiejnehåndbogen indeholder anbefalinger om smitteforebyggelse og hygiejne tilpasset det administrative område.