

Guide til lederen

Ledertrivsel

Vejledning og forberedelse

RANDERS

Ledertrivsel i Randers Kommune

I Randers Kommune vil vi have god ledelse, der sikrer udvikling af en attraktiv arbejdsplads. God ledelse sætter borgeren i centrum, sikrer handling og bedst mulig service inden for de politiske rammer. Vi har særligt fokus på det personlige lederskab, hvor der sættes tydelig retning og skabes resultater sammen med medarbejdere og borgere. Der arbejdes målrettet med kompetenceudvikling; dels af medarbejdere, der har talent for ledelse og dels af de ansatte ledere. Det vil være med afsæt i Randersmodellen og vores Personale- og Ledelsespolitik. Det skal være attraktivt at være leder i Randers Kommune både i forhold til faglige og personlige ambitioner og i forhold til ledertrivsel. Personale- og Ledelsespolitikken for Randers Kommune.

Din trivsel som leder er lige så vigtig som medarbejdernes. Lederens psykiske arbejdsmiljø påvirkes af bl.a. de opgaver og krav, der stilles, de ressourcer der er til rådighed samt relationer til chef, lederkolleger, medarbejdere og eget personlige netværk. Erfaringer viser, at der er lavere sygefravær og højere kvalitet i opgaveløsningen på arbejdspladser, hvor både ledere og medarbejdere trives, og hvor der er en høj social kapital. Derfor har din egen trivsel i lederrollen betydning for hele arbejdspladsen.

Sæt ledertrivsel på dagsordenen i ledergruppen

Materialet centrerer sig omkring tre overordnede emner:

Del 1: Din egen trivsel som leder (1. møde)

Del 2: Trivsel i ledergruppen (2. møde)

Del 3: Trivsel i forhold til omverdenen (3. møde)

Materialet er inspireret af værktøjer fra Branche Fællesskabet for Arbejdsmiljø. Det er bygget op som en tre-trins raket bestående af tre møder, hvor I først kigger på egen og individuel trivsel (del 1), dernæst undersøger trivslen i ledergruppen (del 2) og til sidst er nysgerrige på jeres trivsel i forhold til omverdenen (del 3).

Køreplan over Ledertrivsel materialet

Der er udviklet følgende materiale, som du som leder frit kan vælge mellem og tilpasse til dine konkrete behov. Materialet kan downloades på [Broen](#).

Del 1: Din egen trivsel som leder	Del 2: Trivsel i ledergruppen	Del 3: Trivsel i forhold til omverden
1. Inviter din ledergruppe til første møde – book mindst 1 time gerne mere. Tænk over lokale – der skal kunne vises PowerPoint under mødet. 2. Medsend evt. 1-3 artikler fra del 1 til forberedelse evt. suppleret med jeres seneste lederevaluering. 3. Forbered dig ved hjælp af noterne i PowerPoint til del 1. Vælg 1-2 af de konkrete øvelser som du faciliterer på mødet.	1. Inviter din ledergruppe til andet møde – book mindst 1 time gerne mere. Tænk over lokale – der skal kunne vises PowerPoint under mødet. 2. Medsend evt. 1-3 artikler fra del 2 til forberedelse evt. suppleret med jeres seneste lederevaluering. 3. Forbered dig ved hjælp af noterne i PowerPoint til del 2.	1. Inviter din ledergruppe til tredje møde – book mindst 1 time gerne mere. Tænk over lokale – der skal kunne vises PowerPoint under mødet. 2. Medsend evt. 1-3 artikler fra del 3 til forberedelse evt. suppleret med jeres seneste lederevaluering. 3. Forbered dig ved hjælp af noterne i PowerPoint til del 3. 4. Udarbejd evt. handleplan for videre forløb.

Der er udviklet materiale i form af PowerPoints og øvelser til hver del, som I finder på Broen samt forslag til artikler til yderligere inspiration og fordybning. I kan med fordel også inddrage resultater fra jeres seneste lederevaluering i drøftelserne. Afslutningsvis kan I vælge at udfylde en handleplan på tredje møde, hvor evt. fremadrettede aftaler skrives ned. I finder en handleplansskabelon på Broen.

Del 1: Din egen trivsel som leder

I del 1: "Din egen trivsel som leder" er der fokus på den individuelle ledertrivsel og materialet giver mulighed for at skabe rum til refleksion over egen ledelse og trivsel.

Materialet til Del 1 består af en powerpoint præsentation med to øvelser, der sætter fokus på forholdet mellem arbejdsliv og privatliv

samt en drøftelse af, hvad der giver energi og arbejdsglæde. Øvelserne består af en individuel del med egen refleksion efterfulgt af dialog i gruppen på baggrund af de individuelle refleksioner.

Del 2: Trivsel i ledergruppen

I del 2: "Trivsel i ledergruppen" er der fokus på ledergruppens trivsel og materialet giver mulighed for at skabe et fælles refleksionsrum, der kan give jer en større gensidig forståelse for hinanden og hinandens indsatser.

Materialet til Del 2 består af en powerpoint præsentation med en todelt øvelse. Øvelsen handler om samarbejde på tværs, tillid og hvordan vi skaber frirum i hverdagen. Øvelsen ligger først op til en drøftelse med afsæt i dialogkort samt et prioriteringskort, hvor emnerne prioriteres ift. vigtighed, og hvor godt vi som gruppe lykkes med de givne emner. Dernæst drøfter ledergruppen om der er andre emner, som gruppen ønsker at inddrage. Dialogkort og prioriteringskort ligger på Broen.

Del 3: Trivsel i forhold til omverdenen

I del 3: "Trivsel i forhold til omverdenen" er der fokus på ledertrivsel i forhold til omverdenen – herunder borgere/brugere, pårørende, medarbejdere, samarbejdspartnere mf.

Materialet til Del 3 består af en powerpoint præsentation med tre øvelser, der på forskellig vis er med til at kortlægge, hvem vores omverden består af, og hvilken indflydelse de forskellige aktører eller interessenter har på vores hverdag, arbejde og trivsel.