

Referat fra Team-møde d. 8. februar 2024

Deltagere: Gregers, Carina, Mette, Tabita, Birgitte, Lise, Line

Afbud: Bianca (hjælper i Voksen i dag)

Ordstyrer: Carina

Referent: Line

1. Godkendelse af referat fra d. 6. december 2023

<https://broen.randers.dk/media/65145/referat-fra-team-moede-vest-den-6-december-2023.pdf>

Referat godkendt.

2. Nyt fra AM og MED, gennemgang af referater

Der er nye referater på vej.

3. Værdier i team-vest og hvad betyder det at være et selvstyrende team

Værdier/kultur i Team Vest

I team vest vægter vi ærlighed og åbenhed højt.

- Det er helt okay at italesætte at man har en "dårlig dag".
- Ingen dumme spørgsmål.
- Svesken på disken. Vi bestræber os herpå, selvom det er svært.
- Vi vægter humor, tryghed og oprigtighed som en del af vores arbejdsdag, så vi sammen skaber den gode stemning på klinikken.

I Team Vest hjælper vi hinanden.

- Vi har fælles patienter, ikke dine og mine patienter. Vi har et fælles ansvar.
- Vi hjælper hinanden på tværs af aftalebøgerne, hvis man har mulighed for det.
- Vi hjælper hinanden med lukning af klinikkerne, inden vi går hjem. Går samlet medmindre andet er aftalt.

I Team Vest møder vi til tiden. Vi siger godmorgen og farvel.

Vi rydder selv op efter os efter frokost, vi hjælpes ad med opvasken osv.

4. Plan for Bjerregrav. Kan vi opgave-fordele hvem der står for hvad? Hvad med bøgerne

Der må ikke sættes til i bøgerne fra mandag d. 18. marts til d. 19. april.

I uge 16 regner vi med at vi sætter lidt til så tingene kan afprøves, det arrangerer vi selv alt efter hvor langt vi er nået.

Vi starter med at pakke Langå ned fra mandag d. 18. marts

Vi har praktiske spørgsmål som er sendt til Lars indtil videre da Hanne er på ferie.

Carina aflyser planen med Pia Johansson.

5. Pausekultur (mail fra 'godt i gang' d. 15. januar 2024)

Det er vigtigt med en god pausekultur. Det er okay at 'trække sig lidt' og det er okay at tale sammen. Vi har selv ansvar for at sige til og fra.

3 gode råd til pauser:

- **En pause er at gøre noget andet!** Så er dit arbejde foran computeren, så brug din pause på at gå en tur. Er du sammen med mennesker hele tiden, kan det måske være relevant at være lidt alene.
- **Selv de små pauser tæller!** Psykolog Henrik Tingleff fortæller, at tre minutters pause til hjernen reducerer indholdet af stresshormonet adrenalin med 30 %. Ved at trække vejret dybt eller have sunde relationer med andre i de tre minutter reduceres indholdet af adrenalin med 50 %.
- **Skab en god pausekultur!** Det er vigtigt, at man i en medarbejdergruppe snakker om, hvad den gode pause er, samt hvilke individuelle behov der evt. er, for at alle har følelsen af at pauserne bliver til restitution.

Det forventes at alle er socialt til stede i pauser/ved udeblivelser/ved afbud osv. her skal brug af mobiltelefonen ligeledes holdes på et absolut minimum.

6. Vi skal alle møde til tiden hver dag samt hurtig omklædning så vi alle kan få åbnet klinikken op samlet.

Det ved alle.

7. Arbejdsplan/opgaver/oplæring hvordan går det?

Vi ved at vi har et hængeparti mht. oplæring i bla. småbørn.

Vi har tre klinikassistenter på uddannelse og om lidt skal vi flytte.

Vi prioriterer opgaven så snart vi er på plads i Bjerregrav.

8. Trivselsdag d. 2. maj 2024 (vandring i Mols Bjerger/Panoramaruten ved Hobro)?

Gregers og Line arrangerer.

9. Tandtråd (Colgate vs. Floss til matrice)

Vi skal bruge floss tandtråden, den i den hvide høje bøtte, når der skal tråd i matricerne.
Flossen er meget billigere end fx colgate

10. Kalibreringsugen, Bianca til TK2?

Der er afsat dato.

11. 10. semester stud odont. uge 10

Mia som er tandlægestuderende, kommer til team Vest tirsdag d. 5. marts fra 8-15 og torsdag d. 7. marts fra 8-15.

12. EDI, er der registeret 2 KA?

Gregers og Line er registreret

13. Bordet rundt

Nåede vi ikke

14. EVT.

- Sygemeldinger skal ikke ringes ind til overtandlægen pt. Vi melder os syge til teamet som melder sygdom ind til tandplejen@randers.dk. Husk at raskmelde.
- Ved ønske om fri, er det vigtigt at informere teamet samt kigger i bøgerne om det kan lade sig gøre.