**Sundhedsplejen leveregler.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Symbol** | **Spørgsmål** | **Svar** |
|  | **Hvilken atmosfære vil vi gerne skabe sammen?**  | * Tryghed
* Tillid
* Humor
* Omsorg
* Respekt
* Åbenhed, ærlighed og mod til at sige til og fra
* Positivitet og lethed
* Ordentlighed
* Mulighed for at skabe arbejdsro
* Anerkendelse
* Rummelighed, accept og plads til forskellighed
* Nærvær, se hinanden
* Begejstring
* Fleksibilitet
 |
|  | **Hvad vil få os til at blomstre?**  | * Oplevelse af at have passende tid og arbejdsmængde
* Fordybelse, refleksion, udvikling samt mulighed for afprøvning af nye metoder
* Involvering og anerkendelse fra leder og kolleger
* At kende hinanden, tid til smalltalk
* Omsorg for hinanden
* At blive mødt på egen oplevelse samt lytte til andres
* Humor og godt humør
* En ordentlig tone
* Respekt for den enkeltes faglige kompetencer, og at kompetencerne bringes i spil
* Tillid til hinanden – at vi gør vores bedste og byder ind, når vi kan
* Nærvær til vores møder og i pauserne – fokus på at ”pause” er ”pause”
* Socialt samvær i og udenfor arbejdstid i det omfang det er muligt for den enkelte
* At vi spiller hinanden gode
* At der er mulighed for faglig feed back, sparring samt kollegial supervision
* ”where focus goes – energy flows”
 |
|  | **Hvad vil vi gøre når det bliver svært?**  | * Spørge undrende og være nysgerrig på hinanden
* Sige tingene til den relevante person
* Være tydelige
* Have fokus på sagen, fremfor personen
* Have fokus på det positive fremfor det svære
* Selv søge omsorg/opbakning fra kolleger, personligt og fagligt
* Mærke efter hvornår nok er nok – og siger fra
* Gå til leder og kolleger med uoverensstemmelser
* Tør tale om det det svære og udfordrende.
 |
|  | **Hvad vil du selv forpligte dig på?**  |  Lytte for at forstå og ikke for at svare * Komme med godt humør og have en god tone
* Puste til letheden, sige pyt
* Tale sundhedsplejen og hinanden op
* Drage omsorg, se og høre hinanden.
* Have en konstruktiv tilgang, modtage budskaber med åbenhed
* Være tydelig i øjeblikket, ikke snakke i krogene – vi ønsker en positiv ”cappuccino-kultur”
* Investere i og vil hinanden som kollegaer
* Bruge ”makkerskabet”
* Være en handleanvisende kollega, når der er brug for et godt råd
* Blive ved med at lege
* Styrke fællesskabet på tværs af alle teams
* At dele den gode historie
* At give anerkendelse, ros og viderebringe. Tage en kollega i at gøre noget godt, **”heppeteamet**”
* Følge sundhedsplejens retningslinjer ift. klager fra familier over en kollega
 |

Rev. 221122