**Sundhedsplejen leveregler.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Symbol** | **Spørgsmål** | **Svar** |
|  | **Hvilken atmosfære vil vi gerne skabe sammen?** | * Tryghed * Tillid * Humor * Omsorg * Respekt * Åbenhed, ærlighed og mod til at sige til og fra * Positivitet og lethed * Ordentlighed * Mulighed for at skabe arbejdsro * Anerkendelse * Rummelighed, accept og plads til forskellighed * Nærvær, se hinanden * Begejstring * Fleksibilitet |
|  | **Hvad vil få os til at blomstre?** | * Oplevelse af at have passende tid og arbejdsmængde * Fordybelse, refleksion, udvikling samt mulighed for afprøvning af nye metoder * Involvering og anerkendelse fra leder og kolleger * At kende hinanden, tid til smalltalk * Omsorg for hinanden * At blive mødt på egen oplevelse samt lytte til andres * Humor og godt humør * En ordentlig tone * Respekt for den enkeltes faglige kompetencer, og at kompetencerne bringes i spil * Tillid til hinanden – at vi gør vores bedste og byder ind, når vi kan * Nærvær til vores møder og i pauserne – fokus på at ”pause” er ”pause” * Socialt samvær i og udenfor arbejdstid i det omfang det er muligt for den enkelte * At vi spiller hinanden gode * At der er mulighed for faglig feed back, sparring samt kollegial supervision * ”where focus goes – energy flows” |
|  | **Hvad vil vi gøre når det bliver svært?** | * Spørge undrende og være nysgerrig på hinanden * Sige tingene til den relevante person * Være tydelige * Have fokus på sagen, fremfor personen * Have fokus på det positive fremfor det svære * Selv søge omsorg/opbakning fra kolleger, personligt og fagligt * Mærke efter hvornår nok er nok – og siger fra * Gå til leder og kolleger med uoverensstemmelser * Tør tale om det det svære og udfordrende. |
|  | **Hvad vil du selv forpligte dig på?** | Lytte for at forstå og ikke for at svare   * Komme med godt humør og have en god tone * Puste til letheden, sige pyt * Tale sundhedsplejen og hinanden op * Drage omsorg, se og høre hinanden. * Have en konstruktiv tilgang, modtage budskaber med åbenhed * Være tydelig i øjeblikket, ikke snakke i krogene – vi ønsker en positiv ”cappuccino-kultur” * Investere i og vil hinanden som kollegaer * Bruge ”makkerskabet” * Være en handleanvisende kollega, når der er brug for et godt råd * Blive ved med at lege * Styrke fællesskabet på tværs af alle teams * At dele den gode historie * At give anerkendelse, ros og viderebringe. Tage en kollega i at gøre noget godt, **”heppeteamet**” * Følge sundhedsplejens retningslinjer ift. klager fra familier over en kollega |

Rev. 221122