

Udarbejdet af: Specialtandlæge Milo Kirk & Tom Kjellerup	Revisionsansvarlig: Specialtandlæge Milo Kirk & Tom Kjellerup	Gældende for: Klinikassistenter og tandplejere ved uddelegering
Gældende fra: 1-7-2023	Version: 3.	Ny revision senest: 1-7-2026

Instruktion i Quad helix (QH) bånd 6+6 QH/støbt QH fra teknikker

1. Formål

At expandere sidesegmenter i OK og/eller derotere 6+6

2. Målgruppe og anvendelsesområde

Patienter med behov for expansion i OK, ofte i kombination med FA

3. Forudsætninger

- Teoretisk undervisning i måltagning og påsætning af QH
- Sidemandsoplæring under supervision x-antal gange.

4. Fremgangsmåde

Når en specialtandlæge vurderer, at patienten skal tilbydes denne behandling, følges nedenstående:

Tider: 1: 15min 2:30min (teknik 10 hverdage) 3:15min 4:30min.

Ved 1. besøg. /scanning til 3D model til teknikker

1. Separationselastikker indsættes 6+6 (se vejledning). Notér i journalen hvor mange der indsættes. Tid igen om 3-5 dage.

Ved 2. besøg./ cem. støbt QH

1. Fjern separationselastikker. Skyl approximalrum og pust tørt. Se efter evt. caries eller white spots. Hvis caries: henvis til cariesbehandling og udsæt videre forløb til endt cariesbeh. Hvis white spots: notér i journal.
2. Afpudsning med pimpsten .
3. Tilpasse bånd til 6+6 eller 6-6. Det er vigtigt båndene bliver kontureret godt hele vejen rundt, så det er entydigt hvor båndet skal sidde på tanden. Lad dem sidde.
4. Tag aftryk af OK eller UK.
5. Udtag båndene forsigtigt.
6. Efter desinfektion sendes aftryk + bånd, som er lagt løst ved aftryk, til teknikker.

Ved 3. besøg.

1. Separationselastikker indsættes 6+6 (se vejledning). Notér i journalen hvor mange der indsættes. Tid igen om 3-5 dage.

Ved 4. besøg.

1. Fjern separationselastikker. Kontroller alle er der. Ellers forhør dig ang observation hos patienten. Tag evt. rtg. af området hvis der mangler nogen (se vejledning)
2. Skyl og pust approximalrum rene og tørre. Kontroller for madrester
3. Afpudsning med pimpsten.
4. Kontroller tilpasningen af Quad helix på model og foretag eventuel aktivering. Se plan.
5. Inden den prøves i munden bindes et stykke tandtråd på QH, og evt. yderligere justeringer foretages.
6. Quad helixen skylles i vand, afsprittes og blæses tør med luftpuster.

7. Punkt-ætsning med Phosphorsyre 38 % i 20 sekunder
8. Skyl hver tand grundigt i 15 sek., og tørlæg
9. Cementseres med Ultra Band-Lok Blue. Belyses i 60 sekunder.
10. Info om kost og rengøring. Børsteinstruktion. Udlevere voks.
11. Hvis den indsættes aktiv skal der orienteres om ømhed i tænderne 2 – 7 dage.
12. Næste kontrolbesøg enten ud fra plan, ellers om ca. 6 uger hos specialtandlæge.

5. Definitioner på kvalitetsmålinger / kontrolmålinger

Kontrol QH:

1. Spørg til accept og kontrol af mundhygiejne. Evt. reinstruktion af tandbørstning.
2. Kontrol af effekt og evt reaktivering.
3. Kontrol som beskrevet i plan, ellers hver 6-8. uge

6. Skulle uheldet være ude, og en patient menes at have slugt en metaldele:

- Kontakt straks en tandlæge som giver besked om evt at opsøge læge
- Hvis der er mistanke om fremmedlegemet er aspireret, dvs røget ned i luftrøret, da ringes akut ambulance (Ring 112) straks!

7. Ansvar og organisering

- Specialtandlægen har det overordnede ansvar.
- Tilpasning og indsættelse af Quad helix foretages af tandplejer / klinikassistent.
- Kontrolbesøg hos TP / k.ass. og spec. Tdl skiftevis eller efter aftale.

8. Referencer, herunder standarder, anden relevant lovgivning

- Regler for ortodontivisitation og ortodontiindikationer. Se forrest i mappen
- Vejledning om udfærdigelse af instrukser. Se forrest i mappen
- Målepunkter for tandklinikker. Medicinhåndtering og prøvesvar i patientforløb. Se forrest i mappen

9. Bilag/links

