

The image shows two young girls playing on a wooden play structure. One girl is standing on a horizontal wooden beam, while the other is jumping or falling from it. They are in a room with a white door and a blue mat on the floor. The logo "RANDERS" is in the top right corner.

RANDERS

**HIGIENA I ZAPOBIEGANIE INFEKCJOM W
PRZEDSZKOLACH I PLACÓWKACH OPIEKI DZIENNEJ
WSKAZÓWKI DLA RODZICÓW**



Drodzy rodzice

W gminie Randers kładzie się nacisk na higienę i zapobieganie infekcjom w przedszkolach i placówkach opieki dziennej. W tym przewodniku skupimy się na tym, w jaki sposób instytucje i rodzice mogą współpracować, aby pomóc zapobiegać chorobom, a tym samym zapewnić dziecku lepsze samopoczucie.

Jako środki zapobiegawcze, gmina Randers koncentruje się między innymi na:

- Stworzeniu programu zapobiegania infekcjom poprzez higienę.
- Przerwaniu łańcucha zakażeń u dzieci i ich rodzin.
- Aby dzieci mniej chorowały zarówno na początku, jaki w czasie pobytu w placówkach opieki.
- Aby rodzice i opiekunowie współpracowali w celu zapewnienia dziecku dobrego samopoczucia.

Zapobieganie chorobom

Ministerstwo Zdrowia zaleca 5 następujących wskazówek dotyczących higieny:



Vask hænder tit
eller brug
håndsprit



Bliv hjemme
ved sygdom og
symptomer



Host og nys
i ærmet



Luft ud og skab
gennemtræk



Gør rent - særligt
overflader, som
mange rører ved

1. Często myj ręce lub używaj środka dezynfekującego do rąk. (Vask hænder eller brug håndsprit)
2. W przypadku choroby lub objawów pozostań w domu. (Bliv hjemme ved sygdom og symptomer)
3. Kaszł i kichaj w rękaw. (Host og nye i ærmet)
4. Wywietrzaj i rób przeciąg w pomieszczeniach (Luft ud og skab gennemtræk)
5. Czyść powierzchnie, które są dotykane przez wiele osób. (Gør rent – særligt overflader, som mange rører ved)

Mycie rąk jest szczególnie zalecane jako profilaktyka zakażeń podczas posiłków, wizyt w toalecie i zmiany pieluszki oraz wydmuchiwanie nosa. Ale uważa się również, że dobrą metodą jest by dziecko myło ręce kiedy przychodzi do placówki opieki i ponownie, gdy dziecko wraca do domu. To przerywa łańcuch zakażeń między placówką opieki a domem - i odwrotnie.

Jeśli dziecko jest chore

W gminie Randers postępujemy zgodnie z zaleceniami Ministerstwa Zdrowia w przypadku choroby lub jej objawów. Jednakże ma zastosowanie fakt, że dziecko musi być w stanie śledzić dzienne zajęcia podczas przebywania na placówce opieki. Ministerstwo Zdrowia podkreśla w związku z tym:

„...u bardzo małych dzieci objawy i choroba mogą objawiać się inaczej niż u dorosłych i starszych dzieci. Ważne jest, aby patrzeć, jak dziecko ogólnie sobie radzi. Czy jest np. rozdrażnione, niespokojne, płacze?” (Ministerstwo Zdrowia)

Objawy chorób

W przypadku wystąpienia objawów chorobowych punktem wyjścia jest ocena stanu ogólnego i samopoczucia dziecka. Można śledzić następujące objawy:

- Obniżony poziom energii
- Kłopoty ze snem w nocy
- Brak apetytu
- Płacz
- Dziecko się bardziej przytula
- Gorączka

Zachęcamy do poinformowania placówki o objawach choroby dziecka, aby w szczególnych przypadkach zakaźnych można było szybciej przerwać łańcuchy infekcji.

Perspektywa dziecka

Jeśli dziecko wydaje się być chore, ogólny stan dziecka jest oceniany z perspektywy dziecka i jego samopoczucia. Może tak być na przykład wtedy, gdy dziecku trudno jest uczestniczyć w zabawie, zajęciach, wycofuje się z kontaktu z innymi dziećmi lub wykazuje oznaki przepracowania psychicznego i braku satysfakcji. Dziecko być może nie nauczyło się mówić 'nie' by uczestniczyć w czynnościach, której nie jest w stanie wykonać – w bezpiecznym środowisku domowym, może być łatwiej. Rodzice mogą więc doświadczyć kontaktu ze strony personelu instytucji by odebrać dziecko do domu.

Notatka! Ogólny stan dziecka jest oceniany jako wskazówka, czy dziecko jest chore lub ma objawy chorobowe. Temperatura nie jest mierzona jako wskaźnik choroby lub jej objawów.

Medycyna

Zazwyczaj, nie podaje personel dziecku leków w przedszkolu. Mogą jednak istnieć wyjątki, jeśli dziecko cierpi na przewlekłą chorobę lub inną formę choroby, która wymaga przyjmowania leków przepisanych przez lekarza podczas pobytu dziecka w placówce opieki. Rodzice są odpowiedzialni za przekazanie zaleceń lekarza dotyczących przepisanych leków. Na pojemniku lekarstwa muszą się znaleźć dane dziecka wraz z wystarczającą instrukcją podawania leku. Personel może poprosić lekarza dziecka o pisemną prośbę, jeśli potrzebne są dokładniejsze instrukcje. Warunkiem koniecznym jest zgoda dziecka na przyjmowanie leku, ponieważ dziecko musi w przyszłości doświadczać bezpieczeństwa w relacji z personelem placówki opiekuńczej.

Nie zaleca się podawania dzieciom leków obniżających gorączkę lub ból, aby dziecko mogło przyjść do placówki. Dziecko będzie nadal cierpieć, gdy lek przestanie działać, podobnie jak dziecko może nadal być potencjalnym źródłem infekcji dla innych dzieci.

Kiedy dziecko może wrócić po chorobie?

Oczekuje się, że dziecko pozostanie w domu, dopóki objawy nie ustąpią i nie będzie miało energii, aby spędzić dzień w placówce opiekuńczej. W przypadku wątpliwości co do terminu powrotu dziecka odsyła się do zaleceń Ministerstwa Zdrowia, w zakresie „Choroby zakaźne dzieci i młodzieży”. Należy pamiętać, że w niektórych przypadkach może zaistnieć różnica między zaleceniami lekarza a oceną opiekuna. Tutaj, jako punkt wyjścia, zawsze w pierwszej kolejności bierze się pod uwagę ogólny stan i samopoczucie dziecka.

Bibliografia

Ministerstwo Zdrowia: [Choroby zakaźne dzieci i młodzieży – wytyczne dotyczące profilaktyki w żłobkach, szkołach itp.](#)

Ministerstwo Zdrowia: [Spraw, aby higiena stała się czystą rutyną - fakty i porady dla rodziców na temat higieny](#)

Nota prawna: [Pismo w sprawie podawania leków dzieciom w żłobkach, szkołach i świetlicach](#)

Przewodnik został przygotowany przez Wydział Opieki Zdrowotnej i Opieki Diennej w gminie Randers w oparciu o zalecenia Ministerstwa Zdrowia dotyczące higieny, zapobiegania infekcjom i chorobom z perspektywy dobrego samopoczucia.

marzec 2023