

Hygiejneorganisationen synger julen ind

Naughty:

Forkølelses-
virus
Influenza-virus
Roskildesyge-
virus

"....making a list - and checking it twice
- got to find out, who's naughty and nice....."

Nice:

Vask hænder
Tør
kontaktflader af
Luft ud

Julen er hjerternes fest

– men desværre også en fest for virus med snue, snot, feber og maveonde i gavesækken - og mange virus er desværre allerede godt i gang derude.

Med ønsket om, at I alle kommer godt igennem julen og vinteren uden alt for tilstoppede næser, tunge hoveder og dårlige maver, så hermed blot en lille reminder om, at god hygiejne holder mange former for smitte nede:

".....moder er i køkkenet, nu skal hun traktere....."

Mave-virus smitter ofte via urene hænder

Vask hænder grundigt efter toiletbesøg, inden madlavning og før du spiser.

"Kender du den om Rudolf? Rudolf med den røde tud....."

Vask også hænder efter at have pudset næse, nyst eller hostet i hånden

".....engle daler ned i skjul....."

Det samme gør dråber efter hoste, nys og opkast

Tør overflader og kontaktpunkter af med en sæbeklud lidt oftere end du plejer

"Der er noget i luften....."

Udskift luften med få minutters gennemtræk flere gange om dagen.

Det fortynder virus og forebygger skimmel

Ved kort udluftning er temperaturen hurtigt tilbage

– dejligt i en tid, hvor vi også må spare på varmen

"Jeg så julemanden kysse mor....."

Hvis julemanden ser lidt sløj ud, er det måske

en overvejelse værd at have kysset til gode.....

Rigtig glædelig jul, Hygiejneorganisationen

