

	Smitte forebyggelse			
1	Hvor langt kan dråber fra nys flyve? (Host/nys i ærmet – det gør en stor forskel)	1 meter	2-3 meter	>5 meter
2	Hvor hurtigt falder større dråber fra et nys/host til jorden fra 2 meters højde?	Ca. 1 sekund	Ca. 7 sekunder	Ca. 15 sekunder
3	Hvor hurtigt falder bitte-bittesmå dråber (dråbekerner) fra et nys/host til jorden fra 2 meters højde?	Ca. ½ time	Ca. 1 time	Ca. 2 timer
4	Hvorfor er udluftning et godt råd mod smitte?	Det er det ikke! – Når vinduer åbnes, bliver smitten jo luftbåren	Udluftning udttynder mængden af dråber i luften, som virus hænger fast på	Virus ødelægges af den turbulens, som udluftning skaber
5	Hvor tit anbefaler Sundhedsstyrelsen, at man lugter ud som smitteforebyggende råd – efter endt coronapandemi?	Luft ud med gennemtræk 2 x 5 minutter om dagen	Luft ud med gennemtræk mindst 2 x 5 minutter om dagen	Luft ud med gennemtræk højst 2 x 5 minutter om dagen
6	Hvilket råd stammer fra Sundhedsstyrelsens ”Forholdsregler mod Udbredelse af Influenza” fra 1918 (Den spanske Syge) (vidste du, at ”bolle-å” blev indført med retskrivningsreformen i 1948 i stedet for ”dobbelt-a”?)	”Aabn ej Vinduer og Døre, saa længe Feberen raser i det syge Legeme”	”Undgaa for alt i Livet træk paa Sygehjaelperen – hun maa ej forkøle sig!”	”Sørg for god Udluftning af Værelserne”
7	Hvem af disse personer beskrev først udluftning som et vigtigt element i forbindelse med sygdom?	Florence Nightingale	Søren Brostrøm	Corona-Lone (Simonsen)
	Indeklima og arbejdsmiljø			
8	Hvorfor havde kulminearbejdere en kanariefugl med i minen i gamle dage? (Vidste du, at man brugte kanariefugle i engelske miner helt op i 1980’erne?)	Fuglesang fik minearbejderne til at arbejde betydeligt hurtigere	Når fuglen kvidrede, vidste man, at det var vigtigt at lukke døre og vinduer	Fuglen fungerede som ”advarsels-alarmer” – den faldt om ved livsfarlig luftkvalitet
9	Hvor mange liter luft indånder en voksen person gennemsnitligt om dagen - i hvile? (Bare et godt råd: sørg for frisk luft til arbejdet)	Ca. 7500 liter	Ca. 10.000 liter	Ca. 15.000 liter.
10	Hvad er Arbejdstilsynets anbefalede max grænseværdi for CO ₂ ? (Vidste du, at CO ₂ er en indikator – men ikke hovedproblemet, når vi taler indeluft?)	500 ppm? (0,05%)	1000 ppm? (0,1%)	1500 ppm? (0,15%)
11	Hvilket fokus har Miljøstyrelsen i forhold til udluftning?	At nedsætte mængden af kemikalier i indeluften fra elektronik, møbler, tøj, parfume osv.	At Danmark ikke overstiger landets CO ₂ -kvote ved udledning af CO ₂ fra indeluften til det fri	At sikre at vinduet står på klem hele dagen – da det giver optimalt luftskifte
12	Hvor mange af os lugter i følge Miljøstyrelsen ud med gennemtræk flere gange om dagen – året rundt?	ca. 33%	ca. 50 %	ca. 75 %
13	Hvilke forventninger har Randers kommune til borgere, der ryger og som modtager hjælp fra kommunalt ansatte i hjemmet? (Kender du Randers Kommunes rygepolitik?)	At borgeren tager hensyn og holder mindst 2 meters afstand til medarbejderen under rygning	At borgeren ikke har røget 30 minutter før besøget og har sørget for grundig udluftning	At borgeren selvfølgelig ikke ryger uden at tilbyde medarbejderen en smøg også