





Tandplejen

Tandplejer Mirela
Klinikassistent Maj-Britt

Randers Tandpleje

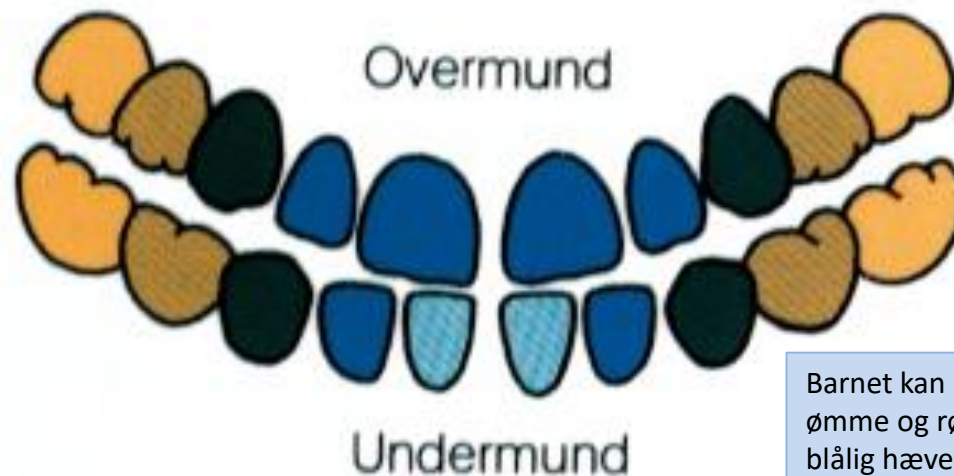
- Vi behandler ca. 21000 børn fra hele kommunen fordelt på 8 klinikker.
- OR
- Voksentandplejen

Frembrud









	6-7 mdr.
	9-10-11-12 mdr.
	14 mdr.
	17-18-19 mdr.
	23-24-25-26 mdr.

Barnet kan blive urolig, savlende med ømme og røde gummer. (evt. en lille blålig hævelse)

Ømhed:

Massage af gummerne

- Finger
- Blød babytandbørste.
- Køleskabskold bidering

Der kan forekomme forbigående feber max 38°

Af denne tegning fremgår, hvornår de enkelte tænder kommer frem.

Eruptionscyste



Tandbørstning



- Børst **morgen og aften** fra **første tand** med fluorid tandpasta **1450 ppmF**
- Voksentandpasta uden skummemiddel
- Mængde
 - Første fortænder: Et strejf.
 - Fra første kindtand: Svarende til barnets lillefingerne!
- Lille børstehoved med langt skaft



- Lig ned under tandbørstningen
- Prøv at gøre det hyggeligt
- Gennemfør tandbørstningen trods protester





Amning



Hyppig natamning kan give huller
Børst tænderne godt

Sutteflaske



Kun modermælkserstatning og vand i sutteflasken

Caries



Sundhedsstyrelsen anbefaler 0 sukker for børn under 2 år
og max 30 g om ugen til børn op til 6 år



Svarer til 15 sukkerknalder

Børn kender ikke til slik og søde sager, før vi begynder at give dem det. Forsøg at trække det så længe som muligt. Har barnet fået søde sager, er det vigtigt med en grundig tandbørstning.

Sut / fingersutning



Barnet har et naturligt suttebehov
En sut er bedre end en tommeltot

Traume



Hvis uheldet er ude, er det første I skal gøre:

- Berolig barnet
- Vask forsigtigt barnets mund
- Se efter i både overmund og undermund, om der mangler tænder eller tand stykker.

Hurtig hjælp er nødvendig hvis:

- Mælketænderne er slået meget løse.
- Tænderne har flyttet sig (er slået skæve) og biddet føles forkert.

Hvis I er i tvivl, så ring til jeres tandpleje for råd og vejledning

Husk tandskadeforsikring



Vi er her for jer

www.tandplejen.randers.dk