



- Hvad laver pigen på billedet?
- Hvornår er det godt at vaske hænder?
- Hvornår behøver man ikke vaske hænder?
- Hvor på hænderne skal man huske at putte sæbe på?



Ja! – svøm væk med dig!
Du må ikke drille mine
venner!



RANDERS

Støtteark

I dialogen med børnene, fokusér på:

Det er vigtigt, at man giver sig selv lov til at få beskidte fingre - fx hvis man skal ud at lege med mudderkager og sand; eller regnorme, biller og edderkopper. Det gør heller ikke noget at få fx snot eller noget fugleklat på fingrene - men fordi det er træls at få jord/sand, fugleklat-rester eller snot i maden eller legetøjet indenfor, så er det en god idé at vaske hænder.

Det er godt at vaske hænder:

1. Når man har været ude at lege.
2. Før man skal spise – eller hjælpe med mad.
3. Efter toiletbesøg
4. Når man har pudset næse eller fået snot på fingrene
5. Når hænderne er beskidte – og man skal i gang med noget nyt, hvor hænderne helst skal være rene.

Man behøver ikke vaske hænder:

- Hvis man har leget indenfor og skal til at udenfor; kun hvis hænderne er meget snavsede med fx fingermaling; så er det træls at få på ude-tøjet.
- Man skal normalt ikke vasker hænder, når man skal hen at sove; kun hvis man kan se, at de er beskidte med fx jord/sand eller fingermaling – det er træls at få med i sengetøjet
- Man behøver ikke vasker hænder, når man henter nyt legetøj
- Man skal ikke vaske hænder "bare for en sikkerheds skyld" – der skal være en af de 5 gode grunde til det hver gang!

Man ved at følgende områder er svære at huske ved håndvask:

- | | |
|----------------|-------------------|
| - Tommelfingre | - Mellem fingrene |
| - Fingerspider | - Håndled |