

Patient med herpes / forkølelsessår

- **Hvad er herpes / forkølelsessår:**

Forkølelsessår er forårsaget af Herpes simplex virus (HSV). Det karakteristiske ved forkølelsessår er små væskende blærer på en hævet rød hud eller slimhinde.

De væskefyldte blærer brister og bliver til sår, som heler op i løbet af to-tre uger uden ar-dannelse.

- **Hvordan smitter herpes / forkølelsessår:**

Forkølelsessår smitter ved tæt fysisk kontakt, fx ved kys.

Forkølelsessår smitter først når der er kommet blæredannelse og når blærerne springer/brister. Smitte sker via den væske som findes i blærerne.

Interne retningslinjer

- Ved akut udbrud, kun nødvendig nødbehandling
- Hvis det er muligt, udsæt behandlingen til angrebet er væk
- Undgå personaleskift under behandlingen
- Anvend handsker og mundbind