# Instruks – Tøjvask



****

|  |  |
| --- | --- |
| **Formål** | * At forebygge smittespredning via tøj/tekstil samt vaskemaskiner
 |
| **Personale omfattet af instruksen** | * Al personale, der håndterer tøjvask for borgere
 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Generelt om håndtering af vasketøj**  | Betragt grundlæggende alt urent tøj/tekstil som en smitterisiko **Håndhygiejne*** Udfør håndhygiejne
	+ Før håndtering af rent tøj
	+ Efter håndtering af urent tøj
	+ Før og efter brug af handsker
* Betjen kun vaskemaskinens håndtag og panel med rene hænder/rene handsker

**Værnemidler*** Brug altid handsker ved håndtering af urent tøj/tekstil
* Brug forklæde/langærmet kittel ved risiko for forurening af arbejdsdragt

**Arbejdsgange – rent/urent*** Undgå at ryste tøjet (bakterier /virus hvirvles op)
* Læg almindeligt snavsetøj direkte i snavsetøjspose/vasketøjskurv.
* Læg stærkt forurenet/vådt snavsetøj direkte i vaskemaskine, hvis muligt – alternativt i særskilt tætsluttende pose indtil vask er mulig
* Hold rent og urent tøj/tekstil adskilt
* Anvend ikke samme pose/beholder til det urene og rene tøj/tekstil
* Poser/beholder til vasketøj bør markeres med ”rent”/”urent”
* Poser/beholder bør skiftes/vaskes med fast interval og ved synlig forurening
 |
| **Vask af tøj i borgers EGEN vaskemaskine** | **Tøjvask*** Vask tøjet i henhold til tøjets vaskeanvisninger

**Forebyg dårlig lugt i vaskemaskinen*** Vaskemaskinen bør mindst 1 gang om måneden gennemgå en kogevask (min. 80°C)
* Vaskemaskinens betjeningspanel, låge med håndtag og gummimembran rengøres med sæbeklud ved behov.
 |  |
| **Vask af tøj i FÆLLES vaskemaskine på institution** | Ved brug af fælles vaskemaskine på institution, skal der tages særlige forholdsregler for at undgå smittespredning mellem borgernes tøj og vaskemaskinen. **Tekstiler, der anvendes til rengøringsopgaver** * Skal kunne tåle OG vaskes ved min. 80°C

**Tekstiler, der deles mellem borgere på institution (Fx linned/håndklæder)** * Skal kunne tåle OG vaskes ved min. 80°C

**Tøjvask ved almindelig tilsmudsning** * Vask – hvis muligt - borgernes tøj hver for sig
* Vask tøjet ved så høj en temperatur som muligt af hensyn til hygiejnen (Følg tøjets vaskeanvisning).

**Ved grov forurening med blod, sekreter, urin og afføring:** * Vask tøj/tekstiler fra aktuelle borger separat
* Vask om muligt tøjet ved min. 80°C – hvis tøjet kan tåle det! (Følg tøjets vaskeanvisning)
* Kan tøjet *IKKE tåle* kogevask, foretages efterfølgende rens af maskinen – se: [Tøjvask - en hurtig-oversigt](file:///H%3A%5C%C3%86ldreomr%C3%A5det%5CInstrukser%5CHygiejne%20INSTRUKSER%5CBILLED%20-%20OVERSIGTER%5CT%C3%98JVASK%5CT%C3%B8jvask%20-%20en%20hurtig-oversigt.pdf)

**Tøjvask v/smitteudbrud og resistente bakterier:** * Se: [Tøjvask - supplerende forholdsregler i særlige situationer](file:///H%3A%5C%C3%86ldreomr%C3%A5det%5CInstrukser%5CHygiejne%20INSTRUKSER%5CBILLED%20-%20OVERSIGTER%5CT%C3%98JVASK%5CT%C3%B8jvask%20-%20supplerende%20forholdsregler%20i%20s%C3%A6rlige%20situationer.pdf)

**Ugentlig vedligeholdelse:** Ved vask under 80°C er der risiko for forurening af selve vaskemaskinen (bakterie-belægninger); derfor: * Bør betjeningspanel, sæbeskål, låge med håndtag og gummimembran rengøres med vand og sæbe min. 1 gang om ugen
* Bør vaskemaskinen min. 1 gang om ugen gennemgå en kogevask (min. 80°C) med tom maskine og uden sæbe.
 |  |
| **Supplerende information** | * *Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR) om generelle forholdsregler i sundhedssektoren, SSI 2017* <https://hygiejne.ssi.dk/NIRgenerelle>
* *Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer (NIR) om håndtering af tekstiler til flergangsbrug i sundhedssektoren,* SSI 2022 <https://hygiejne.ssi.dk/NIRtekstiler>
* *MRSA-enhedens retningslinje for primærsektor:* [Håndtering og vask af tekstiler i lokalt vaskeri på plejehjem og institutioner i RM, juli 2022](https://www.fagperson.auh.dk/afdelinger/klinisk-mikrobiologi/mrsa-enhed/generel-infektionshygiejne/vask-af-tekstiler/)
 |
| **Randers Kommune****Revideret april 2024** | * Revideret af Hygiejneansvarlig Sygeplejerske Nynne Toftgaard i samarbejde med hygiejnetovholdere på Omsorgsområdet
* Godkendt: april 2024
* Ændring type 3: Større ændring
* Instruksen ajourføres løbende og bliver evalueret senest april 2026
 |