

RANDERS



النظافة والوقاية من العدوى في
مراكز ومؤسسات الرعاية النهارية
إرشادات إلى الأهل



الأهالي الأعزاء

إننا نركز في بلدية غنس على النظافة والوقاية من العدوى في مراكز ومؤسسات الرعاية النهارية. نريد في هذا الدليل أن نركز على، كيف يتمكن مركز الرعاية والأهل التعاون والمساهمة في الوقاية من المرض وبالتالي تأمين راحة أكبر للطفل

من جهود الوقاية التي تركز عليها بلدية غنس:

- القيام بالوقاية من العدوى من خلال النظافة.
- القيام بقطع سلسلة العدوى للأطفال وعائلاتهم.
- أن يكون الأطفال أقل عرضة للمرض في بداية وخلال الوقت في مركز الرعاية.
- تأمين راحة جيدة للطفل عبر التعاون بين الأهل ومركز الرعاية.

الوقاية من المرض

توصي هيئة الصحة باتباع نصائح النظافة الـ 5 التالية:



اغسل اليدين مراراً
أو استخدم
معقم اليدين



ابقى في المنزل
في حالة المرض
وظهور الأعراض



قم بالسعال والعطس
في الذراع



قم بتهوية المكان واسمح
بمجرى الهواء



قم بالتنظيف-خصوصاً
السطوح، التي
يتم لمسها كثيراً

توصي خصوصاً بغسل اليدين كوقاية من العدوى عند وجبات الطعام، وزيارة التواليت وتغيير الحفاضات وكذلك عند لمس الأنف. ولكن يُعتبر أيضاً كعامل وقاية من العدوى، إذا قام الطفل بغسل يديه عند الحضور إلى مركز الرعاية، وعندما يغادر إلى المنزل. وبالتالي يتم قطع سلسلة العدوى ما بين مركز الرعاية والمنزل - وبالعكس



إذا كان الطفل مريضاً

في بلدية غنس نقوم باتباع وصايا هيئة الصحة عند المرض أو عند ظهور أعراض مرض. ومع ذلك يسري، بأن يستطيع الطفل عند الحضور إلى مركز الرعاية القيام بنشاطات النهار. وفي هذا الصدد تؤكد هيئة الصحة

عند الأطفال الصغار جداً يمكن أن تأتي أعراض المرض بشكل آخر... "عن تلك التي عند الكبار والأطفال الأكبر. إنه مهم أن يتك النظر إلى، (هيئة الصحة)" كيف هي حالة الطفل بشكل عام. هل هو على سبيل المثال صعب، غير هادئ، يبكي

أعراض مرض

في حالة ظهور أعراض مرض يتم أولاً تقييم الحالة العادية للطفل وراحته. يمكن متابعة العلامات التالية:

- انخفاض في مستوى الطاقة
- قلق في نوم الليل
- انخفاض الشهية
- البكاء
- البقاء في السرير
- الحرارة

نرجو منكم إعلام مركز الرعاية حول أعراض المرض عند الطفل وبالتالي من الممكن قطع سلسلة العدوى بشكل أسرع عند حالات العدوى الخاصة.

منظور الطفل

إذا كان يبدو على الطفل أنه متعب، يتم تقييم الحالة العادية للطفل من منظور الطفل وراحته. يكون ذلك على سبيل المثال، إذا كان لدى الطفل صعوبة في المشاركة في اللعب، وينسحب من التواصل مع الأطفال الآخرين أو يبدو عليه التعب الذهني وعدم الراحة. ربما لا يكون الطفل قد تعلم بعد كيف ينسحب من المشاركة في نشاط، لا يقوى عليه - وربما يكون ذلك أسهل في المنزل حيث توجد إشارات الراحة العائلية. لذلك قد يتم الإتصال بالأهل من قبل العاملين لكي يتم إستلام الطفل.

انتبه! يتم تقييم حالة الطفل العادية، مثل احتمال أن الطفل مريض أو لديه أعراض مرض. لا يتم قياس درجة الحرارة كمؤشر لمرض أو أعراض.

علاج

كمنطلق لا يقوم العاملین بعلاج الطفل في مركز الرعاية. ومع ذلك ممكن أن يكون هناك استثناءات، إذا كان لدى الطفل مرض مزمن أو شكل آخر من المرض، يتطلب أخذ علاج موصوف من طبيب في وقت مركز الرعاية النهارية. إنها مسؤولية الأهل بإعطاء تعليمات الطبيب حول العلاج الموصوف. ويجب أن يكون على عتبة الدواء معلومات الطفل مع تعليمات واضحة حول إعطاء الدواء. ممكن أن يطلب مركز الرعاية طلب خطي من طبيب الطفل عند الحاجة إلى المزيد من التعليمات الأساسية. وهناك عامل أساسي، هو أن يوافق الطفل على أخذ الدواء، حيث يجب أن يشعر الطفل بالأمان في علاقته مع العاملين في المركز النهاري. لا يُنصح بإعطاء دواء للأطفال لتخفيض حرارتهم أو تخفيف آلامهم بهدف تسليم الطفل إلى مركز الرعاية. الطفل سيبقى متأثراً، عندما يزول مفعول الدواء، ويمكن أن يكون الطفل مصدر عدوى للأطفال الآخرين.

متى يستطيع الطفل الحضور بعد المرض؟

من المتوقع، أن يتم الإحتفاظ بالطفل في المنزل حتى تزول عنه الأعراض ولديه القدرة لمتابعة النهار في مركز الرعاية. إذا كان هناك شك حول، إذا من الممكن أن يحضر الطفل مرة أخرى، يتم مراجعة توصيات هيئة الصحة فيما يتعلق بـ "الأمراض المعدية عند الأطفال والياقعين". انتبه إلى أنه في بعض الحالات يمكن أن يكون هناك اختلاف بين توصيات الطبيب وتقييم مركز الرعاية. هنا كنقطة إنطلاق سيتم النظر في حالة الطفل العادية وراحته.



Sundhedsstyrelsen: Smitsomme sygdomme hos børn og unge - vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.

Sundhedsstyrelsen: Gør god hygiejne til ren rutine - fakta og råd til forældre om god hygiejne

Retsinformation: Skrivelse om medicingivning til børn i dagtilbud, skoler og skolefritidsordninger

لقد تم عمل هذا الإرشاد من قِبل الرعاية الصحية وهيئة الرعاية النهارية في بلدية غنس مع نقطة انطلاق من توصيات الهيئة الصحية فيما يتعلق بالنظافة، الوقاية من العدوى والمرضى من منظور الراحة.

مارس/أذار 2023