



Et arbejdsmiljø i Recovery?

TILGANG OG VÆRDIER - DER GØR EN FORSKEL – I PRAKSIS

Underviser - Recoveryskolen

◆ Daniel Ancher Andersen

- Underviser på Recoveryskolen Randers

Definition på recovery

- ◆ Recovery som tilgang / mindset = organisatorisk / fagligt fokus)
- ◆ Recovery som personlig individuel proces/livsmestring = levet livserfaring

Recovery som tilgang

Recovery er ikke en model eller en metode

Det er en indstilling og en tilgang som indeholder principper, værdier og bud på standarder som understøtter og (gen)opbygger de ressourcer og faktorer der er nødvendige i recovery-processen.

Definition på recovery

- ◆ En dybt personlig, unik forandringsproces med hensyn til ens holdninger, værdier og mål, færdigheder og/eller roller.
- ◆ Det er en måde at leve et tilfredsstillende liv på præget af håb og aktiv medvirken selv med de begrænsninger, der er forårsaget af sygdom.
- ◆ Recovery indebærer udvikling af ny mening og nyt formål i ens liv.

William Anthony, Boston Universitet, 1993

Definition på recovery

”Recovery handler om at skabe sig et meningsfuldt og tilfredsstillende liv, sådan som personerne selv definerer det, med eller uden symptomer og problemer, som kan komme og gå.”

(Mike Slade m.fl., ImRoc, 2008)

Recovery-værdierne

Recoverytilgangen tager udgangspunkt i fire grundlæggende værdier, som er både retnings- og handlingsanvisende i alt hvad vi gør

- ◆ Personorientering
- ◆ Personinvolvering
- ◆ Selvbestemmelse
- ◆ Håb/potentiale for udvikling

Disse værdier er bærende i understøttelsen af den enkeltes recoveryproces

Personorientering

”Det enkelte menneske først”

Intet menneske kan reduceres til en diagnose, til symptomer eller funktionsnedsættelser.

Ethvert menneske må mødes som en unik og særlig person med livshistorie, konkrete problemer og også forhåbninger og drømme. en

Personinvolvering

"Nothing about us without us"

Man kan ikke tilrettelægge behandling eller støtte FOR mennesker, men MED mennesker.

Det enkelte menneskes egne erfaringer og præferencer må inddrages.

Dette gælder på individniveau, men også i forhold til planlægning, implementering og evaluering af indsats hvor erfaringsekspertisen anerkendes på linje med professionelle kvalifikationer.

Selvbestemmelse 1

Handler om valgmuligheder

At kunne træffe afgørelser i eget liv er en fundamental menneskeret, som mange mennesker med en psykiatrisk diagnose oplever sættes ud af kraft i deres møde med behandlingssystemet etc.

Værdien er et opgør med tanken om, at personer "visiteres" til tilbud, og idéen om at mennesker må affinde sig med valget mellem en behandling de ikke ønsker - eller ingenting.

Selvbestemmelse 2

To centrale begreber:

- Tillært hjælpeløshed

Kan være resultatet af en velment men umyndiggørende og omklamrende behandling

- Risikoens værdighed

En persons ret til både at tage chancer - og til at fejle

Håb/ potentiale for udvikling

Alle har mulighed for at udvikle sig, vokse og gro.

Ingen skal affinde sig med at være sat ud på et sidespor, kategoriseret som et håbløst tilfælde.

Værdien er et opgør med de nogle gange velmente, men altid undertrykkende, begrænsende forestillinger og lave forventninger, som mange psykiatribrugere oplever den dag i dag.

Det vigtigste redskab

Det vigtigste relationelle redskab

Det vigtigste redskab

Det vigtigste redskab
- er dig selv

Det vigtigste redskab

Når man arbejder med andre mennesker
skal man først og fremmest arbejde
med ET menneske
- sig selv

Selvbevidsthed og selvrefleksion

Eget habitus

- ◆ Skygger, forsvar, projektioner, roller, triggere
- ◆ Ressourcer, kompetencer, erfaringer mm.
- ◆ Måder at være i kontakt – med sig selv og andre

Et arbejdsmiljø i Recovery?

Ethvert miljø belastes af skadelige påvirkninger fra specifikke såvel som generelle forureningskilder.

I et arbejdsmiljø drejer det sig i høj grad om måden man kommunikerer med hinanden på – og hvordan hver enkelt medarbejder og leder forvalter sig selv og sit eget habitus på.

Recovery som tilgang / mindset – og de fire værdier som konkrete retningslinjer at orientere sig efter – kan understøtte den konstruktive og hensigtsmæssige kommuniaktion – OG

Skabe større kongruens mellem det vi gerne vil stå for som organisation – og det vi møder borgerne med.

Recovery

– og det vigtigste relationelle redskab

Det er essentielt at vi:

- ◆ Kender vores eget habitus godt
- ◆ Er selvbevidste og selvreflekterende
- ◆ Styrker vores evne til selvkontakt
- ◆ Er nysgerrige og undersøgende på den andens habitus
- ◆ Er anerkendende og assertive
- ◆ Orienterer os imod DEN ANDENS oplevelse af at være i verden
- ◆ Anvender de fire recoveryværdier i praksis