



Luft ud
med gennemtræk

5 minutter

mindst 2 gange
hver dag

Efterårstid
er
virustid

RANDERS

Hygiejneugen 2024



“They opened
the window
and

~~In-flu-enza~~”
out flew

RANDERS

Hygiejneugen 2024



Vidste du
at man indånder
ca. 10.000 liter
luft i døgnet?

Hvor frisk er den luft
du
indånder?

Luft ud
– bare lidt oftere



Vidste du

at små bitte dråber
fra host og nys
kan hænge i luften

i flere timer?

Hvor virustung er

din
indeluft?

Luft ud
– bare lidt oftere



Luft ud
med gennemtræk

5 minutter

mindst 2 gange
hver dag

Efterårstid
er
virustid

RANDERS

Hygiejneugen 2024