

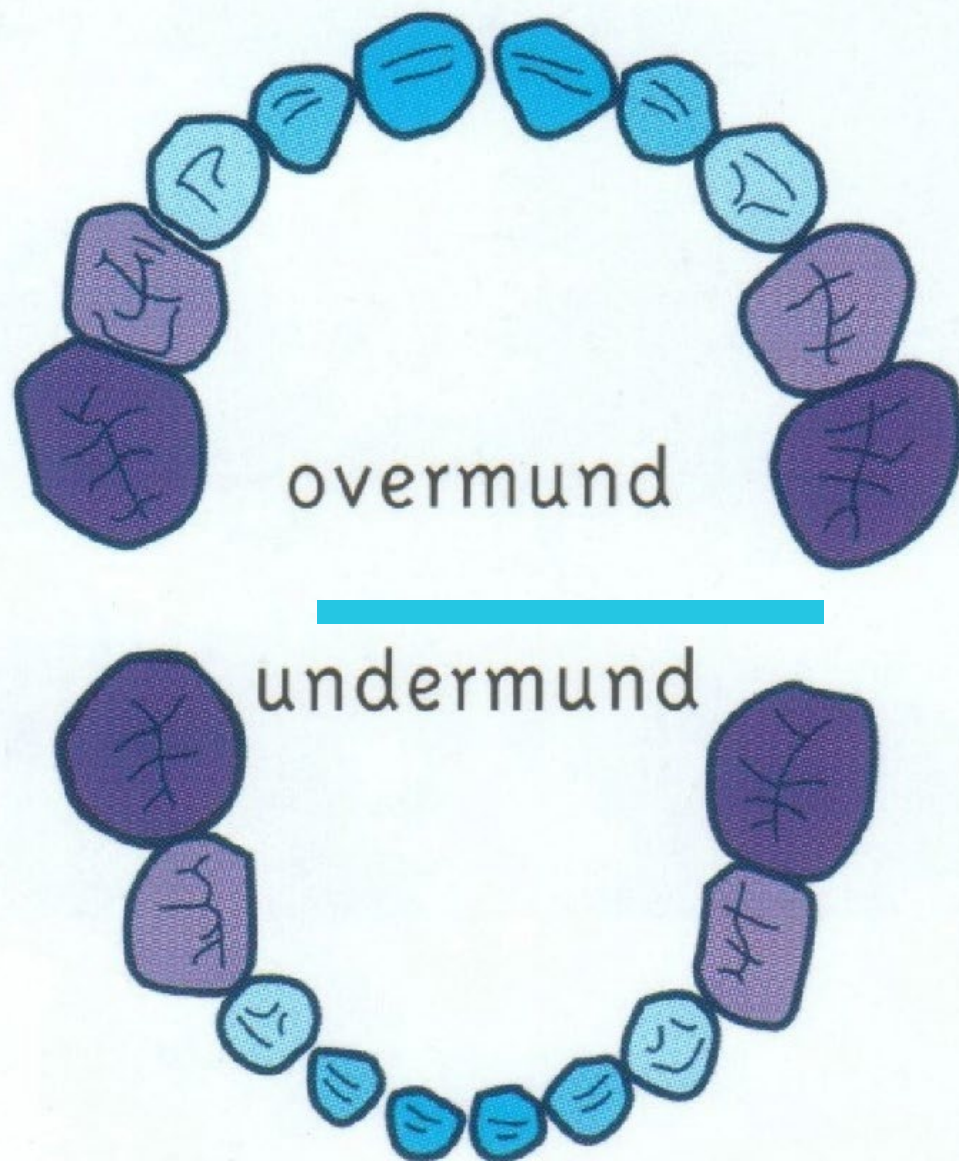


Velkommen til Tandplejen

Randers Kommunale Børn & Unge Tandpleje, 0 til 21 år



Hvornår kommer tænderne?



- 6-8 mdr.
- 8-12 mdr.
- 16-20 mdr.
- 12-16 mdr.
- 20-30 mdr.

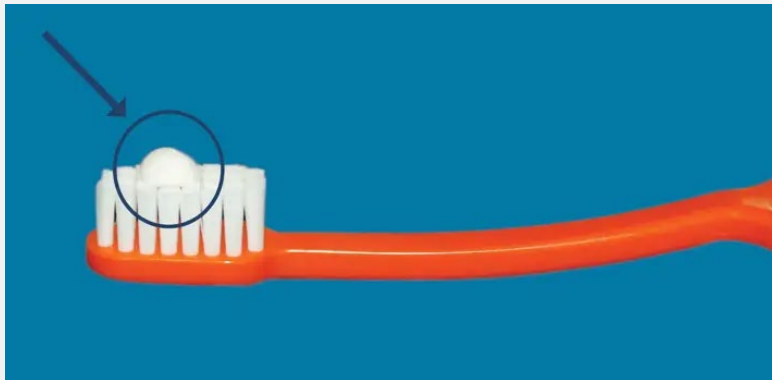


Tandfrembrud

Hvordan ser det egentlig ud?



Tandbørstning



Mængden

INGREDIENTS:

AQUA, HYDRATED SILICA, XYLITOL, SORBITOL, GLYCERIN, HYDROGENATED STARCH HYDROLYSATE, STEARETH-30, XANTHAN GUM, CARRAGEENAN, AROMA, DISODIUM PHOSPHATE, SODIUM FLUORIDE, AMYLOGLucosidase, CITRIC ACID, ZINC GLUCONATE, SODIUM SACCHARIN, SODIUM BENZOATE, GLUCOSE OXIDASE, LYSOZYME, POTASSIUM THIOCYANATE, SODIUM CASEINATE, COLOSTRUM, LACTOFERRIN, LACTOPEROXIDASE, CI 77891.

Indeholder/Inneholder: Natriumfluorid (1450 ppm F)

og æg-/mælkeprotein, egg-/melkeprotein

Innehåller: Natriumfluorid (1450 ppm F) och ägg-/mjölkprotein

Består af: Natriumfluoride (1450 ppm F), ei- en melkeiwitten

Tandpasta & fluoridindhold

Hvor meget fluorid indhold ?



Valg af tandbørste

Gør hvad der fungerer for jer



Valg af tandbørste

Visse ting bør dog undgås





Tips & tricks

Til at få børstet grundigt



- God vane fra start.
- Brug tiden – 2 gange dgl.
- Godt udsyn.
- Ny børste hver 3 mdr.
- Et lille blødt børstehovede.
- Lad de små være med.
- Vælg en god tandpasta.





Brug af sut

Eller tommelfinger?





Søvn i natte og dagtimerne



Amning eller flaske?





Kost & snacks

Hvilke madvarer i dagligdagen?



Store mængder sukker - som er skjult



Børn kender ikke til slik og søde sager,
før vi begynder at give dem det.
Forsøg at trække det så længe som muligt.

Sundhedsstyrelsen: 0 stk. = 0-2 år Maks 15 stk. 3-6 år om ugen



Hyppighed af sukker

Mængde af sukker



5 sukkerknalder.



4 sukkerknalder.



13 sukkerknalder.



3 sukkerknalder pr. bæger.



7 sukkerknalder.



Huller i mælketænderne

Bakterier på tænderne + tid = Huller



Er uheldet ude

- Hvis du er utryg, så ring til os
- Send et billede til os pr. mail
- Meld det altid til jeres forsikring

Login |

+

← → ↻ 🏠 ⓘ Fil | C:/Users/DQ10873/Desktop/Login%20_.html

☆ 👤 ⋮

Apps

Læseliste

VELKOMMEN TIL BOOKTANDPLEJEN



Tandplejen RANDERS

Det er igen muligt at booke og ændre tid på bookingportalen.
Vær opmærksom på, at I måske skal langt frem i kalenderen for at finde en ledig tid.
Nørrevangskolens tandklinik er under renovering, og der kan derfor ikke bookes tid på denne klinik. Ring på tlf.: 89158778 og aftal en tid.

[Se tandplejens kontaktoplysninger her](#)

Log på med NEM-ID

NEM ID
Randers Kommune

Bruger-id

Adgangskode

[Glemit adgangskode?](#)

Næste

NEM ID

Skriv her for at søge



11:06
11-11-2021

^ 🔊 🔌 DAN

Booking



Tak for i dag!