

Faglig instruktion i påsætning af Tongue Tamers (TT)

Personalegruppe: /gældende for: Tandlæger og Tandplejere	Udarbejdet af: Specialtandlæge Tom Haagerup Kjellerup	Ansvarlig: Det principielle ansvar: Overtandlæge Anne Kaae-Nielsen
Dato for ikrafttrædelse: 01.03.2024	Sidst ajourført: 09.02.2024. Mette Hedegaard Laursen	Ajourføring af denne instruktion sker ved fremkomst af nye faglige/videnskabelige anbefalinger og senest 2028

Formål:

At afhjælpe tunge uvaner i behandling af det anteriore åbne bid.

Opgave afgrænsning:

Påsættes lingualfladen på ok eller uk fortænder

Tandplejeren skal have gennemgået instruks og ved første bonding af tongue taimer, superviseret af tdl i teamet.

Instruktion og behandling:

- Alle involverede tænder afpudses med vinkelstykke, gummikop og pimpsten. Hvis der tidligere har været en TT på tanden, fjernes gammelt bonding materiale med karbid bor i blått vinkelstykke, der bruges vand og luft. For at undgå at boret udvikler varme, bruges der et let tryk og små fejende bevægelser, så boret aldrig arbejder på samme sted på tanden i længere tid ad gangen.
- Der bruges Smiler, vatruller, dry tips og spiralsug til at holde tørt og skabe overblik.
- Tænderne ætzes med 38 % fosforsyre gel i 30 sekunder. Det område på tanden der ætzes, skal svare til størrelse af basis på TT + ca. 1 mm til alle sider.
- Syregelen afskylles i 15 sekunder med vand, hvorefter tænderne tørlægges grundigt med luft.
- Primer (fx ortho solo eller alm resin) påføres i et tyndt lag på tanden med en lille microbrush.

- Tyndt jævnt lag af bondingmateriale (fx Transbond Plus/Transbond XT) påføres basis af TT.
 - TT placeres på tanden med bracketpincet, så tæt som muligt på den endelige placering.
 - TT placeres palatinalt/lingualt på tanden i en position hvor hele basis er i kontakt med tanden, typisk på incisale 1/3 af kronen. Når den endelige placering er fundet, presses TT i tæt kontakt med tandfladen
 - Der fjernes overskud af bondingmateriale. Kontrol af korrekt placering.
 - Bondingmateriale lyshærdes i 20 sekunder på hver tand.
 - Det kontrolleres at TT fortsat er placeret korrekt.
 - Kontrol TT hver 8-12 uge, hvor det vertikale overbid måles og evt. foto.
 - Patienten informeres om, at hvis en tongue taimer sluges, er den udformet således, at der er minimal risiko for perforation af den slimhinde den passerer forbi.
-

Patientsikkerhed:

Tandplejeren skal have gennemgået instruks og ved første bonding af tongue taimer, superviseret af tdl i teamet. Tandplejeren er forpligtet til at søge hjælp hos tandlæge eller specialtandlæge ved den mindste tvivl om den delegerede opgaves indhold eller forløb.

