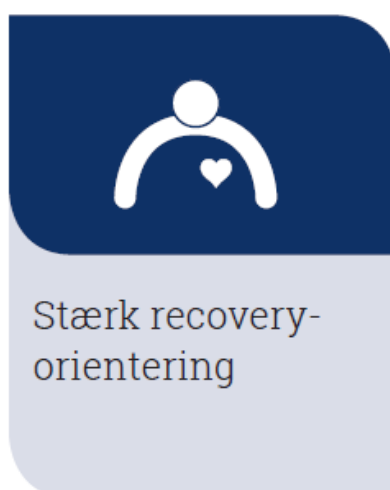


Fælles mål – individuelle veje

Randers styrker rehabilitering og recovery

Informationsfolder vol.1



RANDERS

BAGGRUND



Stærk recovery-orientering

Randers Kommune har i flere år arbejdet med at udvikle og omlægge socialpsykiatrien i retning mod en rehabiliterende og recovery-orienteret tilgang, hvor indsatsene tager udgangspunkt i borgernes unikke og individuelle recovery-proces. Dette kommer til udtryk ved, at recovery-værdierne – 1) *personorientering*, 2) *personinvolvering*, 3) *selvbestemmelse* og 4) *håb og potentiale for udvikling* – er en fast forankret del af kommunens strategigrundlag for samarbejdet med psykisk sårbare

borgere i Center for Psykiatri. Recovery-værdierne danner ramme om samtlige af de initiativer, der iværksættes i centeret, og der er en bred opbakning fra såvel medarbejdere i socialpsykiatrien samt fra ledere og politikere på socialområdet til, at den rehabiliterende tilgang og recovery er vejen frem i den fremtidige psykiatriindsats.



Flere peer-medarbejdere

Center for Psykiatri har arbejdet målrettet med recovery-orienteringen gennem flere initiativer. Blandt andet er der etableret et Psykiatriens Hus, hvor målet er at samle de uvisiterede aktivitetstilbud til psykisk sårbare under samme tag. Psykiatriens Hus rummer Recoveryskolen, som tilbyder kurser, kompetenceudvikling i recovery samt en peer-uddannelse. Recovery-værdierne *ligeværd* og *respekt* er tænkt ind i selve organisationen i huset. Dette kommer blandt andet til udtryk ved, at bor-

gere, medarbejdere og ledere omgås på lige fod med hinanden i huset. Eksempelvis er der ikke adskilt kantine/café, ligesom at fagprofessionelle og peers arbejder side om side og co-producerer undervisningsmateriale og underviser sammen i Recoveryskolen. Center for Psykiatri har desuden ansat flere peer-medarbejdere i organisationen, og vi afprøver løbende, hvordan vi mon kan bruge peers i vores organisation og til hvilke opgaver. Oplevelsen er, at peer-medarbejderne tilfører stor værdi til organisationen ved at de fastholder fokus på recovery og borgerens håb, ønsker og drømme.

Vi drømmer om at peer-funktionen vil blive en så integreret del af tilbuddene til borgerne, at alle de afdelinger, der samarbejder med psykisk sårbare borgere, har en peer-medarbejder tilknyttet.



Fokus på overgang og brobygning

Som følge af det mangeårige arbejde med rehabilitering og recovery i Center for Psykiatri, er vi blevet bevidste om, at en vellykket recovery-proces for borgeren kræver en fælles orientering mod, og forpligtigelse til, at arbejde efter recovery-værdierne blandt de fagprofessionelle, der samarbejder med psykisk sårbare. Foruden Center for Psykiatri er borgerne ofte i kontakt med fagprofessionelle fra øvrige områder af kommunen, som arbejder ud fra andre værdier og forståelser end dem rehabilitering

og recovery repræsenterer. Ud fra et borgerperspektiv, kan det være forvirrende eller direkte ødelæggende for processen, at de fagprofessionelle ikke har samme tilgang og sprog. Endvidere udfordrer de forskellige lovgivninger og rammer det tværfaglige samarbejde om at tilrettelægge en helhedsorienteret og sammenhængende indsats for borgerne og give dem tilbud, der understøtter deres håb, ønsker, drømme og aktuelle behov. For at vi som samlet organisation kan understøtte borgernes recovery proces, må vi derfor arbejde på at skabe et fælles værdisæt og sprog på tværs af socialpsykiatrien og samarbejdspartnere (de områder der, foruden Center for Psykiatri, er i kontakt med psykisk sårbare).

VORES AMBITION

Randers Kommune ønsker nu at tage næste skridt i arbejdet med rehabilitering og recovery, hvilket kommer til udtryk i to overordnede formål. Dels vil vi videreudvikle det mangeårige arbejde med rehabilitering og recovery på socialpsykiatriområdet i Center for Psykiatri. Dels vil vi udbrede og implementere den rehabiliterende tilgang og recovery-orienteringen til socialpsykiatriens tætteste samarbejdspartnere, hvilket skal ske i et tværgående samarbejde med dem.

Vores ambition med projektdeltagelsen er, at vi som samlet kommune kan tilbyde en mere helhedsorienteret og sammenhængende indsats til psykisk sårbare borgere, hvor fagprofessionelle støtter borgerne i deres individuelle udvikling, og tilrettelægger indsatsen i et samspil med borgerne ud fra deres ønsker, håb og drømme samt aktuelle behov. I Center for Psykiatri tror vi på, at det er en hjørnesten i arbejdet, at kunne understøtte psykisk sårbare borgers recovery-proces, og at vi som organisation har en recovery-orienteret og rehabiliterende tilgang i vores samarbejde med borgerne. Med projektdeltagelsen ønsker vi at udvikle den organisatoriske recovery tilgang internt i centeret og i samarbejde med samarbejdspartnere.

Vision

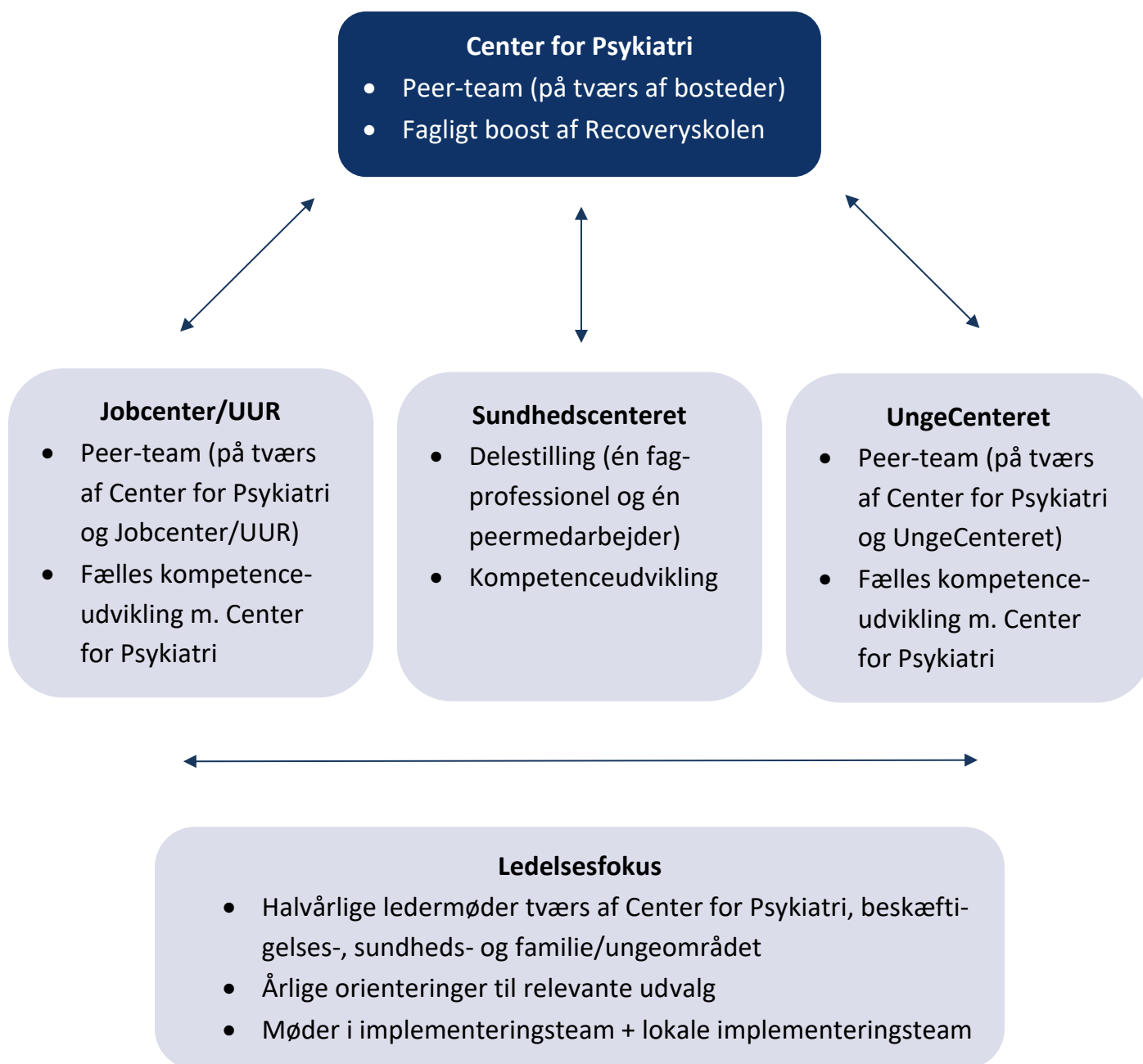
Vi drømmer om en organisation, som bygger på erkendelsen af at vi har samme mål, nemlig at støtte borgeren i at mestre livet bedst muligt. Her er den recovery-orienterede og rehabiliterende tilgang midlerne til at nå målet.

PROJEKTETS AKTIVITETER

Randers Kommune vil gennemføre fem overordnede aktiviteter i projektet med henblik på at realisere projektets organisatoriske mål og videre udvikling af den rehabiliterende og recovery-orienterede arbejde. Der iværksættes to aktiviteter internt i Center for Psykiatri og tre samarbejdsaktiviteter mellem Center for Psykiatri og henholdsvis:

- Ungdommens Uddannelses Vejledning (UUR). UUR er et samarbejde mellem Jobcenter Randers og et antal interne og eksterne samarbejdspartnere. UUR arbejder med unge op til 30 år med henblik på at understøtte deres vej til uddannelse og et liv i beskæftigelse.
- UngeCenteret på familieområdet. UngeCenteret er de forskellige tilbud om støtte til unge (17-23 årige) og deres familier i Randers Kommune.
- Randers Sundhedscenter, herunder Rehabiliteringsenheden. Randers Sundhedscenter er en unik konstruktion, der samler regionale, kommunale og private sundhedsaktørers sundhedstilbud under samme tag. Rehabiliteringsenheden er en del af sundhedscenteret og tilbyder genoptrænings- og rehabiliteringsforløb.

Projektets aktiviteter indeholder etablering af peer-teams og kompetenceudvikling i recovery på tværs af Randers Kommune samt et fagligt boost af Recoveryskolen.



KONTAKTOPLYSNINGER

Rie Andersen
Projektleder
89152906
rie.andersen2@randers.d

Tanja Mørk Nielsen
Afdelingsleder - Projektejer
29749020
tanja.mork.nielsen@randers.dk