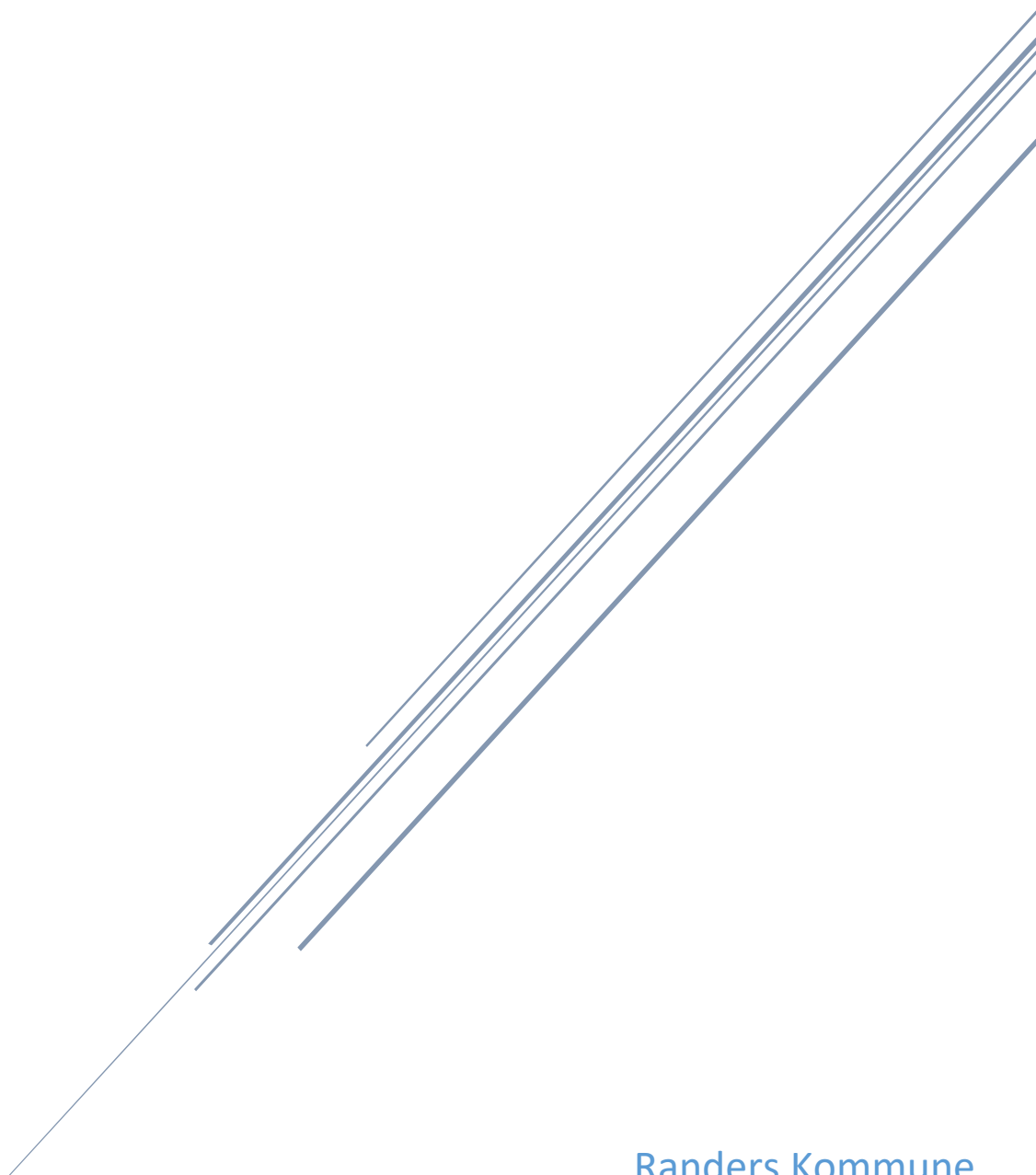


LIGE MULIGHEDER FOR SUNDHED

Katalog over sundhedstilbud i CSU og muligheder for økonomisk støtte

Dette skriv er til internt brug (kun til medarbejdere og ikke til udlevering til borgere)



Randers Kommune

Indledning

Vi ved, at borgere på udsatteområdet udover sociale problemer også kan have problemer med generel dårlig sundhedstilstand. Undersøgelser viser bl.a., at borgere på udsatteområdet har dårligere livskvalitet og en kortere gennemsnitlig levealder end andre befolkningsgrupper (Davidsen et al., 2013). Derudover efterspørger nogle borgere samtidig også et øget fokus på fysisk og psykisk sundhed. I Center for Særlig Social Indsats er der følgende indsatser, som fokuserer på at skabe lige muligheder for sundhed:

Sygeplejeklinikken på Perron 4, hvor borgerne kan få:

- Daglig kontakt og samtale med fokus på fx vurdering af støttebehov og koordinering af indsats
- Komplex og specifik sygepleje – fx sårpleje efter fejlfix, abstinensbehandling og antabus, medicinadministration herunder opstart, forløb, fastholdelse, dosering, virkning- og bivirkningsopfølgning og udlevering
- Almene tilstandsobservationer herunder bl.a. måling af blodtryk og blodsukker
- Forebyggende indsats ift. kost/ernæring f.eks. protein og vitamintilskud (sufficient kost) samt motion og daglig aktivitet, f.eks. svømning og gåture
- Akutfunktion ift. akut-opståede situationer
- Brobygning og koordinerende rolle til det sundhedsfaglige system bl.a. ledsager- og bisidderfunktion
- Støttende sygeplejefaglige samtaler med socialfaglig forståelse, som er relationsopbyggende/-skabende til et videre behandlingsforløb.
- Inddragelse og kommunikation med borgernes familiære netværk
- NADA-akupunktur i ørerne mod trang og abstinenser

Kontaktperson: Charlotte Harbo

Mail: Charlotte.harbo.sondergaard@randers.dk

Adresse: Jernbanegade 4D, 8900 Randers C

Tlf.: 89157006 - 30360864

Sundhedscentret tilbyder gruppetilbuddet **Lær at tackle angst og depression** som tilbud til borgere i Randers Kommune. Der undervises i metoden "Lær at tackle", som består af mestringsstrategier og færdighedstræning. Det gruppebaserede kursusforløb er et standardiseret koncept, som består af syv moduler.

For yderligere info, se her: <https://sundhedscenter.randers.dk/tilbud-til-alle/laer-at-tackle/laer-at-tackle-angst-og-depression/>

Sundhedstilbud i Rusmiddelcenter Randers

- Alle borgere tilbydes en lægesamtale i forbindelse med indskrivning i stofbehandling. Ofte har borgerne et svært samarbejde med deres praktiserende læge, og der arbejdes derfor på at få skabt en god kontakt hertil. Borgeren kan også tilbydes en samtale ved centrets lægekonsulent.

- Alle borgere tilbydes ved behov sundhedssamtaler ved centerets sygeplejerske eller hjælp til at få etableret kontakt til egen læge, hvis dette er svært.
- Borgere med abstinenser tilbydes støtte til at tage kontakt til egen læge og støtte til at administrere medicinen og få effekten af abstinensbehandlingen vurderet dagligt. På samme måde tilbydes borgere behandling med antabus eller trangdæmpende medicin.
- Alle borgere skal i forbindelse med indskrivning på Rusmiddelcentret redegøre for både deres psykiske og fysiske helbred. Er dette vanskeligt for borgeren eller er der behov for løbende samarbejde indhentes der med borgerens samtykke oplysninger fra de relevante dele af sundhedsvæsenet.
- Oplysning og rådgivning hvert efterår ift., at borgeren husker at tage stilling til muligheden for influenzavaccine.
- Rusmiddelcentret har tilknyttet en psykiater, som bistår behandlingen med lægefaglige psykiatriske vurderinger, henvisninger, opfølgning, ordinationer og sparring til behandlerne.
- Rusmiddelcentret har i forbindelse med det risikobaserede tilsyn udarbejdet en retningslinje, som beskriver hvordan der screenes for selvmordsrisiko ved borgere med misbrug og samtidig skizofreni.

Substitutionsbehandlingen i Rusmiddelcenter Randers, fungerer som en klinik suppleret med café/mødested, sundhedstiltag og brobygning til øvrige sundhedstilbud. Opioidafhængige borgere, som ønsker at erstatte deres illegale forbrug af heroin kan efter opstart ved Rusmiddelcentrets læge dagligt komme og få deres substitutionsmedicin.

Derudover tilbydes de også en proteindrik med henblik på at sikre en lidt bedre ernæringstilstand. Klinikken har øget fokus på substitutionsbrugernes sundhedstilstand, via samtaler med medarbejdere i cafeen samt tilknytning af sygeplejefaglig ekspertise, der understøtter bedre sundhed, ernæring og livskvalitet. Dette fordi substitutionsbrugere er borgere, der ofte overses i forhold til de symptomer de har.

Substitutionsbehandlingen har åbent mandag til fredag fra kl. 9-10.30.

Kontaktperson: Louise Søndergaard

Mail: louise.sondergaard@randers.dk

Adresse: Gl. Hadsundvej 3, B-huset

Tlf.: 89157798 - 28941601

Forebyggelse af blodbåren smitte

- Udlevering af gratis injektionsværktøj på byens døgnapotek, i rusmiddelcenteret og på Perron 4
- Screening af risikoadfærd hos alle borgere i forbindelse med indskrivning
- I tilfælde af risikoadfærd: tilbud om undersøgelse for Hepatitis og HIV

- Tilbud om vaccination for hepatitis A+B, hvis borgeren har risikoadfærd
- Tilbud om rådgivning ift. smitterisiko og blodoverførte sygdomme.

Satspuljeprojekt vedr. screening af diabetes type 2 i 2020 og 2021

Randers Sundhedscenter har søgt og fået bevilget satspuljemidler til et 2-årigt diabetes projekt, hvor en sygeplejerske dagligt har en fremskudt indsats i både Rusmiddelcenteret og i Psykiatriens Hus for at screene voksne borgere for diabetes type 2. Screeningen foregår via et spørgeskema udviklet af Sundhedsstyrelsen til at opspore risiko for at have eller udvikle type 2 diabetes (https://diabetes.dk/media/12296684/risikotest_2019.pdf). Derudover skal sygeplejersken samarbejde med de praktiserende læger og rehabiliterende tilbud i sundhedscenteret med fokus på borgernes opfølgning.

Sundhedstilbud på Hjørnestenen og Slotsgården

På Hjørnestenen kan borgerne få en sundhedssamtale, hjælp til medicinbehandling eller hjælp til at få etableret kontakt til egen læge.

Slotsgården har fokus på sundhed via tema for aktiviteterne: Krop, Sundhed og fællesskab

Sundhedstilbud på Ladegården

Ladegården har etableret et træningslokale og tilbud til beboerne, for at understøtte noget mere motion og bedre fysik. Derudover har de også ansat en koordinator med sundhedsfaglig profil.

Gratis rygestopkurser

Hvis borgerne er motiveret for et rygestop, kan der henvises til Sundhedscentret, der afholder gratis rygestopkurser. Der starter fx et kursus op torsdag d. 5.3.2020 fra kl. 10-12 som foregår over 6 gange. Borgere kan sms "RYGESTOP" til 1910 eller maile til rygestop@randers.dk, hvis de ønsker at deltage. For løbende orientering se sundhedscentrets hjemmeside om røgfrit liv: <https://www.randers.dk/borger/sundhed-og-sygdom/rygestop/roegfrit-liv/>.

Muligheder for økonomisk støtte

Aktivlovens §82

Jf. Aktivlovens §82 kan kommunen yde hjælp til udgifter til sygebehandling, der ikke kan dækkes efter anden lovgivning, hvis ansøgeren ikke har økonomisk mulighed for at afholde udgiften selv. Alle, uanset indtægt, kan søge via §82.

F. eks.:

- Psykolog
- Medicinudgifter
- Briller
- Fysioterapi

- Tandbehandling.

Der skal altid ansøges, inden udgiften påbegyndes.

Der kan søges digitalt, eller der kan søges ved at møde op og afhente/udfylde ansøgningsskema.

- Ansøgere der modtager pension → Borgerservice.
- Ansøgere der modtager kontanthjælp/ressourceforløbsydelse og lign. → Kasernen; Job & Ydelse.

Dokumentation:

- Faste og rimelige udgifter: Husleje, el, varme, internet, telefon, licens, a-kasse mv.
- Kontoudtog for de seneste 3 mdr.
- Psykolog eller fysioterapi: Henvisning fra læge.
- Medicin: Medicinliste fra apoteket for de seneste 12 mdr. Hvis der er tale om ny medicin, skal der vedlægges kopi af recept.
- Tandbehandling eller briller: Vedlæg overslag.

Med baggrund i vedlagt dokumentation, bliver der lavet en økonomisk beregning. Obs på at der er faste standarder på f.eks. telefon og internet, så selvom man har en udgift til telefon på 500 kr., bliver der kun medregnet f.eks. 200 kr. i beregningen.

Gæld (privat eller offentlig) medregnes **ikke** som en rimelig udgift (med mindre der er tale om gæld til kommunalt indskudslån, og ansøger fortsat bor i boligen)

Kommunen har vejledende takster for, hvor stort et rådighedsbeløb, man skal kunne klare sig for (hhv. med og uden børn). Hvis man har et højere rådighedsbeløb end den vejledende takst, vil man højst sandsynligt få afslag på sin ansøgning.

Man kan i realiteten godt have færre penge til rådighed, end det beløb Ydelsescentret kommer frem til, hvis man har udgifter, der ikke betragtes som rimelige og som derfor heller ikke tages med i den økonomiske beregning. Derfor, husk: Man har ret til at søge, men ikke nødvendigvis ret til at få hjælp til udgiften.

<https://www.randers.dk/borger/socialt/socialt-udsatte/hjaelp-og-stoette/%C3%B8konomisk-tilskud-fra-kommunen/enkeltydelse/>

Aktivlovens §82a

Jf. Aktivlovens §82a yder kommunen tilskud til betaling af tandpleje til personer, som modtager ydelser svarende til integrationsydelse – uddannelseshjælp – eller kontanthjælpsniveau.

For personer mellem 18 til og med 24 år, ydes der tilskud med 100% af udgiften, når ansøger har afholdt en egenbetaling på 600 kr.

For personer som er 25 år, eller derover, ydes der tilskud til 65% af udgiften, når ansøger har afholdt en udgift på 600 kr.

Egenbetalingen opgøres for det enkelte kalenderår.

Der kan søges om hjælp til den resterende del af egenbetalingen efter §82. I så fald skal ansøgningen være indgivet inden behandlingen udføres.

Hvis udgiften (jf. overslag fra tandlægen) overstiger kr. 10.000 skal behandlingen forhåndsgodkendes ved kommunen.

Hvis ikke behandlingen overstiger kr. 10.000, og man ikke ønsker at søge om den resterende egenbetaling, skal der ikke ansøges først. Dvs.; ansøger på 21 år der modtager kontanthjælp kan

tage til tandlæge, få lavet behandling til eksempelvis 7000 kr., betale 600 kr. i egenbetaling, få dokumentation med på egenbetaling og sende denne, samt regning på den resterende del, til YC – hvorefter YC betaler regningen direkte til tandlægen.

<https://www.randers.dk/borger/socialt/socialt-udsatte/hjaelp-og-stoette/%C3%B8konomisk-tilskud-fra-kommunen/enkeltydelse/>