

Gruppe 4 - Kollegialt fællesskab

Redskab: Skab et rummeligt fællesskab

Gruppearbejde

10 min.

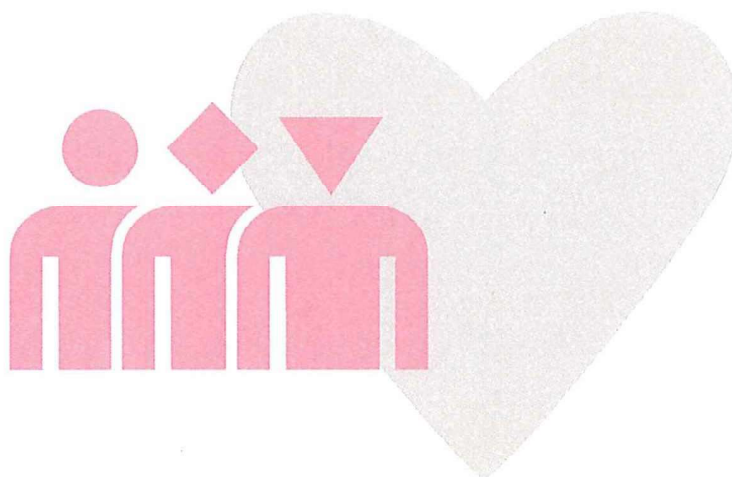
- Læs redskabsarket igennem "Skab et rummeligt fællesskab"
- Drøft hvad I oplever som styrker og udfordringer ved redskabet i forhold til konkret anvendelse

10 min til forberedelse:

- I har til opgave at skitsere for resten af Sektor-MED:
 - Formål
 - Målgruppe
 - Varighed
 - Proces / Fremgangsmåde
 - Jeres overvejelser om styrker og udfordringer

2. Skab et rummeligt fællesskab

Brug dette værktøj til at drøfte, hvordan I kan gøre en i øvrigt velfungerende arbejdsplads mere rummelig – både ved at tydeliggøre fællesskabets værdier og styrke den psykologiske sikkerhed.



FORMÅL

- At øge bevidstheden om værdien af psykologisk sikkerhed.
- At bidrage til fællesskabets rummelighed, så alle oplever at være en del af det.
- At vise vej ind i fællesskabet ved at tydeliggøre arbejdspladsens værdier.

Vær opmærksom på, at værktøjet ikke er beregnet til situationer, hvor fællesskabet er i krise eller rummer alvorlige, uløste konflikter.

DELTAGERE

Arbejdsgrupper, team, afdelinger eller den samlede personalegruppe. Del store grupper op i mindre grupper på 4-6 deltagere, der arbejder sammen i hverdagen.

VARIGHED

Cirka 1 time.

MATERIALER

Flipovere.

FORBEREDELSE

Læs dialogspørgsmålene på de tre lister nedenfor. Vælg det eller de temaer, der er mest relevante for jer. Supplér eller tilpas spørgsmålene ud fra jeres egne behov.



Om psykologisk sikkerhed i arbejdsfællesskabet

"Når mennesker oplever psykologisk tryghed på deres arbejdsplads, føler de sig trygge ved at tale om bekymringer og fejltagelser uden at frygte for at komme i forlegenhed eller blive straffet. De har tillid til, at de kan sige deres mening uden at blive ydmyget, ignoreret eller udsat for bebrejdelser. De ved, at de kan stille spørgsmål, når de er usikre på noget. De har generelt tillid til og respekterer deres kolleger."

Christian Ørsted i bogen "Fatale forandringer"

Fremgangsmåde

1 Præsenter øvelsens formål og forløb

Læs gerne tekstboksen *Om psykologisk sikkerhed i arbejdsfællesskabet* højt for deltagerne; det kan være en vigtig klangbund for den drøftelse, der skal i gang.

2 Diskuter spørgsmålene i mindre grupper

- Bed deltagerne gå sammen to og to og drøfte dialogspørgsmålene til det tema, I har valgt.
- Lad eventuelt tomandsgrupperne dele, hvad de har talt om, i grupper på fire.

a. Dialog om psykologisk sikkerhed

- Del en oplevelse med hinanden, hvor I har oplevet det trygt og legitimt at tale om bekymringer og fejltagelser i arbejdet. Hvor fandt oplevelsen sted? Hvem var til stede? Hvad gjorde det muligt?
- Hvad lægger vi mærke til, når vi lytter til hinandens fortællinger? Hvilke fællestræk er der ved fortællingerne?
- Hvad kan fortællingerne inspirere til? Hvad kan vi selv gøre for at fremme den psykologiske sikkerhed hos os? Hvad har vi brug for fra andre? Hvilke rammer og hvilken ledelse kan understøtte dette?

b. Dialog om omgangstone og værdier

- Hvordan taler vi til hinanden i hverdagen, når vi er bedst? Find gerne eksempler på den omgangstone, I sætter pris på.
- Hvilke uskrevne spilleregler er gode at kende til i vores arbejde, fx for nye medarbejdere?
- Hvilke gode erfaringer har vi med at formidle vores værdier og uskrevne regler?

c. Dialog om feedback

- Hvilke gode erfaringer har vi med at give og modtage feedback? Del en oplevelse med hinanden, hvor I enten har givet eller modtaget feedback på en god måde.
- Hvornår er det særlig vigtigt at være tydelig i sin feedback?
- På hvilke områder er det i orden at være rummelig over for forskellige måder at gøre tingene på?

3 Fremlæg, og saml op

- Bed alle par eller grupper fremlægge gode eksempler og erfaringer fra deres drøftelser for resten af deltagerne.
- Saml op på de vigtigste fælles pointer.
- Find og notér fem ting, der kan understøtte de kvaliteter i det kollegiale fællesskab, I gerne vil have.
- Overvej, hvordan I kan fastholde og udvikle disse.

BFA Velfærd og Offentlig administration har lavet en serie materialer om godt kollegaskab.

Find serien "Grib ind – godt kollegaskab uden mobning" på Arbejdsmiljøweb.dk