

Uddelegeringsinstruks:

Udlevering af bløde skinner og Duran skinner

Personale gruppe:/gældende for: Klinikassistenter og tandplejere ved uddelegering. Gælder ikke klinikassistentelever	Udarbejdet af: Tandlæge Dorthe Rasmussen	Ansvarlig: Det principielle ansvar: Overtandlæge Anne Kaae-Nielsen
Dato for ikraftsættelse: 1. oktober 2018	Sidst ajourført: November 2023 af tandlæge Lise Mailund Eriksen	Ajourføring af denne instruktion sker ved fremkomst af nye faglige/videnskabelige anbefalinger og senest: November 2027

Uddannelse/forudsætninger:

Færdiggjort kliniskass. uddannelse. En tdl/specialtdl. skal have ordineret og indhentet samtykke fra patienten først. TP/KA skal have deltaget ved udlevering af blød skinne eller Duran skinne 3 gange hos tdl. (sidemandsoplæring).

Formål:

Blød skinne: at afklare om skinnen hjælper på symptomer ved tandpres, som smerter/ømhed fra kæbeled og kæbemuskler. Er det ren slid, kan en blød skinne også bruges, inden patienten fylder 14-16 år.

Duran skinne: at afklare om der slides på tænderne lige nu, eller der er tale om erosioner/gammelt slid. Diagnostisk til videre behandling eller ej.

Opgave afgrænsning:

Gælder kun bløde skinner og Duran skinner lavet af Randers Kommune Tandpleje.

Husk ved henvisning til fremstilling af blød skinne eller Duran skinne at notere hvilken kæbehalvdel skinnen skal være i samt tykkelse af skinnen. Endvidere notere hvordan skinnen skal bruges efterfølgende.

Instruktion:

Den bløde skinne eller Duran skinne prøves i munden på patienten.

Det sikres, at alle okklusalfaderne på tænderne er dækket af skinnen (husk 7+7 hvis de er fremme). Skinnen skal dække sidste molars tyggeflade. Det sikres, at der er jævn sammenbid på skinnen.

Det sikres, at skinnen passer, så den ikke vipper, sidder tæt på tænderne og ikke generer patienten på gummerne, i omslagsfolden, på gingiva eller på tungen. Ved gener korrigeres skinnen med en saks eller beslibning.

Patienten instrueres mundtligt og skriftlig information medgives i renhold af skinnen samt opbevaring af skinnen i den medgivne æske, når skinnen ikke er i brug.

Patienten instrueres i brug af skinnen (typisk hver nat). Brugen afhænger af indikationen for udlevering/behandlingen med skinnen og skal være angivet af den uddelegerende tandlæge.

Patienten medgives en aftaletid til kontrol af skinnen og brug af denne, 1 måned efter udlevering, hvor skinnen skal medbringes.

Behandling: Kort tids brug. Seponer evt. skinnen eller brug pauser for at se, om symptomer er bedret eller forsvundet. Er der tydelige slidfacetter på skinnen? Slides der hul igennem skinnen? Derefter vurderes det individuelt, om der fortsættes på blød skinne/Duran skinne eller der skal en RFS-skinne (konsulter altid den uddelegerende tandlæge/specialtandlæge).

Patientsikkerhed: Hvis KA/tandplejeren i en længere periode ikke har udført kontroller af Duran og bløde skinner bør han/hun sideoplæres på ny.

Da bidskinnen fremstilles som led i udredning/behandling skal der altid være oprettet behov til kontrol af denne. Skinne-behandling skal altid superviseres.
