

Trøske

Svamp i munden hos babyer – ofte kaldet trøske – skyldes en infektion fra svampen candida albicans. Lettere svampeinfektioner i babyens mund forsvinder ofte af sig selv i løbet af få dage, hvorimod mere omfattende infektioner skal behandles. Svamp i munden hos babyer er ofte en uskyldig infektion. Nogle babyer mærker ikke smerter ved infektionen mens andre babyer kan have ondt og svært ved at spise.

Symptomerne på svampeinfektion i munden hos babyer viser sig på forskellige måder. Herunder er listet de hyppigste symptomer på svamp i munden hos babyer:

Hvide belægninger på tunge, gane eller kinder:

Har dit barn hvide belægninger på tunge, i ganen eller indvendigt på kinderne, kan dette være et symptom på svamp i munden. Hvide belægninger kan dog også skyldes mælkerester. Mælkerester er dog lettere at skylle eller skrabe af end svamp i munden. Er du i tvivl om dit barn har svamp i munden bør du søge tandlæge eller læge.

Baby har svært ved at spise eller sutte:

Endnu et symptom på trøske eller svamp i munden er, hvis dit barn har svært ved eller ondt ved spisning.

Infektion på mors brystvorter:

Oplever du som mor røde og ømme brystvorter samt sviende smerte kan dette skyldes at dit barn har svamp i munden, der er overført til brystvorterne.

Det er vigtigt, at opretholde en sund mundhygiejne hos dit barn. På denne måde kan du både forebygge men også behandle lettere svampeinfektioner i dit barns mund. I forbindelse med et måltid kan du efterfølgende rense dit barns mund med dansk vand. Væd en vatpind eller engangsvaskeklud med dansk vand og forsøg at skrabe belægningerne i munden af.

Udover ovenstående kan svamp i munden hos babyer også behandles medicinsk. Hvis svampeinfektionen er mere omfattende eller ikke forsvinder, bør du opsøge læge, der kan give dit barn en recept på et svampedræbende middel. Til spædbørn fås et middel der enten smørres på det berørte område eller drikkes. Til børn over 4 måneder fås en gel til behandling af svamp i munden. Når barnet behandles, er det vigtigt også at behandle moderens brystvorter, da disse også kan være smittet med svampeinfektionen.

