

Hygiejneugen er tilbage

- sæt X i uge 38

Sæt spot på
Håndhygiejne

Book en af vores
UV-lyskasser

– med eller uden
hygiejnesygeplejerske

2384 1746

Dagens
Hygiejnemail

Læs om "virusdating"
&
kæmp mod
"snotlianer"



Vind
biografbilletter

Deltag i årets
medarbejder
HYGIEJNE
quiz



Kære medarbejder i Randers Kommune

Velkommen til Hygiejneugen 2023 med temaet:

"Sæbe eller sprit? – det er spørgsmålet".

Bør vi stadig
spritte?

Er vand og sæbe
ikke nok?

Hvad er fortsat en
god idé at gøre?

Pandemien er slut...

Hvor meget kan vi
rulle tilbage?

Noget kan helt
sikkert rulles
tilbage mange
steder.

!!Det giver stadig god mening!!
**at holde fast i de gode vaner,
pandemien lærte os**
– særligt nu når virussæsonen med
forkølelser, influenza og
Roskildesyge
står for døren.

I ugens mails og opslag giver vi **idéer og inspiration** til

- hvor man med fordel kan spritte
- og hvor vand og sæbe alene

kan gøre forskellen for en mere sikker vej igennem virusjunglen...



Er du en haj til hygiejne?
Vind biografbilletter 😊

➡ Deltag ved at følge
vejledning og links
nederst i mailen ⬅

1 lod per person
1. lod tæller
Svarfrist: fredag 22/9

God fornøjelse

Find små hints
i de daglige
mails i løbet af
ugen...

RANDERS

Generelt er **HÅNDVASK MED VAND OG SÆBE EFFEKTIVT** til
at forebygge smitsom sygdom
– også når virussæsonen buldrer derudad

...men når vand og sæbe ikke er tilgængeligt,
kan **HÅNDSPRIT VÆRE EN GOD LØSNING** fx ved:

INDGANGE

især til arbejdspladser
med mange besøgende

DELT ARBEJDSSTATION

Benyt spritten før og efter brug

MØDELOKALER

benyt spritten før og efter møder

KANTINE/CAFÉ/SPISERUM

benyt spritten før du spiser

Her giver
det mening
at spritte for
at forebygge
smitte

Ønsker I at sætte
fokus på brug af
håndsprit?

Få hjælp her:
Print et skilt

Find link lige
herunder

Håndsprit er altid
1. valg
hos personale med
undersøgelses-,
behandlings-
og
plejeopgaver



Vidste du at
(hånd)sprit kan
blive for gammelt?

Med tiden
fordamper
alkoholen, og den
kan miste sin
virkning

Til desinfektion
anbefales en
alkoholprocent på
70-85%

Tjek holdbar-
heden

Et godt sted for virus at mødes med **dig** er på fælles kontaktflader

Brug for blikfang?

Få hjælp her:

Print et skilt

Find link nederst i
mailen

fx på en
DELT ARBEJDSSTATION

eller i

MØDELOKALER, SPISERUM eller FÆLLESRUM

- og særligt efterår og vinter,
hvor der er ekstra mange virus i omløb.

Et høfligt afslag til et sådant stævnemøde kunne være
at rengøre kontaktflader lidt oftere i virussæsonen:

Hvis I vil gøre lidt ekstra
på de nævnte steder

Så spar endelig den "skrappe" spritklud
og brug i stedet en sæbeklud

(tip: en rengørings-wipe med sæbe kan være et fint alternativ)

...virus forstår godt et nænsomt afslag
med sæbe...

Hvor bør man så bruge
spritklude?
- Se med i morgen ☺

Vidste du...
at desinfektionsmidler ikke
virker så effektivt på skidt
og snavs?

Til gengæld fjerner
sæbevand det skidt og
snavs, som virus elsker at
sidde på lur i
– så sæbe er godt
og ofte nok☺

Ingen
dobbeltdyp
=
Rent
sæbevand



Gem
desinfektion
til en
særlig
situation

”Sprit, sprit og mere sprit – og sprit på alle flader”
– sprit er en kær ven under en pandemi...
...men skal kan den pakkes helt væk nu?

På nogle arbejdspladser er desinfektion af overflader med sprit
- eller andre skrappe midler -
ikke længere nødvendigt... er din arbejdsplads én af dem???

En tommelfingerregel:



Arbejder du i områder med:

krav til
 SKÆRPET HYGIEJNE FOR Udstyr,
til behandling, undersøgelse eller pleje?

krav til
 SKÆRPET FØDEVAREHYGIEJNE?

håndtering af
 SÆRLIGT SMITSOMT MATERIALE

 Rengøring af
TOILETTER?

Kunne du svare nej til
alle 4 punkter?

Så vil din arbejdsplads
- som udgangspunkt -
kunne nøjes med helt
almindelig rengøring
med vand og sæbe

Vidste
du...

at ofte er
vand og
sæbe
nok

til at give
bakterier og
virus
et ordentligt
gok!



Snotlianer og junglefeber

– er du klar til en tur i virusjunglen dette efterår?

Når virussæsonen med
ROSKILDESYGE
FORKØLELSE
INFLUENZA
gør din arbejdsdag til en
jungle
– så er det godt at kende
de sikre veje.

Tag en test:

Følg linket nederst i mailen og kæmp dig igennem junglen
og kom forhåbentligt godt i mål ☺

Det handler om at bruge sæbe eller sprit på de rigtige tidspunkter

Du kan evt. også udfordre en kollega ☺
- hvem får flest point?

Relevante
links lige
herunder
☺

Glem ikke:
At tippe en 13'er
Måske bliver du den
heldige vinder
Svarfrist: i dag



RANDERS