



Hej med dig!

Har du hørt, at Bamseven har fået en ny ven
lige her i Randers Kommune?
Vennen hedder Bimmer og er vældig sej.



Hej! Jeg hedder
Bimmer - og jeg er
din ven

Bimmer er en god bakterie, som bor på dig og hjælper med at passe godt på dig og din krop.
Bimmer har en kæmpestor familie – de bor både på dig og din familie og dine venner.

Man kan egentlig kalde Bimmer for en "vogter" - en af Bimmers opgaver er nemlig at sørge for, at de irriterende snotvirus og dumme brækvirus ikke kan flytte ind i din krop og gøre dig syg og forkølet – men nogle gange er de desværre så mange, at det er svært for Bimmer at holde dem alle sammen væk – derfor er der brug for, at du hjælper til.

Du kan hjælpe ved at være sej til at vaske hænder på nogle bestemte tidspunkter – og ved at være god til at pudse næse, hvis næsen løber.

Alt dét, skal vi snakke om og øve, når der er Hygiejneuge.

Du kommer også til at møde Bamseven i Hygiejneugen – for Bamseven har lavet en sang, man kan synge, når man vasker hænder. Det er godt, at det er Bamseven, der synger, for selv om Bimmer er meget sej, så er han lidt for genert til at synge. Måske kan du også hjælpe med at synge, så Bimmer ikke behøver at være så genert? Bimmer glæder sig helt vildt til, at I skal lege og synge

i Hygiejneugen.

Hyg jer rigtigt
godt!



Vi ses!

RANDERS