



RANDERS

HYGIEJNE OG SMITTEFOREBYGGELSE I
DAGINSTITUTIONER
VEJLEDNING TIL MEDARBEJDERE

Vejledningen er udarbejdet af Sundhedsplejen og Dagtilbudsområdet i Randers Kommune med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger i forbindelse med hygiejne, smitteforebyggelse og sygdom i et trivselsmæssigt perspektiv. Udarbejdet marts 2023.

Kære Medarbejder

I Randers Kommune er der fokus på hygiejne og smitteforebyggelse i både daginstitutioner og dagplejen. Formålet med at højne hygiejne og smitteforebyggelsen er at skabe mindre sygdom blandt børn og personale, et bedre arbejdsmiljø samt sikre trivslen blandt både børn og deres familier samt personalet.

Som forebyggende indsats har Randers Kommune blandt andet fokus på:

- At skabe en smitteforebyggende indsats gennem hygiejne.
- At bryde smittekæder for børn og deres familier.
- At børn oplever mindre sygdom både ved opstart og under tiden i pasningstilbuddet.
- At forældre og daginstitution i samarbejde sikrer en god trivsel for barnet.

Gør god hygiejne til en rutine

Sundhedsstyrelsen anbefaler følgende 5 hygiejneråd:



Vask hænder tit
eller brug
håndsprit



Bliv hjemme
ved sygdom og
symptomer



Host og nys
i ærmet



Luft ud og skab
gennemtræk



Gør rent - særligt
overflader, som
mange rører ved

Særlige tiltag

Med udgangspunkt i "Håndbog om hygiejne og miljø i dagtilbud" og i samarbejde med sundhedsplejen, medarbejdere og ledere indenfor dagtilbudsområdet i Randers Kommune ønskes der et særligt fokus på følgende hygiejnemæssige tiltag:

Håndvask

Ved håndvask anvendes vand og sæbe. Håndvask anbefales ved synligt snavsede hænder, før/efter måltidet, efter toiletbesøg og bleskift, efter udendørs leg, før/efter rensning af sår, efter håndtering af vasketøj, affald og brug af handsker. Det anbefales yderligere i flere daginstitutioner, at børn og personale vasker hænder ved fremmøde i daginstitutionen, og når de går hjem igen.

Hvis vand og sæbe ikke forefindes på eksempelvis turen medbringes våde engangsklude i en pose. Personalet kan anvende håndsprit.

Vidste du, at håndsprit
mister effekt på
beskidte og våde
fingre?

Brug kun håndsprit på
synligt rene og helt
tørre hænder.

Vidste du, at håndsprit
virker dårligt på
Roskilde-virus?

Brug i stedet vand og
sæbe.

Vidste du, at der let samler sig bakterier omkring negle og ringe som kan være vanskelige at fjerne ved almindelig håndvask?

Handsker

Handsker skal anvendes ved bleskift, hjælp til toiletbesøg, behandling af sår samt urent vasketøj. Handsker skal yderligere anvendes ved diarre eller lignende risikofuld form for smitte som eksempelvis optørring efter opkast. Husk altid at vaske hænder med vand og sæbe efter brug af handsker.

Bleskift/hjælp ved toiletbesøg

Det anbefales at vaske hænder før bleskift samt anvende både handsker, lejepapir på puslepladsen og forklæde under bleskift. Ure og ringe bør ikke bæres under bleskift. Husk at afspritte puslemadrassen efterfølgende samt vaske både egne og barnets hænder.

Ved hjælp til toiletbesøg anbefales yderligere anvendelse af handsker og evt. forklæde. Også her vaskes både egne og barnets hænder.

Vidste du, at små bitte dråber fra toiletskyl kan sprede sig til rummet?

Opbevaring af sutter og kasser med tøj

Sutter, legetøj og andet, som ikke anvendes i forbindelse med sanitære forhold, skal ikke opbevares på toilettet. Sutter bør opbevares adskilt, da der kan sidde virus og bakterier fra barnets mund. Kasser med skiftetøj bør yderligere ikke opbevares på toilettet.

Vidste du, at sengetøj kan gemme på bakterier og virus?

Opbevaring af hvileudstyr

Hvert barn har sin egen madras og soveudstyr. Børns soveudstyr bør opbevares adskilt. Sengelinned vaskes hver 2. uge.

Smykker og negle

Ure, ringe og armbånd samler bakterier og kan hindre at håndvasken udføres korrekt og bør derfor ikke anvendes. Neglelak og lange negle frarådes.

Vidste du, at selvom handsker udgør en god beskyttelse, kan der nogle gange være små mikrohuller i dem, som bakterier kan trænge igennem.

Vask derfor altid hænder efter brug.

Vidste du, at håndvask før bleskift anbefales, så du har helt rene hænder, når du finder de (rene) ting frem, du skal bruge.

Vidste du, at nogle bakterier og virus kan overleve på overflader i flere dage, uger og nogle gange måneder.

Måltidet

Borde og stole som anvendes i spisemiljøet aftørres med sæbevand både før og efter måltidet. Det anbefales yderligere at vaske hænder før og efter måltidet. Under måltidet anvendes service samt redskaber til at tage maden med. Opstår der smitteepidemier anbefales det, at personalet forestår serveringen af mad.

Vask af legetøj

Legetøj bør vaskes med vand og sæbe en gang om måneden og ved behov. Udklædningstøj vaskes yderligere en gang om måneden ved 60 grader. IPads/tablets renses før og efter brug.

Vidste du, at legetøj kan udgøre en smittevej fra et barn til et andet? Det sker, fordi legetøjet kommer i kontakt med mange hænder – og at mindre børn ofte undersøger legetøjet ved at putte det i munden.

Vidste du, at lange ærmer forhindrer korrekt håndhygiejne? Og at tøj let kan blive forurenet med bakterier?

Sørg for at tøjet ikke hænger løst og rammer urene områder.

Tekstiler

Personalet bør ikke anvende løstsiddende tøj, lange ærmer eller tørklæder i forbindelse med bleskift.

Temperaturmåling og medicin håndtering

Der vurderes på barnets almene tilstand, som pejling for om barnet er syg eller har symptomer på sygdom. Herunder om barnet kan følge hverdagen i daginstitutionen. Der måles **ikke** temperatur som pejling på sygdom eller symptomer.

Der gives kun medicin til barnet, hvis det er påkrævet i barnets tid i daginstitution og altid efter lægens anvisning.

Vidste du, at hos helt små børn kan symptomer og sygdom komme til udtryk på anden vis end hos voksne og større børn. Det er derfor vigtigt at se på, hvordan barnet samlet har det.

Vidste du, at du har stor indflydelse på at påvirke både hygiejne og smitte som ansat i Randers kommune?

Personale i praksis og personale som privatperson

Randers Kommune er opmærksom på, at ovenstående tiltag kan være forbundet med en medarbejders private sfære. Det anbefales dog, at ovenstående følges af hensyn til at sikre en god hygiejne- og smitteforebyggelse i arbejdstiden.

Kildehenvisninger:

Sundhedsstyrelsen: [Håndbog om hygiejne og miljø i Dagtilbud](#), Statens Serum Institut: [Nationale Infektionshygiejniske Retningslinjer](#), Sundhedsstyrelsen: [Smittsomme sygdomme hos børn og unge](#), Sundhedsstyrelsen: [Gør god hygiejne til ren rutine](#)