Pjece ufrivillig vandladning om natten:

1. I en uge skal barnet dobbelttisse om aftenen på følgende måde: Tis - børst tænder og tag nattøj på –prøve at tisse igen. Hvis der i løbet af den uge kommer noget anden gang, skal barnet fortsætte med at dobbelttisse, indtil der er en uge uden vandladning 2 gang.
2. Snak med barnet om hvad det mærker ved vandladningstrang.
3. For at finde ud af, hvilken af ovenstående behandlingsformer der passer til barnet, arbejdes der først med de gode drikke og toiletvaner. Derefter udfyldes et Vandladningsskema, som er sundhedsplejerskens redskab til at finde frem til den rigtige behandling for barnet.
4. Det anbefales at undlade væske med sukker efter kl. 16, da det øger urinproduktionen om natten.
5. Navn og telefonnummer på bagsiden ;)

Pjece ufrivillig vandladning om dagen:

1. Behandling.

(foregår hos egen læge eller på sygehus)

Det gængse er, at……..

1. Det er vigtigt, at forklare dit barn at det ikke kan gøre for, at det tisser i bukserne. Det hjælper ikke at udlove belønninger, og det er meget forker at straffe barnet.