

Hygiejne på Tværs

Nr. 2, september 2023

Læs om gratis influenzavaccination til medarbejdere.

Læs om håndsprit og brandsikkerhed

Medarbejder-vaccination

Randers Kommune tilbyder igen i år gratis influenzavaccination til medarbejderne.

Der er planlagt 6 vaccinationsdage i Arena Randers – se dato og klokkeslæt på oversigten til højre. Du sikrer dig en vaccine ved at benytte dette [Booking link](#)

Ønsker du at tage imod tilbuddet – men har du ikke mulighed for benytte en af datoerne i Arenaen, kan du booke en tid i en af vaccinationsklinikkerne.

[Link Klinikker.](#)

Ved booking i klinik: anvend følgende voucherkode: **RAND2AHX4L**

Vigtig info:

For at tage imod tilbuddet om medarbejdervaccination, behøver du ikke at være i en af de [målgrupper](#) som Sundhedsstyrelsen i øvrigt anbefaler vaccinen til.

Skal – skal ikke. Valget kan være svært...

Måske kan følgende spørgsmål hjælpe med en afklaring:

- Er du fyldt – eller tæt på at fylde 65 år?
- Lider du af en kronisk sygdom?
- Er du gravid i 2. eller 3. trimester?
- Plejer du at blive meget syg af influenza?
- Plejer du at blive syg af vacciner?
- Er du bekymret for at give evt. smitte videre?

Vacciner beskytter godt

- der er ikke 100% garanti

Gode hygiejnevener beskytter godt
- både mod at få og at videregive smitte

Se Sundhedsstyrelsens [info om](#) [smitteforebyggelse](#)

RANDERS

Influenzavaccination på arbejdspladsen

Til medarbejdere i Randers Kommunes
Sted: Arena Randers, Skyboks 1.

Benyt
indgang
A

Tidspunkter:

Uge 40: 6/10: kl. 8-13

Uge 41: 9/10: kl. 7-14 & 12/10: kl. 9-18

Uge 43: 25/10: kl. 10-17 & 26/10: kl. 7-12

Uge 44: 31/10: kl. 10-17

Husk dit sundhedskort

Vaccination er den bedste forebyggelse mod influenza.
Læs mere på www.minvaccination.dk



DANSKE LÆGERS VACCINATIONS SERVICE

VIGTIG INFORMATION

TIL DEN ENKELTE MEDARBEJDER INDEN VACCINATION:

- Husk at **medbringe dit gule sundhedskort** til registrering i den lovpligtige patientjournal.
- Bliv venligst på arbejdspladsen i 15 minutter efter vaccination.

Kontrolskema Influenzavaccination



Du må kun blive influenzavaccineret, hvis du kan svare nej til følgende udsagn:

- Er du allergisk over for influenzavaccine?
- Reagerer du voldsomt på andre vacciner?
- Er du allergisk over for æg eller kylling?
- Er du allergisk over for formaldehyd, ovalbumin, gentamicin/neomycin (antibiotikum til behandling af bakterielle infektioner i gruppen aminoglykosider), cetyltrimethylammoniumbromid eller polysorbat 80 (er du allergisk, så ved du det)?
- Har du feber? Eller er du akut syg?

Astma, nældefeber, høfeber og allergisk eksem forhindrer dig ikke i, at blive influenzavaccineret.

Håndsprit og brandsikkerhed

Virussæsonen står for døren – og håndspritten kan med fordel igen findes frem på steder, hvor håndvask ikke er tilgængeligt. ...Men det skal også være brandsikkert at bruge sprit - hvordan er det nu reglerne for sprit og brandsikkerhed er?

Må man opsætte håndsprit i flugtveje?

Som
udgangspunkt

nej!

Men.....

- Placering af sprit i flugtveje må kun ske, hvis der er en sundhedsmæssig grund til det (fx smitteforebyggelse) OG hvis spritten ikke kan placeres andre steder.
- Der må ikke placeres sprit i trapperum
- Dispensere i flugtveje må højst rumme 1 liter. De skal være i hårdt materiale. Placér højst 1 dispenser pr. brandsektion.

Andre vigtige huskeregler:

Begræns
mængden af
sprit mest
muligt

– og tænk over
placering

- ½-1 liter pr. dispenser er ofte tilstrækkeligt
- Sæt ikke spritten for tæt på brandbart materiale eller elektriske installationer
- Fastmonter dispensere på vægge eller standere, der ikke kan vælte
- Undgå spild af sprit – og tør op, hvis det forekommer. Brug evt. spildbakke
- Undgå at placere sprit, hvor der er sugende underlag (fx gulvtæppe)

Hvor meget sprit må man have stående som lager?

Max
25 liter

- Højst 25 liter i hver brandsektion
- Spritdispensere, der er i brug tæller ikke med i de 25 liter.

Sprit koster penge og sprit kan blive for gammelt

Overvej nøje:

- Er der det rigtige antal dispensere til at dække et meningsfuldt behov?
- Skal der tilføjes eller fjernes nogen?

Er du i tvivl?

Rådfør dig med
brandinspektionen
– der er meget at tage
hensyn til

se

Beredskabsstyrelsens
vejledning

Nyt fra SSIs
infektionsberedskab

Skybrud og opstigende kloakvand – hvad er godt at overveje?

Der kom meget regn i juli måned, som resulterede i oversvømmede kældre og opstigende kloakvand rundt omkring i Danmark.

I den anledning genudsendte Statens Serum Institut deres anbefalinger for smitteforebyggelse i forbindelse med oprydningsarbejdet.

Læs mere her: <https://hygiejne.ssi.dk/retningslinjer/vandskade>

Host, host, host...

Sommeren har budt på kighosteepidemi og et lille Covid-19-skvulp

Skal man teste sig for Covid-19?

Du skal kun lade dig teste, hvis du er i risiko for et alvorligt sygdomsforløb og kunne have gavn af tidlig tabletbehandling.

Der findes op imod 100 virus, der kan give forkølelssymptomer, og man kan alligevel ikke teste for alt - derfor giver det mening i stedet generelt at følge de smitteforebyggende råd med:

- God håndhygiejne
- God hoste/nyse-etikette
- Udluftning
- Ekstra aftørring af fælles kontaktflader
- Hensynsfuld afstand til kolleger, hvis man er lidt snottet

Skal jeg blive hjemme fra arbejde, hvis jeg har luftvejssymptomer?

Hvis du har lette symptomer, men ellers ikke føler dig syg, skal du ikke blive hjemme fra arbejde.

© Nyhedsbrevet udgives af den Tværgående Hygiejnegruppe

Anna Plovbøl (Børn og Skole)
Anne Bull Skov (Social og Arbejdsmarked)
Pia Ravnsbæk Bjærg (SKO)

Carsten JC Smidt Povlsen (Administrationen, IT)
Manne Cramer og Anna Marie Skjøl Elgaard (UMT)
Nynne Toftgaard (Tværgående Hygiejnesygeplejerske)