

Hvad er tandskæren.

- Tænderskæren eller tandpres (bruksisme) er meget almindeligt.
 - Ved tænderskæren gnider du tænderne mod hinanden uden at der er føde imellem tænderne. Ved tandpres presser du tænderne mod hinanden uden bevægelse og spænder derved kæbemusklerne
 - Tænderskæren foregår oftest ubevidst under søvn, men kan også foregå om dagen. Om natten kan det lyde så voldsomt, at det påvirker søvnen også for andre i. Nogle frembringer nemlig en kraftig høj støj.
 - Det kan veksle hvor meget en person skærer tænder, nogen skære tænder lidt og forsigtigt, hvor andre skære tænder hver nat og meget intenst.
 - En tredjedel af alle børn skærer tænder, især i 5-6-årsalderen. Det kan have sammenhæng med vækst og tandskifte. De fleste vokser fra det, ca.40-50 %.
 - Ved ældre børn kan det også forekomme i forbindelse med en travl periode f.eks. op til en eksamen. Det er vigtigt at understrege at mange mennesker skærer tænder uden, at det er et problem der skal gøres noget ved.
 - Det er ofte tandpersonale som opdager sliddet på tænderne, i forbindelse med rutinemæssige undersøgelser
- **Tænderskæren - også kaldet bruxisme – tandpres er ikke sygdomme, men normale funktioner**

Symptomer

- Tænderskæren kan give øget slid på tænderne. Hos nogen giver det ømme eller følsomme tænder idet de får slidt emaljen ned.
- Nogle oplever hovedpine når de vågner, men dette må ikke stå alene.
- Det veksler meget, hvor meget en person skærer tænder. Nogen skærer tænder lidt og forsigtigt, andre skærer tænder hver nat og intenst.

Diagnostisk

- Der er kun grund til at behandle tænderskæren i de tilfælde, det giver skader på tænder og/eller kæbesmerter over længere tid.
- Diagnostik af bruxskinne kan udføres af en midlertidig diagnostisk duran skinne .
- I visse tilfælde kan en duranskinne benyttes til beskyttelse mod tand slid i en begrænset periode.
- Der er ikke indikation for diagnostisk duran skinne hvis slid er grundet erosioner.
- Så længe tænder, muskler eller kæbe ikke giver symptomer skal der ikke gøres noget ved tandskæren, heller ikke selvom familien er genert af lyden.
- Vurder altid behov og slid inden der sættes en behandling i gang
- Det er vigtigt at tage alderen i betragtning, da f.eks. slid af 1. grad hos en 17-18-årige patient er normalt, men det er det ikke hos en 11-12-årige.
- I blandingstandsæt med meget slid på mælketænderne vil mange ofte stoppe med slid, når de kommer til permanente tandsæt.
- Nogle gange vælger vi hvis der grundet meget brux at bruge en diagnostisk duranskinne (dog tidligst i 15 års alderen) i blandingstandsættet og denne skal kontrolleres første gang efter en måned og derefter hver 4 mdr.
- Altid vurdere om der er koop og motivation til en behandling
- Duran skinne skal kontrolleres første gang efter en måned og derefter hver 4 mdr.
- Atypisk slid, såsom **facialt slid** på UK fortænder skal henvises til OR-visitation