

1. Afpudsning	Okklusalfladen rengøres med stiv profylaksebørste i mikromotor.
2. Skylning og tørlægning	Der skylles med vandspray og tørlægges med luft. En sonde bruges forsigtigt til at sikre, at fissursystemet er rent.
3. Tørlægning	Arbejdsfeltet tørlægges ved hjælp af eller spytsuger/vatruller/dry-tips.
4. Ætsning	De dele af fissursystemet, der skal forsegles, ætzes i 30 sek. med 35-38% kvalitets-fosforsyre. Gelen kan evt. gnubbes ned i fissurerne under ætsning. Ved ætsning dannes der et mikrorelief, som giver mulighed for mikro-mekanisk retention af forseglingsmaterialet til emaljen. Ved en terapeutisk forsegling og en SEAL-behandling, skal der også ætzes i den sunde emalje omkring carieslæsionen. Holdbarheden af forseglingen øges ved binding til sund emalje.
5. Skylning og tørlægning	Der sprayes med vand i 20 sek. og okklusalfladen pustes tør. Husk at kontrollere, at der ikke er vanddråber i luftstrømmen. Skift vatruller og pust tør igen. Hvis den ætsede overflade er blevet kontamineret med saliva, genætses overfladen i 10 sek. og vandsprayes i 20 sek. Den reducerede ætsningstid skyldes, at der kun kræves kort tid at fjerne proteinerne i saliva fra en i forvejen ætset emaljeoverflade.
6. Dehydrering	Der appliceres 99% ethanol på det ætsede område og tørres med luft. Pas på, der ikke er vand i trefunktionssprøjten evt. på spejl. Ved at dehydrere emaljen fremmes penetrationen af forseglingsmaterialet i mikro-relieffet, hvilket øger den mikro-mekaniske retention.
7. Applicering af forseglingsmateriale	Forseglingsmaterialet, ClinPro, UltraSeal XT® plus, Delton, appliceres med fremføringsspids/mikrobrush/sonde på det ætsede og dehydrerede område. Det er vigtigt, at der kun kommer plast på den ætsede del af fissursystemet, fordi overfyldning fører til, at kanter brækker af. Dårlig kanttilslutning øger risikoen for plakakkumulering, hvorved forseglingen kan gøre mere skade end gavn. Plastoverskud fjernes med en tør mikrobrush inden polymerisering.
8. Plastpenetration	Forseglingsmaterialet skal have tid til at penetrere den ætsede emalje, hvorfor der først polymeriseres efter 20 sek.
9. Polymerisering	Forseglingen polymeriseres i mindst 20 sek følg vejledning. Hold lampen vinkelret og tæt på okklusalfladen.
10. Kontrol af adaptation, okklusion og artikulation	Overgangen mellem forsegling og tand kontrolleres med en sonde. Der må ikke være spalter eller overskud. Okklusion og artikulation kontrolleres med artikulationspapir i Millerpincet. Evt. okklusions- og artikulationspunkter fjernes med pudsediamant, fordi okklusion og artikulation kan medføre fraktur af forseglingen. Efter tilpasning efterpoleres overfladen med gummipolerer under vandkøling.