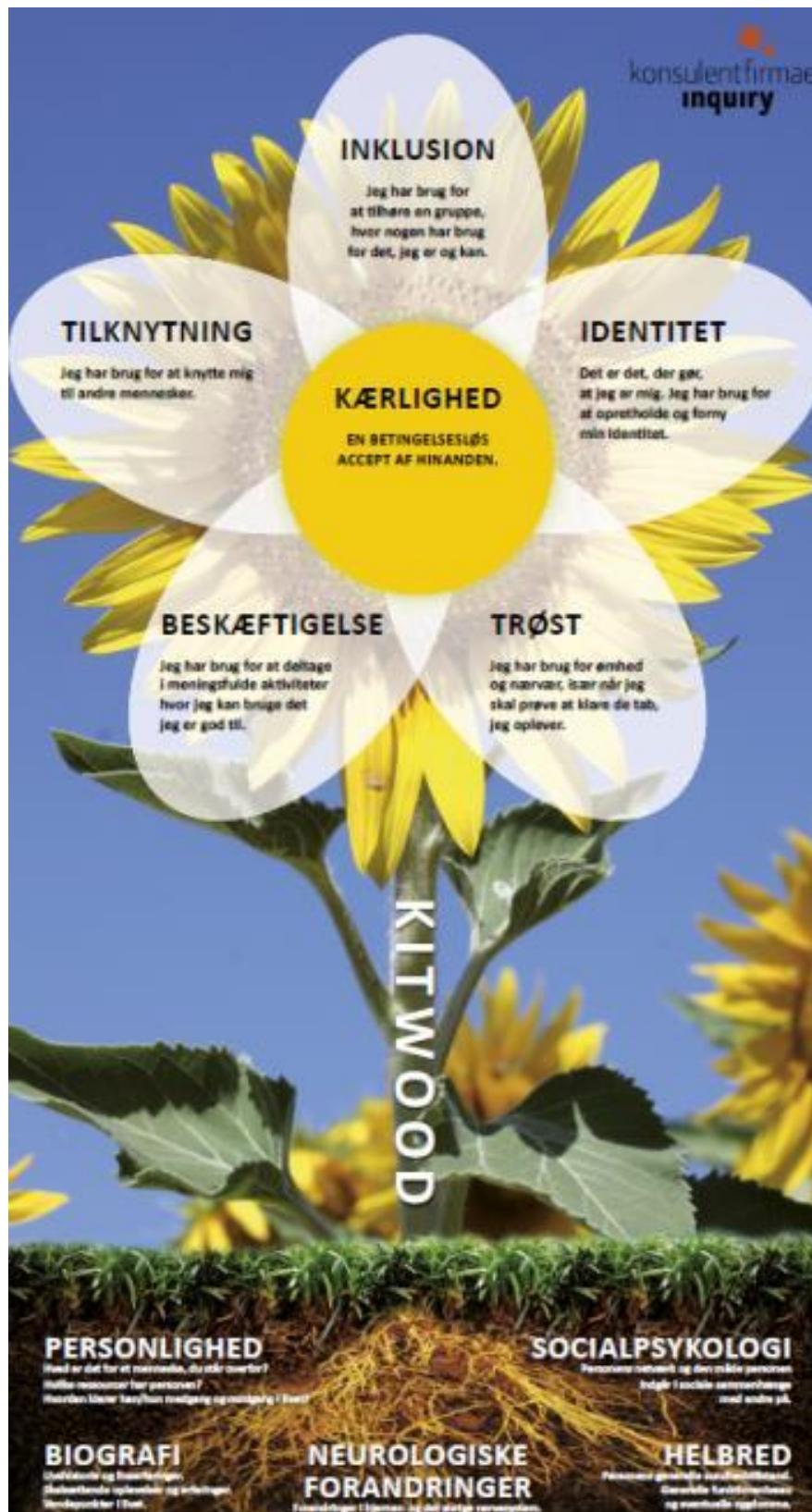


Kitwood – blomsten



Vejledning til Kitwood blomsten

At møde grundlæggende psykiske behov. Det største behov er kærlighed – de andre behov udspringer heraf.

Omsorgsforholdene kan skabe vældige ændringer i hjernens kemi.

(G. Allen Power, demens, berøvet og bedøvet – hvordan vi forandrer omsorgskulturen.
Dansk udgave, forlaget Hovedland, 2015. s. 53 linje 22-23)

Trøst

- At sørge for varme og nærhed som lindrer angst og utryghed hos borgeren.
- At forsikre sig at borgeren føler tryghed ved, at man er til stede i samme rum.
- At borgeren ikke plages af fysisk eller psykisk smerte, føler sig afslappet og at vedkommende bliver mødt med beroligende kontakt ved uro.
- At være til stede for at fange begyndende uro – bidrage til at forklare/opklare misforståelser mellem beboerne og komme med beroligende information.
- At møde borgeren i et afpasset tempo – giv tid! Dette bidrager positiv både til at opfatte, bearbejde og respondere under kommunikation og samarbejde.
- At undgå afbrydelser – roligt kropssprog og afventende holdning
- At observere adfærdsbaserede smerteindikatorer som ansigtsudtryk, rynker i panden verbale udtryk – råb, motorisk uro, modvillighed ved bevægelse, øget forvirring, irritabilitet og gråd. Smerte kan opleves skræmmende fordi borgeren har reduceret evne til at relatere smerterne til en årsag.
- At møde behovet for trøst indebærer mere end omsorg og psykisk varme, det indebærer også at lindre fysisk smerte.

Tilknytning

Mennesker er sociale væsner og har et stort behov for tilknytning til andre!

- Tilknytning indebærer en oplevelse af samhørighed, omsorg og tillid og fungerer som en modvægt til uvished og angst

- Borgere med demens befinder sig ofte i situationer som opleves mærkelige og fremmede, og dette virker stærkt aktiverende på tilknytningsbehovet. Behovet for at føle sig knyttet til noget eller nogen som er kendt stiger.
- At anerkende og støtte den virkelighed som personen med demens befinder sig i.
- At være åben for de følelser som ligger bag borgerens udsagn og adfærd – start ikke ud med at korrigere borgerens fejlopfattelser.
- At gå bag ordene og søge efter det følelsesmæssige budskab for at anerkende borgerens virkelighedsopfattelse og skabe en oplevelse af tilknytning og tryghed.
- At kunne være ægte og åben på en måde som er sensitiv for borgerens behov og følelser.
- At svare med enkel og enstydig information.

Inklusion

Det at være en del af en gruppe er essentielt for at overleve som menneske.

- For mennesker med demens kan det være vanskeligt at opretholde eller etablere relationer til andre og de risikerer derfor at blive socialt isoleret.
- De vil ofte være afhængige af at personalet hjælper med sociale relationer og bidrager til at personer med demens føler sig velkommen og accepteret.
- At anerkende og sætte ord på værdier hos den enkelte, og inkludere alle i samtaler og aktiviteter.
- At kunne varetage den vigtige rolle som tilrettelægger i sociale sammenhænge.
- At bruge humor – le sammen med borgeren. Spejlneuroner – brug egen udstråling/positivitet i arbejdet.
- At være bevidst om egne normer og værdier og dermed have respekten for og anerkende de forskelligheder som kommer til udtryk i kraft af borgerens levede liv.
- At acceptere og have respekt for hvordan borgeren ønsker at leve sit liv ud fra borgerens personlighed, livsoplevelser, holdninger og værdier – det der er rigtigt for mig er ikke nødvendigvis det rigtige for andre.

Beskæftigelse

Det tilfredsstillende et dybtliggende behov for os mennesker at have indflydelse på verden og mennesker omkring os.

- At involvere borgeren i aktiviteter som giver personlig mening og som tager hensyn til personens evner.
- At give borgeren indflydelse på hvad der skal ske – dette forebygger kedsomhed, apati, og oplevelsen af at være nytteløs.
- At finde gode løsninger i behovet for beskæftigelse ved at se nærmere på borgerens interesser, motivation etc. (fx risk luft, musik, lægge tøj sammen, sansestimuli mm.).
- At bygge på et godt samarbejde med pårørende for at finde frem til borgerens ”personlighed” i jagten på meningsfulde aktiviteter. Men også for at give råd og vejledning omhandlende borgerens demenssygdom etc.
- At opmuntre borgeren til at engagere sig og være deltagende i aktiviteter som naturligt dukker op i løbet af dagen (fx tage af bordet).

Identitet

Identitet indebærer at vide hvem man er og hvad man føler og tænker.

- At skabe sammenhæng i livet.
- At bidrage til at opretholde den personlige identitet på trods af svigtende kognitive færdigheder (fx ved flytning bibehold gamle møbler mm. Og placer tingene så ens som muligt).
- At arbejde med og kende til borgerens livshistorie og baggrund for at bekræfte identitet. Brug f.eks. borgerens navn regelmæssigt.