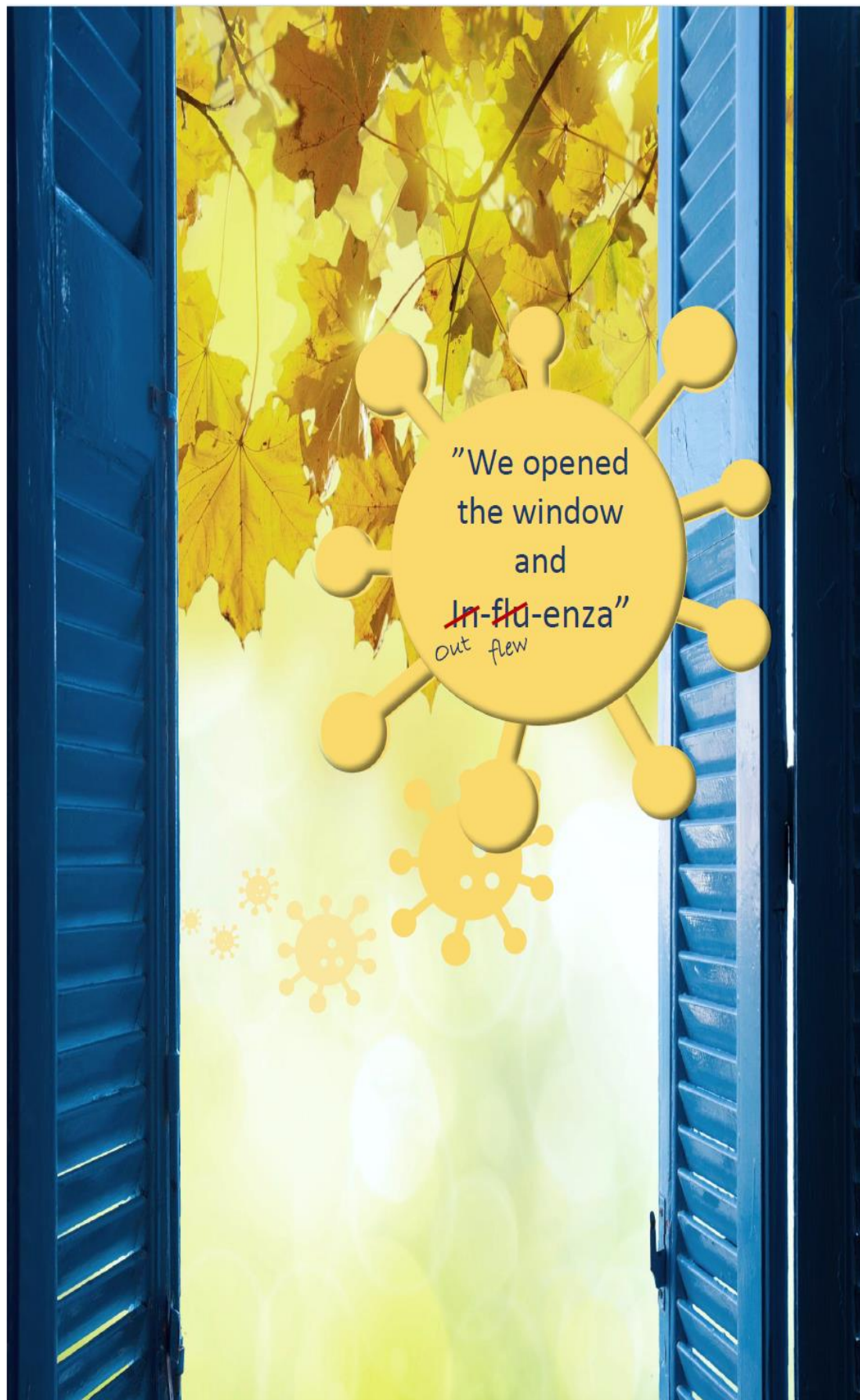




Udluftning er også en slags hygiejne

Hygiejneorganisationen modtog i 2024 seks nye medlemmer, som i den grad arbejder på højtryk for at få udluftning på dagsordenen – dels som led i smitteforebyggelse, dels som led i det gode indeklima og dermed arbejdsmiljøet. Der er naturligvis tale om vores små Birdies (CO₂-målere), som siden de blev lanceret i forbindelse med Hygiejneugen i uge 38, alle har været på vingerne – og stadig er flyvende.

Indtil nu har de tilsammen besøgt 60 arbejdspladser bredt fordelt på alle forvaltninger, men især Sundhed og Omsorg (31%), Dagtilbudsområdet (23%), Arbejdsmarkedsområdet (18%) og andre administrative afdelinger (16%) har slået vinduet op for Birdie. Tilbagemeldingerne er positive: det bliver lige pludselig meget synligt og konkret, hvornår der er behov for udluftning – og det er en god hjælp for den enkelte arbejdsplads til at finde de optimale udluftningsmønstre: hvornår, hvordan og ikke mindst hvor tit.



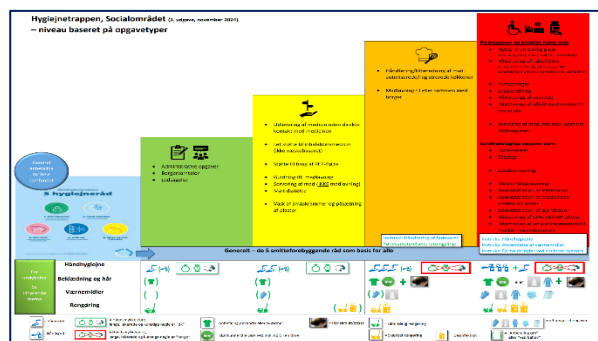
Mere om [Birdie på Broen](#)

Balanceret smitteforebyggende hygiejne

Nyt retningsgivende dokument ("Hygiejnetrappen") med tilhørende værktøjer skal gøre det nemmere for ledelse, AMR'er og medarbejdere på socialområdet at vurdere, hvilke smitteforebyggende tiltag, der er relevante og nødvendige i det daglige arbejde. Fokus er på såvel sårbare borgeres helbred som medarbejdernes arbejdsmiljø. Dokumentet blev godkendt på chef- og centerlederniveau i sensommeren 2024. Det efterfølgende implementeringsarbejde tog sin begyndelse i efteråret – og er fortsat i gang.

Opgaven har lydt på at få lavet en meningsfuld differentiering, som tilgodeser, at arbejdspladserne på socialområdet er meget forskelligartede – og lige så vigtigt: en differentiering, som afspejler hvilket hygiejneniveau, der overhovedet er relevant efter pandemien.

Dokumentet er således blevet udformet som en (Hygiejne)trappe, hvor typen af arbejdsopgaver er omdrejningspunktet for niveauet af den smitteforebyggende hygiejne.



Dokumentet er udarbejdet med afsæt i gældende lovgivning på bl.a. arbejdsmiljøområdet samt sundhedsmyndighedernes retningslinjer og anbefalinger.

Når uheldet er ude

I tillæg til implementering af Hygiejnetrappen, arbejdes der med implementering af "Guide til udbrudshåndtering" (bosteder og plejecentre) samt "Smittekort" på både social- og omsorgsområdet. Værktøjer, som kan bruges i det daglige ved mindre småudbrud lokalt - og som er udformet, så de samtidig udgør en god rettesnor, såfremt der bliver behov for at skalere op ved større smittehændelser.

Af samme grund har værktøjerne fået plads under "[Beredskab og Smitte](#)" på [hygiejnesiden på Broen](#) samt på omsorgsområdets app-baserede dokumentsamling "MyMedCards".

Hygiejne på skemaet

Undervisning i/intro til smitteforebyggende hygiejne blev sat i faste rammer i 2024 på følgende områder:

- Alle nyansatte SOSU-elever samt 2. semestersygeplejestuderende undervises i smitteforebyggende hygiejne som led i deres introduktion. Foregår i alt 5 gange årligt.
- Nyansatte i omsorgsområdet gennemgår som led i deres introduktion e-learning om håndhygiejne og smitteveje (målrettet plejen) og denne gentages årligt.
- Undervisning af de sundhedsfaglige nøglepersoner på socialområdet 2 gange årligt.
- Årlig temadag for hygiejne-nøglepersoner på dagtilbudsområdet.

Herudover er udført ad hoc undervisning/introduktion på Omsorgs-, Social- og Arbejdsmarkedsområdet. Temaerne har hovedsageligt været:

- 1) Generel smitteforebyggende hygiejne
- 2) Forholdsregler ift. resistente bakterier
- 3) Introduktion til hygiejnehåndbogen på det administrative område som del af AMRs introduktion af nyansatte. Hygiejnehåndbogen er blevet integreret i [Arbejdsmiljøhåndbogen på Broen](#)

Hygiejnesiden på Broen blev udvidet i 2024 - Og hedder nu: "Smitteforebyggelse og hygiejne"

Målet har været at lave en fælles samlende platform for kommunens medarbejdere ift. hygiejne og smitteforebyggelse. Det skal være nemt at finde relevant materiale og at lade sig inspirere på tværs af områder.

Siden var klar i efteråret og der har særligt været vist interesse for siderne om medarbejdervaccination, smittekort og Birdies.

Vi arbejder til stadighed med at gøre siden kendt for kommunens medarbejdere – blandt andet gennem vores nyhedsbrev og ved at henvise til [relevante undersider](#) ved besvarelse af diverse henvendelser.



Vaccination

Igen i år har koordinering af sæsonvaccination af sårbare borgere på plejecentre og bosteder været en opgave i tæt samarbejde med Region Midt. Der er vaccineret mod influenza og Covid-19.

Sundhedsstyrelsens målsætning var en tilslutning på plejecentre på 85% og en tilslutning blandt 65+ årige på 75%. Randers har fortsat en flot tilslutning for både plejehjemsbeboerne (86 %) og for 65+ årige (78%). Sundhedsstyrelsen har ikke lavet opgørelse for bosteder.

Den varme linje



Over 120 forskellige henvendelser er det blevet til i løbet af 2024 – bredt fra alle forvaltningsområder. Hvor COVID-19 fortsat fyldte en del i 2023, så har kun ganske få henvendelser i 2024 omhandlet COVID. I stedet har det handlet om alt fra børneorm over fnat, resistente bakterier, tuberkulose, legionella og udbrud med roskildesygge til valg af værnemidler ved besøg i hjem hvor rotter, mus og væggelus huserer med tydelige spor til følge.

Endelig har en del henvendelser handlet om, hvordan udstyr rengøres rigtigt efter brug – og med hvad – så det er (smitte)sikkert at bruge til andre borgere.

Hvad er der i kikkerten?

Bæredygtighed

Nationalt fylder bæredygtighed mere og mere på dagsordenerne om smitteforebyggende hygiejne, og spørgsmålet melder sig: kan de to ting overhovedet forenes? – alene i værnemidler er der fx meget éngangsmateriale og plastik...

Svaret er: der kan helt sikkert gøres noget; fx viser nye masterprojekter fra specialuddannelsen i infektionshygiejne, at der er et overforbrug af handsker på op imod 20% - altså: der bruges engangshandsker i situationer, hvor det ikke er nødvendigt. Et af studierne har undersøgt baggrunden for adfærden og fundet, at temaer som "afsky", "blufærdighed" og "at se professionel ud" er medvirkende faktorer til, at handsker kommer på oftere end nødvendigt.

Det opleves desuden, at der ofte (fx ved resistente bakterier) også bruges mundbind og visir i situationer, hvor det er fuldt tilstrækkeligt med handsker, beskyttelseskittel og god håndhygiejne. Motivationen for merforbrug her er bekymring.

Der ligger i ovenstående en stor undervisningsopgave og en stor opgave i kulturforandring sammen med ledelse og arbejdsmiljøorganisationen – og det kommer til at tage tid.

Resistente bakterier

På såvel internationalt som nationalt niveau er der stor bevågenhed på resistensudvikling. Indtil videre er niveauet i Danmark fornuftigt, men desværre stigende – og vi har i Randers Kommune desværre også flere gange stiftet bekendtskab med det sidste skud på stammen af superresistente bakterier: CPO (herunder almindeligt kendte tarmbakterier). De to vigtigste værktøjer i bekæmpelsen af resistens er dels:

- 1) at bruge mindre antibiotika
- 2) smitteforebyggende hygiejne.

Som et lille bidrag til dette arbejde vil hygiejneorganisationen i 2025 deltage i et projekt på Omsorgsområdet med fokus på at forebygge urinvejsinfektioner (bl.a. via smitteforebyggende hygiejne) og dermed mindske antibiotikaforbruget. På sigt vil det være oplagt at udvide projektet til også at omfatte handicapområdet.