

HYGIEJNE OG SMITTEFOREBYGGELSE I
DAGINSTITUTION OG DAGPLEJE
VEJLEDNING TIL FORÆLDRE

Kære Forældre

I Randers Kommune er der fokus på hygiejne og smitteforebyggelse i daginstitutioner og dagplejen. Vi vil med denne vejledning sætte fokus på, hvordan pasningstilbuddet og forældre i samarbejde kan medvirke til at forebygge sygdom og dermed sikre en bedre trivsel for barnet.

Som forebyggende indsats har Randers Kommune blandt andet fokus på:

- At skabe en smitteforebyggende indsats gennem hygiejne.
- At bryde smittekæder for børn og deres familier.
- At børn oplever mindre sygdom både ved opstart og under tiden i pasningstilbuddet.
- At forældre og pasningstilbud i samarbejde sikrer en god trivsel for barnet.

Forebyggelse af sygdom

Sundhedsstyrelsen anbefaler følgende 5 hygiejneråd:



Vask hænder tit
eller brug
håndsprit



Bliv hjemme
ved sygdom og
symptomer



Host og nys
i ærmet



Luft ud og skab
gennemtræk



Gør rent - særligt
overflader, som
mange rører ved

Særligt anbefales håndvask som smitteforebyggelse ved måltider, toiletbesøg og bleskift samt pudsning af næsen. Men det anses også som smitteforebyggende, hvis barnet vasker hænder ved fremmøde i pasningstilbuddet, og igen når barnet går hjem. Dermed brydes smittekæder mellem pasningstilbuddet og hjemmet - og omvendt.

Hvis barnet er sygt

I Randers Kommune følger vi Sundhedsstyrelsens anbefalinger ved sygdom eller ved symptomer på sygdom. Det er dog gældende, at barnet ved fremmøde i pasningstilbuddet skal kunne følge dagens aktiviteter. Sundhedsstyrelsen fremhæver i den forbindelse:

“... hos helt små børn kan symptomer og sygdom komme til udtryk på anden vis end hos voksne og større børn. Det er vigtigt at se på, hvordan barnet samlet har det. Er det f.eks. pylret, uroligt, grædende?” (Sundhedsstyrelsen)



Symptomer på sygdom

Ved symptomer på sygdom vurderes der som udgangspunkt på barnets almene tilstand og trivsel. Følgende pejlemærker kan følges:

- Nedsat energiniveau
- Urolig nattesøvn
- Manglende appetit
- Grædende
- Putter sig
- Feber

I er velkommen til at orientere pasningstilbuddet om barnets symptomer ved sygdom således smittekæder hurtigere kan brydes ved særlige smitsomme tilfælde.

Barnets perspektiv

Hvis barnet virker uoplagt, vurderes barnets almene tilstand ud fra barnets perspektiv og trivsel. Det kan eksempelvis være, hvis barnet har svært ved at deltage i leg, aktiviteter, trækker sig fra kontakten med de andre børn eller viser tegn på at være på mentalt overarbejde og mistrivsel. Barnet har muligvis endnu ikke lært at sige fra i forhold til deltagelse i en aktivitet, som det ikke magter – det kan være lettere hjemme i familiens trygge rammer. Forældre kan derfor opleve at blive kontaktet af personalet med henblik på, at barnet skal hentes.

Bemærk! Der vurderes på barnets almene tilstand, som pejling for om barnet er sygt eller har symptomer på sygdom. Der måles **ikke** temperatur som pejling på sygdom eller symptomer.

Medicin

Som udgangspunkt medicinerer personalet ikke barnet i dagtilbuddet. Der kan dog forekomme undtagelser, hvis barnet har en kronisk lidelse eller anden form for sygdom, som kræver lægeordineret medicinering inden for barnets tid i pasningstilbuddet. Forældre er ansvarlige for at videregive lægens instruktion vedrørende den ordinerede medicin. På medicinbeholderen skal barnets data fremgå sammen med en tilstrækkelig instruktion om medicingivning. Pasningstilbuddet kan udbede sig en skriftlig anmodning fra barnets læge ved behov for en mere grundig instruktion. Det er en forudsætning, at barnet indvilliger i at indtage medicinen, da barnet fremadrettet skal opleve tryghed i relationen til personalet i pasningstilbuddet.

Det anbefales ikke at medicinere børn for at dæmpe feber eller smerter med henblik på, at barnet kan afleveres i pasningstilbuddet. Barnet vil fortsat være påvirket, når medicinen ikke virker længere, ligesom barnet fortsat kan være en eventuel smitekilde for andre børn.



Hvornår må barnet komme igen efter sygdom?

Det er en forventning, at barnets holdes hjemme indtil det igen er uden symptomer og har overskud til at følge dagen i pasningstilbuddet. Hvis der opstår tvivl om, hvornår barnet kan komme igen, henvises der til Sundhedsstyrelsens anbefalinger i forhold til "Smitsomme sygdomme hos børn og unge". Bemærk at der i nogle tilfælde kan være forskel på lægens anbefaling og pasningstilbuddenes vurdering. Her vil der som udgangspunkt altid først blive kigget på barnets almene tilstand og trivsel.

Kildehenvisninger

Sundhedsstyrelsen: Smitsomme sygdomme hos børn og unge - vejledning om forebyggelse i daginstitutioner, skoler m.v.

Sundhedsstyrelsen: Gør god hygiejne til ren rutine - fakta og råd til forældre om god hygiejne

Retsinformation: Skrivelse om medicingivning til børn i dagtilbud, skoler og skolefritidsordninger

Vejledningen er udarbejdet af Sundhedsplejen og Dagtilbudsområdet i Randers Kommune med udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger i forbindelse med hygiejne, smitteforebyggelse og sygdom i et trivselsmæssigt perspektiv.

Marts 2023