

Faglig vejledning:

Sidemandsoplæring af anvendelse af fluorid

Personale gruppe:/gældende for: Tandplejere og klinikassistenter	Udarbejdet af: Gülsüm Øzbek	Ansvarlig: Det principielle ansvar: Overtandlæge Anne Kaae-Nielsen
Dato for ikraftsættelse: 1. august 2020	Sidst ajourført: GØ	Ajourføring af denne instruktion sker ved fremkomst af nye faglige/videnskabelige anbefalinger og senest: Oktober 2027

Uddannelse/forudsætninger: Klinikassistenter kan oplæres i anvendelse af fluoridbehandling på klinik.

Formål: Uddelegere fluorid-behandling for at afhjælpe patienter med symptomer samt udvikling af caries.

Opgave afgrænsning: Gælder for primære og permanente tænder med cariesaktivitet, hypomineralisering eller sensitivitet. Klinikassistenten skal selv have udført minimum 3 fluoridbehandlinger under supervision af en tandplejer. Disse behandlinger udføres i en logbog (se bilag til denne instruktion), før behandlingen kan udføres på egen hånd efter instruksen for "anvendelse af fluorid og tandpasta i Randers kommunale Tandpleje".

Instruktion: Klinikassistenten skal introduceres til at vælge hvilken type af fluorid som skal anvendes. Der findes disse 3 typer af fluorid i Randers kommunale Tandpleje:

2% NaF-opløsning: Førstevalget er 2% NaF, fordi det er bedre og billigere end profluorid. Tænderne rengøres (moderate mængder plak accepteres). Der tørlægges (ikke udtørres) med drytip/vatrulle/sug. Området fugtes i 2 min med NaF-opløsningen. Patienten anbefales ikke at skylle eller spise 1 time efter appliceringen.

Profluorid: Tænderne rengøres. Der tørlægges med drytips/vatrulle/sug efter behov. Placeres på læsionen i et tyndt lag. Patienten anbefales ikke at skylle eller spise 1 time efter appliceringen.

Skylning 0,2% NaF: 0,2% NaF anbefales som mundskylning i en kort periode. Evt. efter alvorlig sygdom, operation i mundhulen eller lign. hvor tandbørstning ikke er mulig. Patienten anbefales at skylle i 2 min.

Der kan introduceres til fluoridbehandling ved at se "over skulderen"/assistere til en eller flere fluoridbehandlinger hos den uddelegerende tandplejer.

Behandling: Patient/forældre informeres og giver accept til, at behandlingen udføres som en oplæring af en klinikassistent. Dette journalføres.

Tandplejeren superviserer i alt minimum 3 fluoridbehandlinger, som klinikassistenten selv udfører:

- information før fluoridbehandling: årsag, hvad kan forventes
- sikring af at der er optimalt renhold af tænderne, og derefter tørlægning alt efter hvilken type af fluoridbehandling der vælges
- applicering af fluorid foretages
- informere patienten om, at der anbefales ikke at skylle ellers spise i 1 time efter applicering af fluorid.
- Efter behandling journaliseres denne med produktnavn og koncentration

Fluoridbehandling foretages hver 3.-6. måned på indikation, og indtil at carieslæsionen er kronisk. Dog ved MIH-tænder og sensitivitet, kan der være behov for yderligere behandling.

Hvis klinikassistenten har brug for supervision ved flere end 3 behandlinger gives dette.

Behandlingerne indføres i en log bog (se bilag til denne instruktion).

Patientsikkerhed: Ved at oplæringen sker under supervision af en tandplejer, kan denne altid tage over hvis der opstår vanskeligheder.
