

Dagsorden til AM-møde torsdag d. 4. december 2025. Kl. 12-15. i lokale 2.12

Mødeleder:				Punkter til dagsordenen sendes til AM-udvalget med en indstilling beskrevet med de 4 Her (se nedenfor)												
Referent: Line																
Kaffehenter: Selvhenter																
Deltagere: Birgitte Hauge Mølgaard Ditte Josephine Juul Andersen Dorthe Rasmussen Maj-Britt Juncher Olesen Ninna Eline Ramsdal Boesen Pia Johansson Rikke Skjødt Styhm Line Jæger																
				<table><tr><td>De 4 H´er</td><td>Form</td><td>Tid</td></tr><tr><td>Hvad – Tema</td><td>S – Sparring</td><td rowspan="4">Sæt tid af til punktet</td></tr><tr><td>Hvorfor – Baggrund</td><td>O – Orientering</td></tr><tr><td>Hvorhen- mål</td><td>D – Drøftelse</td></tr><tr><td>Hvordan-Proces</td><td>B - Beslutning</td></tr></table>	De 4 H´er	Form	Tid	Hvad – Tema	S – Sparring	Sæt tid af til punktet	Hvorfor – Baggrund	O – Orientering	Hvorhen- mål	D – Drøftelse	Hvordan-Proces	B - Beslutning
De 4 H´er	Form	Tid														
Hvad – Tema	S – Sparring	Sæt tid af til punktet														
Hvorfor – Baggrund	O – Orientering															
Hvorhen- mål	D – Drøftelse															
Hvordan-Proces	B - Beslutning															
Kl. - Godkendelse og prioritering af dagsorden.																
Tid	Form	Ansvarlig	Punkter	Referat												
		Alle	Godkendelse og evt. prioritering af dagsorden													
		Line	Godkendelse af referat fra d. 28. oktober 2025 Arbejdsmiljøudvalg - Broen													
		Line	Nyt om arbejdsmiljø: Gratis testworkshop 14/1 eller 21/1 i Middelfart: Styrk systematikken og energien i jeres arbejdsmiljøarbejde													

			Gratis testworkshop 14/1 eller 21/1 i Middelfart: Styrk systematikken og energien i jeres arbejdsmiljøarbejde • Nye regler om lattergas i trafikken – hvad betyder det for dig som tandlæge? Nye regler om lattergas i trafikken – hvad betyder det for dig som tandlæge? - Ansatte Tandlægers Organisation • Det psykiske arbejdsmiljø kan forbindes med risiko for abort Data fra en million gravide: Det psykiske arbejdsmiljø kan være forbundet med risiko for spontan abort • Webinar: Hvordan kan i fastholde seniorer på arbejdspladsen? Webinar på NFA: Hvordan kan I fastholde seniorer på arbejdspladsen? OBS webinarer er d. 5. december fra kl. 9:30-10:30 • NFA lancerer Danmarks første AI-podcast om arbejdsmiljø	
--	--	--	---	--

			NFA lancerer Danmarks første AI-podcast om arbejdsmiljø	
		Line	Revidere informationsmateriale for nyansatte (vedhæft forslag) Et forslag om et opslagsværk til den nyansatte (vedhæft forslag)	
		Alle	Arbejdsmiljøkonferencen på Værket d. 6. november 2025 <i>Trivsel i en forandringstid</i> <i>Oplæg af Mille Mortensen, organisations – og ledelseskonsulent, tidligere forsker:</i> Oplægget beskriver, hvordan forandringer i arbejdslivet påvirker faglighed, identitet og kultur. Det understreger vigtigheden af dialog og bevidsthed om kulturelle markører for at skabe tryghed og et godt arbejdsmiljø. Kultur er dynamisk og formes i praksis, fællesskab og åbenhed er nøglen til at håndtere forandringer konstruktivt. <i>Oplæg af Malene Friis Andersen, Ph.d.cand.psych.aut. Selvstændig organisationspsykolog og gæsteforsker:</i> Oplægget handler om, hvordan ledere, arbejdsmiljørepræsentanter og tillidsrepræsentanter kan skabe et godt samspil inden og under forandringer.	

			Forskning viser, at forandringer som sammenlægninger, lederskifte og besparelser ofte øger stress og reducerer trivsel. Centrale anbefalinger er tidlig indsats mod mistrivsel, åben kommunikation, involvering, social støtte og kompetenceløft. Høj social kapital (tillid, samarbejde, retfærdighed) mindsker negative effekter. Dialog og aktivering af tillidsvalgte er afgørende for at fastholde trivsel og opgaveløsning. <i>Oplæg fra Godt i gang, ved psykolog Louise Malling-Olsen og Fysioterapeut Thomas Møller Jensen og certificeret MBCT Mindfulness Terapeut Rikke Mark:</i> <i>Godt i Ro</i> er et holdtilbud med kropsøvelser og meditation, der hjælper med at skabe ro i nervesystemet og slippe spændinger. Fokus er på nærvær og at give hovedet en pause, uden samtale under selve holdet. Øvelserne kan være et godt supplement til samtaleforløb i <i>Godt i Gang</i>. Forskning viser, at kombinationstilbud kan hjælpe medarbejdere med at berolige nervesystemet under stresssygemelding. Ved at aktivere det parasympatiske nervesystem og dæmpe stresssystemet øges trivsel, fokus og evnen til at håndtere stress. <i>Godt i Gang</i> tilbyder nu kombinationen af samtaleforløb	
--	--	--	---	--

			hos psykolog eller coach og deltagelse i <i>Godt i Ro</i>. Tilbuddet tilpasses ved visitationssamtalen og godkendes af leder. <i>Oplæg ved områdeleder Ditte Bach, FTR på Omsorgsområdet Gitte Mygind og AMR på Børneområdet Pernille Rafn – repræsentanter i HMU:</i> Et velfungerende samarbejde mellem AMR, TR og leder er afgørende for trivsel og et sundt arbejdsmiljø på arbejdspladsen. Her handler det om, hvordan vi i fællesskab kan arbejde for fælles løsninger at skabe synlighed om arbejdsmiljøindsatser, samt fastholde fokus på den gode omgangstone under forandringer.	
		Line	Skema til registrering af uheld og ulykker + Skema til registrering af stik skal revideres efter kursus i insubiz (vedhæft forslag)	
		Pia	Hygiejneudvalget i kommunen	
		Alle	Insubiz Vi er udfordret på at koden ikke virker når vi skal bruge den. Line har spurgt Lene Skjødt om der kan tildeles en personlig kode til alle arbejdsmiljørepræsentanter. Afventer svar	

10 min	O		Evt.	
Kl. Evaluering af mødet				
3 min	S	Mødeleder	Evaluering Hvad er vi lykkedes med på mødet i dag Hvad skal vi gøre anderledes næste gang	