# Instruks – Hjertestop

| **Situation** | Instruks |
| --- | --- |
| **Personalegrupper omfattet af instruksen** | Alt personale ansat på socialområdet i Randers kommune. |
| **Formål** | At personalet i tilfælde af hjertestop reagerer i overensstemmelse med den fælles retningslinje, så der sikres en ensartet og hurtig indsats, som derved øger muligheden for overlevelse uden mén. |
| **Mistanke om hjertestop** | 1. Råb på hjælp 2. Ring til Falck 1-1-2 3. Angiv hvor der er *hjertestop*:   **Adresse**  **Navn på borgeren**   1. Gentag meldingen 2. Træk cpr. strop ud, hvis beboeren ligger på luftmadras. 3. Et personale påbegynder basal genoplivning (hjerte-lungeredning) 4. En anden henter hjertestarteren, og advisere om muligt kollegaer 5. Afleverer hjertestarter og løber herefter til hovedindgangen og afventer Falck/Lægebilens ankomst. |
| Basal genoplivning af voksne | 1. Sikre frie luftveje (hvis borgeren herefter trækker vejret, vedligehold frie luftveje) 2. Påbegynd hjertemassage 30 kompressioner midt på brystbenet med 5-6 cm dybde (frekvens 100-120 kompressioner/minut) 3. Giv 2 effektive indblæsninger 4. Fortsæt med 30 kompressioner/2 indblæsninger (HLR) til Falck/Lægebilen ankommer 5. Påmonter hjertestarter hurtigst muligt 6. Fortsæt basal genoplivning i henhold til hjertestarterens instrukser 7. Når personer uddannet til avanceret genoplivning ankommer/er til stede påbegyndes avanceret genoplivning. |
| **Nærmeste hjertestarter (AED), ventilationspose og maske** | Orientere dig om hvor nærmeste hjertestarter forefindes. |
| **Littereturreferencer** | Se VAR-instrukserne:   * Hjerte-lungeredning (HLR)   <https://www.varportal.dk/portal/procedure/9666/>   * Hjerte-lungeredning (HLR) af børn <https://www.varportal.dk/portal/procedure/44582/> |
| **Udarbejdet den:**  **Udarbejdet af:**  **Sidst revideret:**  **Revideres inden:**  **Godkendt af:** | April 2019  Grete Ølgaard Sygeplejerske, Anne Skov kvalitetssygeplejerske og Ghita Steenholt, Cand. Cur.  Marts 2023  Revideres efter behov og senest april 2025.  Centerledergruppen og socialchefen |