# Instruks – Hjertestop

| **Situation** | Instruks |
| --- | --- |
| **Personalegrupper omfattet af instruksen** | Alt personale ansat på socialområdet i Randers kommune. |
| **Formål**  | At personalet i tilfælde af hjertestop reagerer i overensstemmelse med den fælles retningslinje, så der sikres en ensartet og hurtig indsats, som derved øger muligheden for overlevelse uden mén. |
| **Mistanke om hjertestop** | 1. Råb på hjælp
2. Ring til Falck 1-1-2
3. Angiv hvor der er *hjertestop*:

**Adresse****Navn på borgeren**1. Gentag meldingen
2. Træk cpr. strop ud, hvis beboeren ligger på luftmadras.
3. Et personale påbegynder basal genoplivning (hjerte-lungeredning)
4. En anden henter hjertestarteren, og advisere om muligt kollegaer
5. Afleverer hjertestarter og løber herefter til hovedindgangen og afventer Falck/Lægebilens ankomst.
 |
| Basal genoplivning af voksne | 1. Sikre frie luftveje (hvis borgeren herefter trækker vejret, vedligehold frie luftveje)
2. Påbegynd hjertemassage 30 kompressioner midt på brystbenet med 5-6 cm dybde (frekvens 100-120 kompressioner/minut)
3. Giv 2 effektive indblæsninger
4. Fortsæt med 30 kompressioner/2 indblæsninger (HLR) til Falck/Lægebilen ankommer
5. Påmonter hjertestarter hurtigst muligt
6. Fortsæt basal genoplivning i henhold til hjertestarterens instrukser
7. Når personer uddannet til avanceret genoplivning ankommer/er til stede påbegyndes avanceret genoplivning.
 |
| **Nærmeste hjertestarter (AED), ventilationspose og maske** | Orientere dig om hvor nærmeste hjertestarter forefindes. |
| **Littereturreferencer** | Se VAR-instrukserne:* Hjerte-lungeredning (HLR)

<https://www.varportal.dk/portal/procedure/9666/>* Hjerte-lungeredning (HLR) af børn <https://www.varportal.dk/portal/procedure/44582/>
 |
| **Udarbejdet den:****Udarbejdet af:****Sidst revideret:****Revideres inden:****Godkendt af:** | April 2019Grete Ølgaard Sygeplejerske, Anne Skov kvalitetssygeplejerske og Ghita Steenholt, Cand. Cur.Marts 2023Revideres efter behov og senest april 2025.Centerledergruppen og socialchefen |