

LIVREDDENDE FØRSTEHJÆLP VOKSNE VS. BØRN



HLR-Voksne (over 18 år)

- Skab sikkerhed
- Tjek bevidsthed, rusk og råb
- **Alarmer 1-1-2**
- Skab frie luftveje
- Undersøg for vejrtrækning
- **30 tryk**
- **2 indblæsninger**

HLR-Børn (0-18 år)

- Skab sikkerhed
- Tjek bevidsthed, rusk og råb
- **Alarmer 1-1-2**
- Skab frie luftveje
- Undersøg for vejrtrækning
- Giv 5 indblæsninger
- **30 tryk**
- **2 indblæsninger**

ADRENALIN

Ved anafylaksis chok gives adrenalin-pen i låret.
Til børn op til 30 kg anvendes 150 mikrogram adrenalin.
Til børn og voksne over 30 kg anvendes 300 mikrogram