

Væske- og vandladningsskemaet

Vejledning til forældre



Mere information
Har du spørgsmål, så kontakt:

A large white rounded rectangle placeholder for contact information, likely for a phone number or email address.

Syddjurs
KOMMUNE



Randers Kommune

midt
regionmidtjylland

norddjurs
kommune

Favrskov
Kommune

Væske- og vandladningsskemaet

Vejledning til forældre

Hvad er et væske- og vandladnings-skema?

Et væske- og vandladningsskema kan hjælpe lægen og sundhedsplejersken til at se, hvor meget dit barn drikker og tisser samt på hvilke tidspunkter af døgnet, det sker.

Hvordan skal jeg udfylde skemaet?

Du skal udfylde skemaet i en weekend, hvor dit barn drikker, som det plejer. Det må altså ikke være en weekend, hvor dit barn skal til børnefødselsdag, eller I skal til fest eller noget andet specielt.

Det er vigtigt, at det er på et tidspunkt, hvor dit barn selv kan styre, hvornår det vil drikke og gå på toilet.

Du skal måle og skrive ned

- hvor meget og hvornår dit barn drikker
- hvor meget og hvornår dit barn tisser

Det skal du gøre i den lyserøde del af skemaet.



Det er vigtigt, at du måler nøjagtigt i ml. Derfor skal du bruge et gennemsigtigt målebæger, der kan måle i ml.

Ved tisseri om natten

Hvis dit barn bruger ble om natten, skal du veje bleen og skrive vægten i skemaet. Det skal gøres hver morgen i en hel uge.

Samtidig skal du skrive ned, hvor meget dit barn tisser om morgenen. Det skal du gøre i den lyseblå del af skemaet.

Vær opmærksom på, at hvis dit barn er i behandling med tabletterne Minirin, skal I stoppe med tabletterne, mens I fører væske- og vandladningsskemaet.

Hvad skal skemaet bruges til?

I aftaler en tid med sundhedsplejersken, hvor I sammen gennemgår skemaet.

Oplysningerne i skemaet kan være med til at afklare dit barns drikke- og tissermønster. Ud fra det kan sundhedsplejersken sammen med dig og dit barn lave en plan for behandling.



Gode råd

til opslagstavlen

Som udgangspunkt er det vigtigt med gode drikke- og toiletvaner.

Gode drikkevaner

- Drik mellem 1 og 1,2 liter væske i døgnet
- 7-9 dl drikkes inden kl. 16 (drik eksempelvis to glas til morgen og hav en ½ liter drikkedunk med i skole)



Gode toiletvaner

- Husk at dit barn skal tisse ca. hver 3. time
- Lær barnet at lytte til de første signaler på, at han eller hun skal tisse og bed barnet om at gå på toilet med det samme.



- Ro og god tid ved toiletbesøg
- At sidde afslappet og let foroverbøjet (håndledene hviler på knæene). Sid med flad fod og vandrette lår.
- Vigtigt med fodstøtte (evt. skammel)
- Lyt efter strålen. (Husk at tisse i en jævn stråle, der ikke må blokeres)
- Pres ikke – tisset skal komme ud af sig selv. Prøv eksempelvis at fløjte eller synge imens.

- Hos drenge, der står op og tisser, skal underbukserne ned til knæene (urinrøret kan blive blokeret, hvis tissemanden hviler på underbuksekanten). Men det er bedst at sidde ned.
- Ved drenge – dup gerne tissemanden med toiletpapir.
- Barnet skal på toilet som det første om morgenen (også hvis barnet har ble på om natten)
- Barnet skal altid på toilet før sengetid.

