

RETNINGSLINJE FOR SUNDHED, RYGNING, ALKOHOL OG MISBRUG

Personalegrupper omfattet af retningslinjen	Alle medarbejdere og ledere på Botilbuddene Voksen Handicap <i>Bostedet Høvejen, Bostedet Neptunvej, Bocenter Marienborgvej, Bocenter Harridslev, Bostedet Kastaniebo</i>
Formål	Formålet med sundhedsfremmende indsatser er både at gavne den enkelte medarbejders livskvalitet og at være med til at skabe en attraktiv arbejdsplads. Randers kommune tilbyder konkrete initiativer både til grupper og enkelte medarbejdere vedrørende fysisk aktivitet, sund kost og vejledning, rygestop samt understøttelse af den mentale sundhed. Derforuden deltager kommunen i kampagner og events, som fremmer fysiske aktiviteter til og fra - samt på arbejdspladsen. Kontakt nærmeste leder for yderligere information om de tilbud der tilbydes i Randers kommune. Botilbuddene har fokus på et sundt fysisk arbejdsliv herunder ergonomi, sundhedskultur og forebyggelse af nedslidning. I det omfang det er muligt, understøtter Botilbuddene adgang til sunde valg ved kollegiale sammenkomster samt individrettede/kollegiale tilbud for kostvejledning efter behov. Botilbuddene har fokus på mental sundhed. Det kan dels handle om videndeling, forebyggelse og håndtering af arbejdsrelateret stress, angst, udbændthed og krisehåndtering.
Information og vejledning	Information og yderligere vejledning findes på Botilbuddenes lokale bro: https://broen.randers.dk/lokale-broer/socialomraadet/center-for-handicap-og-myndighed/botilbuddene-voksenhandicap-bvh/retningslinjer/
Alkohol og misbrug	Indtagelse af alkohol eller brug af andre rusmidler er ikke foreneligt med arbejdet i Randers Kommune. Misbrugsproblemer, hvad enten det omhandler alkohol eller andre rusmidler, er ikke en privatsag. Medarbejdere med et misbrugsproblem skal have støtte til afhjælpning af deres problem. Dette ansvar påhviler især ledelsen, men også tillids- og arbejdsmiljørepræsentanter samt medarbejderen selv. Medarbejdere, der har et misbrugsproblem, skal have et tilbud om behandling. Lederen skal, ud fra en individuel vurdering, i den udstrækning, det overhovedet er muligt give tjenestefrihed med løn til medarbejderens deltagelse i et behandlingstilbud. Hvis en misbrugsproblematik har indflydelse på arbejdspladsen og udførelse af opgaven, kan det få tjenesteretlige konsekvenser. Botilbuddene tillader ikke alkohol i arbejdstiden. Ved særlige lejligheder tilbyder Botilbuddene alkoholfrie alternativer til medarbejdere.
Rygning	Er du ansat i Randers Kommune er du ansat på en røgfri arbejdsplads. Det betyder, at man ikke må ryge på matriklerne på Randers Kommunes arbejdspladser; dvs. institutioner, bygninger, køretøjer, materiel og tilknyttede matrikler er røgfrie. Rygeforbuddet omfatter også E-cigaretter.

	Som ansat på Botilbuddene må du ikke ryge i arbejdstiden. For de medarbejdergrupper, som har arbejdsgiverbetalte pauser, er pauserne omfattet af arbejdstiden. Det indebærer for alle, at rygning ikke er tilladt i hele arbejdstiden, under transport til og fra møder og ved hjemmearbejde. Det indebærer også, at det ikke er tilladt at flekse ud for at ryge. Der må ikke ryges, når man repræsenterer Randers Kommune. Der er udarbejdet særskilt retningslinje for rygning på koloni. Se den lokale bro.
Godkendelse og opfølgning	Godkendt i LMU 1. kvartal 2024 Opfølgning i LMU 1. kvartal 2025