

Faglig vejledning:

Sammenhæng mellem plakindeks og mundhygiejneinstruktion samt kontrol af mundhygiejnen.

Personale gruppe:/gældende for: Tandplejere og klinikassistenter	Udarbejdet af: Tandplejer Mie Rasmussen Tandplejer Carina Holmhus	Ansvarlig: Det principielle ansvar: Overtandlæge Anne Kaae-Nielsen
Dato for ikraftsættelse: 1. dec 2023	Sidst ajourført: 1. december 2023 Tandplejer Inga Vestergaard	Ajourføring af denne instruktion sker ved fremkomst af nye faglige/videnskabelige anbefalinger og senest: Dec 2027

Uddannelse/forudsætninger: Tandplejer og klinikassistent.

Formål:

At klarlægge sammenhæng mellem plakindekset og valg af instruktion samt antallet af kontrolbesøg.

Opgave afgrænsning:

Gælder alle patienter og gælder både primære og permanente tænder.

Det er tandplejeren/klinikassistenten, der vurderer, om der er individuelle behov for indfarvning.

Ved 10½ års, 12 års undersøgelsen SKAL der indfarves.

Der indhentes og journaliseres samtykke fra forældre (eller patient hvis patienten er over 15 år) til at der må indfarves hvis dette findes nødvendigt.

Instruktion:

Der indfarves med 1) Top Dent plaque stain eller 2) Red-Cote farvningstabletter.

Top dent rondellen fastgøres i pincet og påføres systematisk alle tandflader, mens patienten ligger i stolen eller står op. Patienten skyller herefter munden 3 gange med vand eller alternativt skylles liggende i stolen med trefunktions sprøjten og brug af sug.

Ved red-Cote indfarvningstabletter tygger patienten tabletten, så den opløses og fordeler farven med tungen rundt på tænderne og skyller herefter 3 gange med vand.

Det vises og tydeliggøres overfor patienten/forældre, hvor der ses plak.

Plakscoren aflæses på temporære tænder 05+, 02+, -02, -05. Permanente tænder 6+, 2+, -2, -6.

Plakscore 0. Rene tænder, ingen plak.

Plakscore 1. Lette belægninger langs tandkødsranden.

Plakscore 2. Kraftige belægninger langs tandkødsranden

Plakscore 3. Kraftige belægninger som dækker mere end 1/3 af tænderne.

Plakscoren og det anvendte indfarvningsprodukt journalføres.

Behandling:

MH ≤ 4 (sammenlagt) + generelt sundt gingiva. Patient/forældre instrueres i tandbørstning og børster selv rent. Ses igen til næste us.

MH > PLAK 4 (sammenlagt) + let gingivitis. Patienten/forældre instrueres i tandbørstning og børster selv rent. Ses igen om 6 måneder.

MH > PLAK 4 (sammenlagt) + generel gingivitis. Patienten/forældre instrueres i tandbørstning og børster selv rent. Ses igen om 3 mdr.

Hvis der ikke er sammenhæng mellem plakindeks og gingivaindeks, vurderes det i det enkelte tilfælde, om patienten skal ses igen om 3 eller 6 måneder.

Ved instruktion: overvej om tandtråd skal inddrages.

Vurderes i forhold til: 1) forældrenes ressourcer 2) barnets motoriske udvikling

Patientsikkerhed: Indfarvningsvæske/tablet må ikke anvendes, hvis patienten eller patientens forældre ikke samtykker til brug af indfarvning, og hvis der er allergi overfor farvestoffer eller mistanke herom.

