

NYHEDER FRA GODT I GANG

SEPTEMBER 2023

Personalenyt

Koordinator og aut. psykolog Louise Malling er tilbage efter sin barsel og er derfor igen til at træffe hos Godt i Gang. Louises barselsvikar psykolog Cecilie Overgaard overgik ved årsskiftet til en fast stilling og forbliver derfor i Godt i Gang. Vi er meget glade for at have Louise tilbage og for at få lov til at beholde Cecilie.

Smerteforløb – nyt tiltag i godt i gang

Som noget helt nyt er der nu mulighed for et individuel smerteforløb med vores fysioterapeut Thomas. Han har gennem det seneste halve år været i gang med uddannelsen som *certificeret* Smertebehandler, hvilket betyder, at han er opdateret med nyeste viden, praktisk anvendelige principper, strategier og redskaber til effektivt at behandle kroniske smerter. Et smerteforløb består af op til fem sessioner af 50 minutter og har til sigte at hjælpe medarbejdere med langvarige smerter, så de igen kan varetage deres job på bedst mulig vis.



Vi vil i hvert forløb fokusere på at udforske medarbejderens smerte gennem træning og bevægelse for at genfinde tilliden til egen krop. I et smerteforløb arbejdes der ud fra en fysioterapeutisk tilgang og med afsæt i den nyeste viden, teori og retningslinjer. Et forløb indeholder en førstegangssession, tre normale sessioner samt en afsluttende session og har en samlet pris på **1.500 kr. pr. forløb**.

”Jeg har gået rundt med konstante smerter i over 3 måneder nu og de vil bare ikke forsvinde. Smerterne besværliggør mit arbejde og jeg har dage, hvor jeg overvejer at melde mig syg på grund af smerten.”

Kan du nikke genkendende til ovenstående citat, eller passer det på en af dine medarbejdere så tøv ikke med at kontakte Thomas for en uforpligtende visitationssamtale om et muligt smerteforløb! Du kan fange Thomas på tlf: 2437 3791

supervision på ældrecenter

I 2023 har Godt i Gang lavet én månedlig supervision på et ældrecenter med stor succes. I det følgende kan du læse, hvad supervision, ifølge centerlederen, har gjort for deres arbejdsplads.

”WOW – du ramte FULDSTÆNDIG plet med din supervision. Vi har prøvet så meget, men intet med den effekt du formåede efter bare 2 timer. De blev tilbudt en seance med dig allerede i januar, da aftalen med dig kom på plads – der ønskede de det ikke. [...] de var lidt trætte af alle de møder som ikke førte det store med sig. Men her i april blev de ’ført med en bestemt hånd’ – og meldte sig på samlet. Og sikke en energi, håb og tro på opgaven, der er kommet igen og en helt anden stemning i både i enheden og i huset.

Det meste er indført og med rigtig god effekt. Så TAK [...] denne ene gang har bare gjort hele forløbet meget mere værd. Du og din tilgang til faglig supervision, er lige dét vi har eftersøgt.”

Er du interesseret i at høre mere om supervision og hvordan det kan se ud på din arbejdsplads, må du meget gerne kontakte os.



Kontaktmuligheder
Mail: godtigang@randers.dk
Tlf: 89152904

Telefontider
Mandag
9.00 - 11.00
Torsdag
14.00 - 16.00

I telefontiden sidder vi altid klar til at besvare dit opkald.

Skal du have fat på os uden for telefontiden

indsatser.

Du kan læse mere om Godt i Gang og vores forskellige indsatser på <https://broen.randers.dk/personale/arbejdsmiljoe/godt-i-gang/>.

Byder fremtiden på temadage, fyraftensmøder eller andre arrangementer? tænk os meget gerne ind!

Står jeres arbejdsplads over for nogle fællesdage i løbet af efteråret eller vinteren, er I meget velkomne til at tænke os ind. Vi tager rigtig gerne ud og afholder workshops tilpasset netop de forhold der er til stede på jeres arbejdsplads. Emner kunne for eksempel være psykologisk tryghed, teamidentitet, værdier eller noget helt andet. Vi kommer meget gerne ud til et møde, hvor vi kan drøfte hvad, der er mest relevant i jeres kontekst.

Indsatser i Godt i gang

Når man som leder og medarbejder i samarbejde vurderer, at man kunne have gavn af et forløb ved fx en psykolog, coach, smerteforløb eller en ergonomisk indsats ved en fysioterapeut, kan man kontakte Godt i Gang og få en uforpligtende visitationssamtale med en psykolog eller fysioterapeut.

Derudover er man som leder altid velkommen til at kontakte os for sparring eller ved ønske om andre indsatser fx mere team-fokuserede