**Kost- og væskeregistrering (Bruges i 3-4 døgn)**



**Navn:**

**1 krus = 200 ml 1 glas = 200 ml 1 kop = 100 ml 1 kop is = 140 ml.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| MC900413284[1] | **Hvad serveres af mad og drikke? ml/dl/gr/spsk./stk./glas.**

|  |
| --- |
|  |

 | **Præcist hvad er spist/drukket i ml/dl/gr/spsk./stk./glas.**

|  |
| --- |
|  |

 | **Ini-tialer** |
| MORGENMadKL: |  |  |  |
| DrikkeKL: |  |  |  |
| FORMIDDAGMadKL: |  |  |  |
| DrikkeKL: |  |  |  |
| MIDDAGMadKL: |  |  |  |
| DrikkeKL: |  |  |  |
| EFTERMIDDAGMadKL: |  |  |  |
| DrikkeKL: |  |  |  |
| AFTENMadKL: |  |  |  |
| DrikkeKL: |  |  |  |
| SEN AFTENMadKL: |  |  |  |
| DrikkeKL: |  |  |  |
| NATMad/drikkeKL: |  |  |  |

Skal udfyldes så præcist som muligt, fx; 2 dl. Sødmælksyoghurt, 1 dl. Havregrød kogt på sødmælk + 1 spsk. sukker + 1 spsk. smør, 1 dl (kærnemælk, fløde, saft) eller 0,5 dl af cafeens hj. lavet p. drik eller 1 dl fuldgyldig ernæringsdrik