



Socialområdets instruks ved strømnedbrud

Fokusområde	Instruks
Formål med instruksen	• At borgere i tilfælde af kortere eller længere strømnedbrud fortsat får den nødvendige behandling og pleje. • At medarbejderne kender deres opgaver i tilfælde af kortere eller længerevarende strømnedbrud
Strømnedbrud meldes til nærmeste leder	Medarbejdere skal informere afdelingsleder i tilfælde af længerevarende strømnedbrud. Hvis afdelingsleder ikke træffes, kontaktes tilbudsleder.
Fokusområder	I tilfælde af strømnedbrud skal der være fokus på følgende områder: • Internet og telefoni • Dokumentationssystem (adgang til journal og medicinoversigt m.v.) • Nødkald (retningslinje som bilag) • Overfaldsalarmer og tryghedsalarmer • Belysning • Iltapparat • Inhalationsforstøver • Respirator, BI-PAP • Vekseltrykmadrass (flytningsvejledning, venderegime, alternativ madras. • Loftlifte/ gulvlifte/Raizer • Elevatorer • Dørlåse • ABA anlæg (Automatisk Brandalarmering) • ABDL anlæg (Automatisk Branddørslukning) • Køleskabe/ Frysere • Varme • Vand

Internet og telefoni	Generelt <u>Fastnet og Wifi</u> Ved strømnedbrud vil det ikke være muligt at tilgå kommunens netværk via det trådløse wifi, som udsendes fra de routere, der er opsat på den enkelte lokalitet. <u>Mobilt netværk</u> Dog er mobilnetværket (3G/4G) forsynet med enten nødstrøm eller batteri-back-up, hvorfor det vurderes, at mobilnetværket forbliver aktivt på trods af strømafbrydelser. <u>Hvis mobilnettet virker</u> Medarbejderne vil fortsat have adgang til dokumentationssystemet med kalendere, medicinoplysninger mv., selvom der er strømnedbrud i området. Det forudsætter dog, at mobiltelefoner og tablets er ladet op og har selvstændigt SIM-kort. Hertil vil der også være mulighed for at oprette internetdeling/hotspot på en mobiltelefon, som kan levere wifi til en bærbar arbejdscomputer. <u>Hvis mobilnetværket afbrydes</u> Der kan ikke sendes signal via diverse alarmtyper til hhv. brandvæsen, vagtservice osv. En beredskabsplan for vagtservicen vil blive kommunikeret til institutioner/afdelinger i god tid i forvejen, såfremt det vurderes, at mobilnettet kan blive udsat. Nedbrud i mere end 2 timer • Medarbejderne møder ind på arbejdsstedet • Forholdene omkring borgerne tænkes igennem og vigtige pleje- og behandlingsopgaver prioriteres.
Dokumentationssystem (Sensum m.fl.)	Generelt Hvis mobilnettet virker, vil medarbejderne have adgang til dokumentationssystemet via evt. mobiltelefoner på batteri, herunder kalendere medicinlister, medicinoplysninger mv. fra mobil/tablet selvom der er strømafbrydelse i området. Strømnedbrud op til 2 timer • Ved varslet strømnedbrud printes kalendere, medicinlister ud på forhånd • Ved ikke varslet strømnedbrud er alle i teamet ansvarlige for at bidrage til, at identificere de borgere, der skal have besøg Ved risiko for strømnedbrud ud over 2 timer • Ved varslet strømnedbrud printes kalendere, medicinlister og medicinlister • Hvis der ikke kan printes medicinlister, skal medarbejderne i fællesskab tænke gruppens borgere igennem og prioritere de absolut vigtigste besøg; herunder varetage livsnødvendige opgaver Dokumentation, hvis der ikke er adgang til dokumentationssystemet • Der dokumenteres på papir og optegnelserne føres ind i journalen, så snart det igen blive muligt. Det er muligt at registrere på den korrekte dato og tidspunkt.

Dokumentationssystem fortsat (Sensum m.fl.)	Medicinhåndtering, hvis der ikke er adgang til dokumentationssystemet <i>Medicinadministration</i> • Ved indsatsen medicinadministration tælles de dispenserede tabletter og antal noteres ned på papir, eks. 10 tabl. givet kl. 08.16. • Antal afstemmes, når der igen er adgang til dokumentations- systemet, og det registres at tabletterne er givet. • Ved længerevarende strømnedbrud skrives et observationsnotat, når der igen er adgang til dokumentationssystemet <i>Andre dispenseringsformer</i> <u>Hvis mobilnettet virker</u> • Andre dispenseringsformer som håndteres af ikke autoriseret sundhedsperson fx øjendråber, salver, mikstur, inhalationer m.v. gives kun efter kontakt (evt. telefonisk) med medarbejder med autorisation eller Trust-adgang. Hvis der ikke er medarbejder med autorisation eller Trust-adgang på arbejde, kontaktes hjemmesygeplejerskerne, der kan gå på FMK-online. • Der skrives et dagbogsnotat, når der igen er adgang til dokumentationssystmet, med beskrivelse af om medicinen er givet evt. efter aftale med medarbejder med autorisation/Trust adgang, eller om det ikke har været muligt at give medicinen • Andre dispenseringsformer som håndteres af medarbejder med autorisation eller Trust adgang, håndteres ved at logge på FMK-online for at se aktuelle ordinationer. Der skrives et medicinnotat, når der igen er adgang til dokumentations-systemet. <u>Hvis mobilnettet er nede</u> • Andre dispenseringsformer gives kun af medarbejdere med autorisation eller Trust adgang ud fra ordinationen på label på medicinbeholderen • Der skrives et medicinnotat, når der igen er adgang til dokumentationssystemet.
Nødkald	Generelt Nødkald på socialområdets døgndækkede tilbud: • Ved strømnedbrud skal teamet have en oversigt over borgere, som har nødkald. • Hvis nødkald er ude af drift, skal der etableres faste besøgsrunder med korte intervaller hos hver borger. • Hvis tilbuddet har flere etager/afdelinger, placeres en medarbejder på hver af disse for at være tæt på og kunne høre borgerne. • Alle døre til beboere sættes på klem, så der kan kaldes efter hjælp. Opmærksomhed på svage borgere, der måske ikke kan kalde (løsning fx et glas man kan "ringe" på med metalbestik).

Overfaldsalarmer	Generelt Overfaldsalarmer fungerer enten via SIM, radio eller via IP-netværk som styres af IT afdelingen. Lokal instruks for alarmnedbrud tages i brug. Nedbrud i op til 2 timer og i mere end 2 timer Hvis overfaldsalarmer er nede, skal det overvejes, om der i visse besøg skal varetages af to medarbejdere, eller om der er behov for back-up af en vagt.
Belysning	Generelt På centre er der nødbelysning. Der skal være en procedure for regelmæssig tjek af batterier til nødbelysning. Nedbrud i op til 2 timer og mere end 2 timer Der anbefales et lokalt lager af lommelygter og pandelamper, som svarer til antal af vagthavende medarbejdere. Hertil ekstra batterier.
Medicinsk udstyr	Generelt Afdelingen bør have en oversigt over borgere, som har behov for elektriske behandlingsredskaber: Iltapparat, respirator, BI-PAP, sug mv. De fleste medicinske hjælpemidler har batteribackup og vil derfor virke uhindret. Afdelingen skal undersøge, om der et batteri-backup samt hvor længe batteriet kan holde. Nedbrud i op til 2 timer - Kontrol af medicinsk udstyr ift. backupbatteri. Sikre at batterier er opladet. Nedbrud i mere end 2 timer - Ved længerevarende strømnedbrud kan det være nødvendigt at flytte borgeren til et sted med nødstrømsgenerator (hospital mv)
Vekseltrykmadras	Generelt Teamet bør have en liste over borgere, som ligger på vekseltrykmadras. Nedbrud i op til 2 timer - Madrassen vil som udgangspunkt holde luft, men pulseringen sættes ud af drift. - Der vurderes, om der skal iværksættes venderegime eller om borger skal flyttes til stol, hvis madrassen ikke virker Nedbrud i mere end 2 timer - Vekselmadras fjernes fra borgerens seng, og der iværksættes venderegime.

Loftlifte/ gulvlfite/ Raizer	Generelt Loftlifte/ gulvlfite/ raizer bør altid sættes til opladning, når de ikke benyttes. Nedbrud i op til 2 timer - Loftlifte/ gulvlfite/ raizer er forsynet med batteri, og kan, hvis de er opladet, holde strøm ved nedbrud i op til 2 timer Nedbrud i mere end 2 timer - Hvis Loftlifte/ gulvlfite/ raizer løber tør for strøm, varetages forflytninger i henhold til gældende forflytningsteknikker. Dette vurderes i relation til den konkrete borger. - Det kan i visse tilfælde være nødvendigt at undlade at forflytte borgeren, hvis det ikke kan gøres arbejdsmiljømæssigt forsvarligt. I disse situationer skal borger lejes så komfortabelt som muligt, og der skal ved behov iværksættes venderegime
Elevatorer	Generelt En elevator kan pumpes ned i nødstilfælde. Der skal findes lokale procedurer i/ved de enkelte elevatorer. Nedbrud i op til 2 timer og i mere end 2 timer - Hvis elevatoren er ude af drift, må borgeren ved nødstilfælde bæres ned - Hvis en elevator med passagerer skulle sætte sig fast, kan den pumpes ned
Dørlåse	Generelt - Ved batteridrevne dørlåse er der ingen forskel ved strømnedbrud. - Ved motorlåse er der problemer – hvis ikke der er batteri backup og/eller en almindelig nøglelås, man i stedet kan anvende. Leder har ansvar for at undersøge om motorlås har almindelig nøglefunktion el. batteri back-up. Elektroniske døre med adgangskontrol vil ikke kunne åbnes udefra med de udleverede adgangskort. Skydedøre vil dog kunne betjenes manuelt indefra - men vil så fysisk være konstant åbne. Udgang gennem de deaktiverede døre vil dog altid være muligt. Nedbrud i op til 2 timer og i mere end 2 timer - Der skal findes en lokal handleplan for dørlåse/ adgang ved strømnedbrud
ABA anlæg (Automatisk brand alarmering)	Generelt ABA-centraler er alle med backup batterier, og vil virke ved strømafbrydelser af 2 timer varighed. Hvor der er sprinkleranlæg, er der altid nødgenerator. Nedbrud i op til 2 timer - Automatisk brandalarmering fungerer, hvis der er adgang til mobilnetværk. - Hvis der ikke er adgang til mobilnetværk, kan det på centre være nødvendigt at etablere runderinger og brandvagter. Nedbrud i mere end 2 timer - Hvis der ikke er adgang til mobilnetværk, kan det på centre være nødvendigt at etablere runderinger og brandvagter. - Leder overvejer behov for at indkalde ekstra personale.

ABDL anlæg (Automatisk branddørslukning)	Generelt Automatisk branddørslukning fungerer ikke, hvis der ikke er strøm. Nedbrud i op til 2 timer og i mere end to timer • På centre/ arbejdspladser etableres runderinger og brandvagter • Leder overvejer behov for at indkalde ekstra personale.
Elcykler	Generelt Elcykler skal altid sættes til opladning, når de ikke bruges. • Elcykler kan, hvis de er opladet, holde strøm ved nedbrud i op til 2 timer • Hvis Elcyklerne er afladet, kan det være nødvendigt at skaffe andre cykler, til at fragte sig rundt på.
Køleskabe/ frydere	Nedbrud i op til 2 timer • Køleskabe og frydere kan godt holde varer tilstrækkeligt nedkølede ved 2 timers afbrydelse. Dørene bør så vidt muligt holdes lukket, så kulden bevares. Nedbrud i over 2 timer • Det kan blive nødvendigt at kassere fødevarer og skaffe langtidsholdbare fødevarer. • Noter køleskabstemperatur samt tidspænd for strømafbrydelse, når strøm vender tilbage.
Elektriske apparater til madlavning	Generelt I tilfælde af nedlukning uden varsel og komfurer, ovne og kaffemaskiner virker ikke. Prioritere færdiggørelse og nedkøling af igangværende produktion af mad hvis muligt. Nedbrud i op til 2 timer • Dette vurderes ikke at give problemer ved 2 timers afbrydelse. • Ved strømafbrydelse på plejecentre, som varsles dagen før lægges en plan for måltider den kommende dag. Nedbrud i over 2 timer • Ved længerevarende nedbrud kan der blive behov for at tænke i alternative brændselskilder til madlavning.
Varme	Generelt Ved strømnedbrud kan varmforsyningen ikke levere varme. Nedbrud i op til 2 timer og i over 2 timer • Der kan ikke leveres varme i de to timer, hvor der er midlertidig strømafbrydelse. • Brug ekstra tøj, tæpper, dyner mv. • Undgå at tage borgere i bad lige op til strømafbrydelsen.

Vand	Generelt Vandforsyningen vil afhænge af, hvorvidt det leverende vandværk har tilkoblet nødstrøm, hvilke nogle har og andre ikke. Nedbrud i op til 2 timer • Hvis der ikke er nødstrøm, bør det overvejes, om der skal være et lager af flaskevand. Nedbrud i over 2 timer • Hvis der ikke er vandforsyning, bør der fremskaffes flaskevand.
-------------	--

Tjekliste – forberedelse ved strømnedbrud

Fokusområde	Handleplan	Tjek
Meldning til nærmeste leder	Sikre at medarbejderne ved, at længerevarende strømnedbrud skal meldes til nærmeste leder	
Internet og telefoni	Sikre at medarbejdere ved, at de skal møde ind på vanligt mødested; Tænke borgere igennem og prioritere vigtige/ livsvigtige opgaver pleje og behandlingsopgaver	
Dokumentationssystem	Sikre at medarbejdere er bekendt med proceduren i denne instruks	
Nødkald	Sikre at medarbejdere er bekendt med procedurer for nødkald.	
Overfaldsalarmer	Sikre at medarbejder kender proceduren, hvis overfaldsalarmer ikke virker	
Belysning	Handleplan for regelmæssig tjek af batterier til nødbelysning. Sikre at medarbejdere ved, at der er et centralt lager af pandelamper til batteri samt campinglamper, som kan rekvireres ved behov Overveje om den enkelte arbejdsplads skal have et antal lamper til batteri, samt ekstra batterier	
Behandlingsredskaber	Oversigt over borgere, som har behov for elektriske behandlingsredskaber samt oversigt over, hvor længe de kan holde på nød-batteri Medarbejdere skal kende muligheden for at rekvirere UPS til at tilkoble behandlingsredskabet	
Vekseltrykmadras	Oversigt over borgere, som ligger på vekseltrykmadras. Sikre at medarbejdere kender proceduren strømnedbrud	
Loftlifte/ gulvlfte/ Raizer	Medarbejderne skal vide, at loftlifte/ gulvlfte/ Raizer altid bør sættes til opladning	
Elevatorer	Sikre at medarbejderne er bekendt med mulighed for at betjene elevator med pumpe ved strømnedbrud	
Dørlåse	Sikre at medarbejderne kender den lokale handleplan for dørlåse/ adgang ved strømnedbrud	
ABA anlæg	Handleplan for etablering af runderinger og brandvagter samt behov for at indkalde ekstra personale.	
ABDL anlæg	Handleplan for etablering af runderinger og brandvagter samt behov for at indkalde ekstra personale	
Elcykler	Medarbejderne skal vide, at elcykler altid bør sættes til opladning	
Køleskabe/ fryser	Handleplan hvis køleskab og fryser ikke virker	
Elektriske apparater til madlavning	Handleplan hvis der ikke kan produceres varm mad	
Varme	Handleplan hvis der ikke er varme på et center; Brug ekstra tøj, tæpper, dyner mv.	
Vand	Handleplan hvis der ikke er afgang til vand på et center; overvej evt. lager af flaskevand.	

Baggrund om tilfælde af kontrollerede strømnedbrud

Energistyrelsen har varslet, at der i vinterperioder kan opstå situationer, hvor der ikke er balance mellem udbud og efterspørgsel på elmarkedet i Europa. I sådanne tilfælde kan Energinet – i yderste nødstilfælde – omfordele strømmen ved at afbryde elforsyningen i et geografisk område i perioder af ca. 2 timer varighed og med varsling på minimum 24 timer forud; såkaldte "brownouts".

En kontrolleret strømafbrydelse bruges kun i yderste nødstilfælde. Generelt er forventningen, at Danmark ikke kommer i en situation, hvor det bliver nødvendigt med kontrollerede strømafbud.

Situationen kan dog ændres, hvorfor denne instruks også omfatter, hvordan medarbejderne skal agere ved varslede strømnedbrud af længere varighed