|  |  |
| --- | --- |
| **Vejledning:**  Gode toilet og drikkevaner ud fra pjece  Vandladning i dobbeltvoiding med 5 minutters  mellemrum ved natinkontinente  Væske/vandladningsskema (daginkontinente)  Vandladningsskema Ferring (natinkontinente) | **Aftaler:** |