



**"...moder er i køkkenet,
nu skal hun traktere..."**

*Mavevirus smitter ofte via hænder
Vask hænderne grundigt
- efter toiletbesøg
- inden madlavning
- og før du spiser.*



**"Kender du
den om Rudolf?
Rudolf med den røde
tud...."**

*Host og nys i ærmet/serviet
- og vask hænderne godt,
hvis du kommer til
at hoste eller nyse
i hånden*



**"...engle
daler ned i
skjul"**

*Det samme gør dråber efter
hoste, nys og opkast.*

*Gør rent
lidt oftere end du plejer
- særligt på
kontaktflader*



**"Der er
noget i luften..."**

*Luft ud med gennemtræk
flere gange om dagen
- det udtynner virus i
luften*



**"Jeg så
Julemanden
kysse mor..."**

*Hvis julemanden ser
lidt sløj ud...*

*...overvej at have kysset
til gode...*