

Patient med kyskesyge / Mononukleose

- **Hvad er kyskesyge / Mononukleose:**

Mononukleose / kyskesyge, skyldes infektion med Epstein-Barr virus (EBV). Infektionen viser sig som regel som en voldsom kraftig halsbetændelse med ondt i halsen, høj feber og hævede lymfekirtler på halsen. Den kan også medføre infektion i blandt andet i lever og milt.

- **Hvordan smitter kyskesyge / Mononukleose:**

Smitten sker ved tæt og direkte kontakt med spyt, nys, host og kys. Ved almindelig social omgang er sygdommen kun meget lidt smitsom. De fleste får sygdommen allerede i barnealderen uden at få symptomer. Symptomer på sygdommen ses oftest hos unge. 95 % af voksne har haft sygdommen, som efterlader livsvarig immunitet.

Smitteperiode: Virus kan findes i spyt fra udbrud af sygdommen og i nogle tilfælde i op til 1 år.

Interne retningslinjer

- Ved akut udbrud, kun absolut nødbehandling. (Patienten kan heller ikke holde til mere pga. træthed osv).
- Hvis det er muligt, udsæt behandlingen til angrebet er væk og patienten har fået det bedre
- Undgå personaleskift under behandlingen
- Anvend handsker og mundbind